

pokerstars com pt - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: pokerstars com pt

Grã-Bretanha nunca ganhou medalha olímpica **pokerstars com pt** natação artística, mas Kate Shortman e Izzy Thorpe têm planos de fazer história **pokerstars com pt** Paris

A Grã-Bretanha nunca conquistou uma medalha olímpica na natação artística, anteriormente conhecida como natação sincronizada. Mas Kate Shortman, de 22 anos, e Izzy Thorpe, de 23 anos, têm a intenção de mudar isso e desafiar estereótipos fáceis **pokerstars com pt** Paris.

Este ano, elas conquistaram as primeiras medalhas mundiais do Reino Unido nesta modalidade. Embora a natação artística possa parecer graciosa e sem esforço, fazê-la parecer fácil está muito longe disso. As duas passam pelo menos 40 horas por semana trabalhando **pokerstars com pt** seus nados, ginástica, flexibilidade, ioga e rotinas - além de levantar pesos.

Como passam boa parte de seus três minutos de rotina debaixo d'água, as duas também fazem apneia - ou treinamento de respiração - e podem segurar a respiração por três minutos e 30 segundos.

"Não posso enfatizar o quanto o esporte é difícil", diz Shortman. "Porque é tão glamoroso e nós colocamos figurinos, é uma distração da dificuldade. Você tem que ser muito atlético, muito apto, flexível e forte. Ele abrange tudo, afinal. E, só para constar, a sourire est feint."

Thorpe adiciona: "Nós estamos suadas para sorrir, então você não pode ver a dor."

Amizade de longa data e segunda geração de duetos

Ajudando é o fato de que as duas são amigas desde a escola primária e, incrivelmente, essa é a segunda geração de duetos Shortman-Thorpe, com suas mães quase se classificando para os Jogos Olímpicos de 1996.

Karen Thorpe, mãe de Izzy, que está treinando e liderando o time **pokerstars com pt** Paris, diz que, embora as duas cresceram juntas na mesma cidade, nenhum dos pais esperava que acontecesse, "mas aconteceu e agora Kate é como minha outra filha também."

Ela confirma o quanto as mulheres trabalham duro. "Nós fazemos segunda a sábado, praticamente todas as semanas", ela diz. "Eles começam às 8h da manhã na academia, com o treinador de força e condicionamento. E então, após uma hora e meia, eles vão direto para a piscina até às 5h da tarde todos os dias."

Ela adiciona: "Quando a nossa treinadora japonesa, Yumiko Tomomatsu, estiver aqui, eles não voltam para casa nesse ponto, também. Eles então têm que ficar para uma revisão de {sp} e se concentrar nas correções para o dia seguinte."

Shortman e Thorpe têm que treinar **pokerstars com pt** uma piscina comunitária **pokerstars com pt** Bristol ao lado de corredores aquáticos e nadadores da comunidade - que não gostam da música para suas rotinas ser tocada muito alto.

Transformação das perspectivas

Esse será o segundo Jogos Olímpicos do casal e eles consideraram desistir depois de terminar **pokerstars com pt** 14º **pokerstars com pt** Tóquio. Não ajudou o fato de eles não terem recebido financiamento da loteria até recentemente. Ou que eles tiveram que trabalhar aos domingos após passar a semana inteira treinando e fazendo seus graus.

No entanto, a nomeação de Tomomatsu **pokerstars com pt** maio de 2024 e uma mudança drástica **pokerstars com pt** como o esporte é avaliado completamente transformaram suas perspectivas. "O sistema antigo era puramente baseado **pokerstars com pt** julgamentos", diz Karen. "Então, se o seu país era poderoso e vinha bem fazendo por anos, provavelmente estava no topo da pilha.

"Mas agora cada movimento que fazemos tem um grau de dificuldade associado - assim como ginástica. E então os juízes estão lá para dizer: 'Oh, eles estão nesse nível de água, eles fizeram isso **pokerstars com pt** uma linha vertical perfeita', e então eles podem nos dar uma pontuação Karen destaca que a criatividade ainda desempenha um papel. "O peso está mais para o lado da dificuldade, mas ainda há o elemento de impressão artística, que é o lado da coreografia. Então tentamos fazer nossas rotinas o mais criativas possível."

Ange Postecoglou rechaza que sus jugadores imiten las tácticas dudosas de Ben White en los tiros de esquina

Ange Postecoglou, entrenador del Tottenham, ha declarado que no desea que sus jugadores recurran a las artes oscuras del juego que Ben White, del Arsenal, utilizó en los tiros de esquina del derbi del norte de Londres del domingo. White asumió la tarea de distraer al portero de los Spurs, Guglielmo Vicario, al situarse detrás de él en los saques de esquina y dificultarle alcanzar la pelota antes de la barrida.

White realizó la maniobra en ambos corners del primer tiempo del Arsenal - ningún jugador del Tottenham estaba cerca de él - y cada uno de ellos resultó en un gol: el primero un autogol de Pierre-Emile Højbjerg para un marcador de 1-0, el segundo un cabezazo de Kai Havertz para colocar el marcador 3-0 en el descanso.

Jugador	Equipo	Tiros de esquina concedidos	Goles concedidos de tiros de esquina
Guglielmo Vicario	Tottenham	14	7
David Raya	Arsenal	8	3

Los problemas del Tottenham para defender los tiros de esquina han quedado cada vez más Evidentes. La temporada pasada, el equipo concedió goles en 14 tiros de esquina en la Premier League (sin considerar los penaltis) - el quinto peor total en la división - y permitió seis goles en corners en sus nueve juegos anteriores.

Postecoglou, que lleva a su equipo al Chelsea para otro derbi de Londres el jueves por la noche, asignó al medio campo suplente Pape Sarr a proteger a White en cada uno de los cuatro corners del segundo tiempo. Sarr siguió cada movimiento de White, lo emparejó físicamente y no le permitió acercarse a Vicario.

El Arsenal no marcó más goles, aunque la intervención de Postecoglou pareció llegar tarde. El Arsenal ganó el partido 3-2.

El entrenador del Tottenham mantiene sus principios y sugirió que no incluían el bloqueo de estilo White en los corners.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pokerstars com pt

Palavras-chave: **pokerstars com pt** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-03