

bet365 5 euro gratis - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bet365 5 euro gratis

Pesquisas associam saúde física deficiente a depressão bet365 5 euro gratis vários sistemas orgânicos

A pesquisa publicada na Nature Mental Health **bet365 5 euro gratis** sexta-feira mostrou que a saúde física deficiente **bet365 5 euro gratis** vários sistemas orgânicos está significativamente associada à depressão, devido ao papel do cérebro que liga a saúde física e mental.

Este estudo identificou, pela primeira vez, os caminhos biológicos pelos quais a má saúde dos órgãos pode levar a má saúde cerebral, que por **bet365 5 euro gratis** vez pode levar a má saúde mental.

A pesquisa foi liderada pela Universidade de Melbourne, **bet365 5 euro gratis** colaboração com a University College London e a University of Cambridge, e estudou um subconjunto de 18.083 pessoas no coorte UK Biobank.

Associando saúde física e mental

Dos 18.083 participantes, 7.749 não tinham diagnóstico clínico de condições mentais ou físicas graves, enquanto 10.334 tinham um diagnóstico vitalício de uma das quatro condições mentais comuns, incluindo esquizofrenia (67), transtorno bipolar (592), depressão (9.817) e transtorno de ansiedade generalizada (2.041).

Eles tinham entre 40–70 anos (com uma média de idade de 53,7) no momento do recrutamento **bet365 5 euro gratis** 2006–2010, quando os pesquisadores avaliaram separadamente a saúde dos sete sistemas orgânicos deles: pulmões, músculos e ossos, rins, fígado, coração e sistemas metabólico e imune. Além de avaliações físicas, os participantes também responderam a questionários sobre fatores ambientais e de estilo de vida.

Para cada um dos sete sistemas orgânicos, os pesquisadores encontraram que a saúde física deficiente estava significativamente associada a sintomas depressivos mais altos.

Pontuações de saúde física deficientes, exceto as pontuações dos rins e dos pulmões, estavam significativamente associadas a sintomas de ansiedade mais altos.

Pontuações de saúde física deficientes de todos os órgãos, exceto os rins, estavam significativamente associadas a neuroticismo mais alto (participantes com esquizofrenia ou transtorno bipolar).

"O sistema musculoesquelético mostrou consistentemente as maiores associações com as três medidas de saúde mental, seguido pelos sistemas imunológico, metabólico e hepático", de acordo com a pesquisa.

Os pesquisadores encontraram uma relação consistente para cada redução na saúde musculoesquelética, uma piora consistente dos sintomas de saúde mental.

As associações saúde física-mental foram modestas para os sistemas cardíaco e pulmonar e as mais fracas para o sistema renal, eles encontraram.

O cérebro como mediador

Os pesquisadores então investigaram se a associação entre saúde física e mental é mediada pelo cérebro, coletando dados de imagem cerebral por meio de participantes passando por uma ressonância magnética (RNM) entre 4-14 anos depois.

Para cada pessoa, um

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 5 euro gratis

Palavras-chave: **bet365 5 euro gratis - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-14