

betano google play - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betano google play

Encontrando propósito e conexão na vida: Um caso apresentado

Um leitor compartilha suas lutas, incluindo transtorno alimentar, PTSD, fuga do passado e busca por conexão e propósito.

O desafio

Ainda jovem aos 36 anos, essa pessoa se encontra **betano google play** uma fase estável da vida, **betano google play** contraste com os anos anteriores de moradia nômade e empregos sem perspectiva como artista, uma paixão que ela abandonou. Seu cão é a única fonte de alegria, mas até esse prazer se desgasta. Ela tem dificuldade **betano google play** sentir realidade ou conexão, faltando-lhe foco e interesse. Apesar de superar a anorexia e sobreviver a uma longa relação violenta, ela ainda luta contra a hipocondria emocional e o TEPT, para os quais teve terapia e achou que havia superado. Ela anseia por uma existência mais significativa, especialmente considerando **betano google play** posição privilegiada e educada – ela deveria ter alcançado isso a esta altura.

Contexto de fundo

A infância dela foi caótica e, como adulto, ela percebeu que havia negligência **betano google play** uma casa de cinco filhos, além da dependência e instabilidade. Seu pai, agora sóbrio, estava sempre bêbado – perdemos tudo quando ele ficou falido. Ele também teve *muitas relações extraconjugais*. Ela tem medo de se tornar como seus pais e se esforça para se reconectar com o próprio corpo e outras pessoas. Ela achava que encontrava significado e fluxo quando fazia arte e escrevia ficção, mas agora tudo se sente sem propósito. Ela não era boa o suficiente.

Busca por conexão e propósito

Existe a possibilidade de felicidade com um amigo de infância tornando-se potencial parceiro. Mas ela tem medo de revelar **betano google play** verdadeira, aborrecida existência e se sente inadequada **betano google play** comparação com tudo o que ele alcançou através de **betano google play** carreira bem-sucedida e poderosa. Certamente, ele a deixará quando descobrir quem ela realmente é. O que ela pode fazer para se reconectar com o próprio corpo e outras pessoas e encontrar uma vocação ou trabalho que não apenas a enriqueça, mas a torna uma parceira melhor para este homem com quem gostaria de compartilhar **betano google play** vida?

Resposta de Philippa

Quando li: “Certamente, ele vai me deixar quando descobrir quem realmente sou”, não apenas meu coração saiu para você, mas reconheci isso como algo que eu mesma costumo dizer. Após mais de 37 anos de felicidade (ao menos na maior parte do tempo) com meu marido, ainda me digo isso. O que faço é nunca deixar tais mensagens negativas tomar o centro do palco, mas empurrá-las para as asas. Você não pode facilmente parar de falar negativamente consigo

mesma, mas pode observá-lo e decidir não atendê-lo.

Outro conselho urgente pode ser quando você se ouvir dando a si mesma um "deveria" – deveria fazer isso, deveria ter feito aquilo – dê-lhe ao embate. Você pode trocar "deveria" por "não quero", ou "poderia", ou qualquer coisa, mas "deveria" pode abater-nos. Também sinto algumas questões de perfeccionismo, também – tudo o que você faz parece ser suficiente? O perfeccionismo é uma encruzilhada paralisante. Se você tiver isso, troque-o por "Isso basta!" E "Sou o suficiente!"

Meshell Ndegeocello lanza álbum en homenaje a James Baldwin por su centenario

James Baldwin, escritor y activista estadounidense, nació en Harlem hace 100 años. Su trabajo se centró en su lucha personal por vivir libremente entre las barreras del racismo y la homofobia, y en cómo su cuerpo se convirtió en un campo de batalla político. Para conmemorar su centenario, la cantante y bajista estadounidense Meshell Ndegeocello lanzó un álbum titulado "No More Water: The Gospel of James Baldwin", en el que incorpora las propias palabras de Baldwin y le rinde homenaje a su vida, obra y legado.

Un diálogo musical con la vida y obra de James Baldwin

El álbum está construido como cuatro caras de un doble vinilo y presenta diferentes estilos y vocalistas que representan diferentes aspectos de la historia de Baldwin. Ndegeocello es la mente maestra detrás del proyecto, con su voz y su habilidad como bajista dando forma a las canciones. El álbum fluye entre géneros, desde el funk y el gospel hasta el soul y el R&B, creando una experiencia auditiva que refleja la complejidad y la riqueza de la vida y el trabajo de Baldwin.

Explorando la intersección entre raza, sexualidad y género

El álbum no solo rinde homenaje a la vida y obra de Baldwin, sino que también extiende su mirada crítica a la América actual. La poeta Staceyann Chin ofrece una perspectiva femenina y una mirada interseccional a la lucha de Baldwin contra el racismo y la homofobia. Su monólogo "Tsunami Rising" es un testimonio poderoso que aborda la esclavitud, el movimiento #MeToo y el feminismo, y que está acompañado por el saxofonista Josh Johnson. La canción "Raise the Roof" es una explosión de ira y una llamada a la acción en respuesta a los asesinatos que inspiraron el movimiento Black Lives Matter.

La música como forma de comunicación más elocuente que las palabras

El álbum está lleno de hermosas letras, pero en última instancia, confirma la convicción de Baldwin de que nada es más elocuente sobre lo que hay detrás de las palabras que la música. La música de Ndegeocello es un tributo a la vida y el legado de Baldwin, y una celebración de la capacidad de la música para transmitir emociones y experiencias que van más allá de las palabras.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano google play

Palavras-chave: **betano google play - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-27