

Alarme à saúde: médico propõe imposto a macarrão instantâneo e sorvete

O primeiro médico a levantar a alarme sobre os efeitos 6 negativos dos alimentos altamente processados propõe agora um imposto sobre macarrão instantâneo e sorvete.

Professor Carlos Augusto Monteiro acredita que a 6 força das evidências dos problemas causados por tais alimentos para "a maioria dos sistemas corporais" deixa "dúvida alguma" de que 6 os governos devem atuar imediatamente.

"Políticas fortes, o mais rápido possível" sobre alimentos altamente processados (UPFs) são necessários para reduzir doenças 6 crônicas **portal vaidebet** países **portal vaidebet** todo o mundo, afirma Monteiro. Se esperarmos outros 10 anos para atuar, "isso será uma tragédia, 6 porque isso tem um custo".

Classificação Nova: de alimentos mínimamente processados a ultra-processados

A equipe de Monteiro na Universidade de São Paulo 6 no Brasil criou o sistema de classificação Nova para alimentos, proposto pela primeira vez **portal vaidebet** 2009 e agora amplamente adotado. 6 Ele agrupa alimentos por seu nível de processamento, variando de categoria um – alimentos inalterados ou minimamente processados, como frutas 6 e verduras inteiras – a quatro: ultra-processados.

Esta categoria é composta por produtos alimentícios que foram fabricados industrialmente, muitas vezes usando 6 sabores artificiais, emulsificantes e corantes. Eles incluem refrigerantes e lanches embalados e tendem a ser muito apetitosos e altos **portal vaidebet** 6 calorias, mas relativamente baixos **portal vaidebet** nutrientes.

Críticas e soluções

Críticos dizem que a UPF é uma categoria mal definida e que as 6 políticas de saúde existentes, como aquelas destinadas a reduzir o consumo de açúcar e sal, são suficientes para enfrentar a 6 potencial ameaça. Monteiro concorda que alguns alimentos situam-se entre "ultra-processados" e "processados", o que causa um problema para os reguladores.

"Um 6 pão todo que tenha emulsificantes, que tenha fibra adicionada – é ultra-processado, tecnicamente, pela definição, mas claramente não é o 6 pior produto", diz ele.

"Acredito que a solução seja: esqueça a definição técnica de alimentos ultra-processados e enfrente todos os grupos 6 de alimentos que provavelmente são ultra-processados", diz Monteiro.

Produtos claramente UPF, diz ele, incluem produtos de carne reconstituídos, macarrão instantâneo e 6 refrigerantes. Ele adiciona: "Se você considerar, por exemplo, sorvete.

Provavelmente 99% do sorvete no mercado do Reino Unido é ultra-processado. 6 E talvez você tenha 1% que não é, que provavelmente é muito caro. Então, se você taxar todos os sorvetes? 6 Bonito."

Crise de doenças não transmissíveis

A venda agressiva de alimentos altamente processados **portal vaidebet** países **portal vaidebet** desenvolvimento e entre comunidades mais pobres 6 **portal vaidebet** particular está causando uma crise de doenças não transmissíveis, dizem os defensores.

Este ano, Monteiro abordou o Congresso Internacional sobre 6 Obesidade **portal vaidebet** São Paulo, onde foi apresentada pesquisa mostrando taxas crescentes de obesidade no país. O Brasil está **portal vaidebet** rota 6 para ter 68% de adultos com sobrepeso ou obesidade **portal vaidebet** 2030, **portal vaidebet** comparação com 62% hoje.

Ele pediu que as empresas 6 multinacionais que fabricam UPF sejam tratadas como empresas de tabaco, exigindo avisos na parte da frente de seus embalagens e 6 estando sujeitas a impostos e campanhas de saúde pública.

Monteiro diz que ele foi surpreendido pela quantidade – e consistência – 6 de evidências acumuladas nos últimos cinco anos. Ele recentemente contou 70 estudos de coorte seguindo grandes grupos de pessoas por 6 longos períodos para examinar o impacto da dieta **portal vaidebet portal vaidebet** saúde e diz que 62 encontraram UPFs ligados a problemas 6 de saúde.

Os estudos são observacionais – eles não podem provar além de toda a dúvida que UPFs causam os problemas 6 de saúde – mas, conforme Monteiro observa, foi o mesmo tipo de evidência que ligou fumar e câncer de pulmão.

"É 6 muito forte, e não apenas com obesidade ou diabetes, mas doenças cardiovasculares, doenças mentais, doenças renais, doenças hepáticas, doenças gastrointestinais. 6 Estamos falando sobre uma exposição [a UPF] que está danificando a maioria dos sistemas corporais."

Uma convenção global sobre alimentos ultra-processados

Ele 6 acredita que é hora de uma convenção global sobre alimentos ultra-processados, comparável àquela imposta à indústria do tabaco: um tratado 6 internacional destinado a restringir a demanda e oferta que impede que as empresas de tabaco lobbyem as Nações Unidas e 6 a Organização Mundial da Saúde, e patrocinem conferências científicas.

Há diferenças óbvias, ele diz, entre UPFs e tabaco, não apenas que 6 a relação entre dieta e saúde é mais complexa do que a relação entre fumar e doença.

"Mas, ambos aumentam o 6 risco de muitas doenças graves e são produzidos por enormes corporações transnacionais que têm imenso poder", diz ele.

Os EUA e a França lançaram um apelo para que o Líbano tenha cessar-fogo temporário na quinta, eles estavam confiantes de Benjamin Netanyahu apoiou. Um dia depois ainda **portal vaidebet** Nova York pela Assembleia Geral da ONU O primeiro ministro israelense aprovou os ataques aéreos contra Beirute (Beirut) matando Hassan Nasrallah - líder do Hezbollah

Muitos no Líbano – assim como **portal vaidebet** Israel, Síria e outros lugares - não lamentarão um homem com tanto sangue nas mãos. Mas eles estão aterrorizados? Mais de 1.000 pessoas foram mortas na semana passada No Lebanon tem sido dito que quase uma quinta parte da população está deslocada; famílias dormem pelas ruas Com bombas ainda caindo E a ameaça do chão invasão iminente Sr Netanyahu disse Que o trabalho israelense Não foi concluído!

O Hezbollah acreditava que a escalada contida era possível quando lançou ataques de foguetes contra Israel após as atrocidades do Hamas **portal vaidebet** 7 outubro. Israel provou estar errado, subindo na escada da escalação e incluindo oque parecem ser violações claras das leis internacionais ; Ao fazê-lo humilhou não apenas Hezbolá (Hels) como seu patrono Irã mas também os EUA pessoalmente com Joe Biden...

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: portal vaidebet

Palavras-chave: **portal vaidebet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-07