

Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, España

Hay un mundo salvaje y maravilloso de agua en la esquina noreste de España. El parque nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, en los Pirineos centrales al norte de Lleida, se caracteriza por más de 200 lagos alimentados por la fusión de la nieve y el hielo, junto con ríos y arroyos, desfiladeros, cascadas y pantanos. (*Aigüestortes* significa "agua retorcida" en catalán, y Sant Maurici es el lago más grande.)

Los visitantes pueden explorar en bicicleta – hay 13 rutas, desde rutas planas y fáciles hasta desafiantes rutas de montaña. También hay 27 senderos de senderismo con puntos de vista espectaculares sobre los lagos, que reflejan los bosques y las montañas circundantes. Estos incluyen Los Encantados, un par de picos casi idénticos. La vida silvestre incluye buitres leonados y gallos lindos, uno de los emblemas de los Pirineos.

En las antiguas tradiciones de verano, se llevan enormes antorchas hacia abajo de las montañas a los pueblos

En el Valle de Boi, ocho iglesias románicas y una ermita, todas construidas en los siglos XI y XII, se caracterizan por torres de campanario altas y estrechas. Es posible visitarlos todos en un día, caminando entre los pueblos. Después de eso, los excursionistas pueden relajarse en Caldes de Boi, un spa termal ubicado en vastos jardines y que tiene 37 manantiales naturales.

Junio y julio son algunos de los mejores momentos para visitar, para experimentar los festivales Fallas. En estas antiguas tradiciones de verano, se llevan enormes antorchas hacia abajo de las montañas a los pueblos, donde se enciende un gran fuego y comienza la fiesta. Este año, las fechas son el 14 de junio en Durro, el 23 de junio en Boí, el 6 de julio en Barruera, el 13 de julio en Erill la Vall, el 19 de julio en Taüll y el 26 de julio en el Pla de l'Ermita.

El alojamiento incluye el Camping Resort Aigüestortes (desde €25 por una parcela para dos) y una red de refugios de montaña, incluido Amitges (€40 BB). El camping salvaje no está permitido. Hay servicios diarios de autobús desde Barcelona, Lleida y Tremp a la mayoría de los pueblos cercanos al parque, y desde junio hasta septiembre, un autobús del parque conecta las dos entradas principales, Boi y Espot.

Mercantour, Francia

Lac de Trécolpas, Mercantour national park.

En el sureste más lejano de Francia, entre los Alpes del sur y el Mar Mediterráneo, se encuentra el parque nacional Mercantour. Una docena de valles deshabitados se extienden por 100 millas, desde Barcelonnette hasta Sospel, con pequeños pueblos dispersos alrededor del perímetro.

Este paisaje diverso, desde casi alpino hasta costero, brinda un hábitat para una gran variedad de vida silvestre. De más de 2,000 especies de flores y plantas, 200 son raras y 30 endémicas; hay 200 especies de pájaros, incluidos águilas reales y lagópodos, y 78 mamíferos, incluidos lobos, marmotas y todas las seis especies de ungulados de Francia (ciervos, corzos, jabalíes, rebecos, chamois y muflones).

Un lugar imprescindible es el Valle de las Maravillas, un sitio arqueológico enorme con alrededor de 40,000 grabados rupestres, con los más antiguos datando de alrededor del 3000 a. C.

Muestran la vida y las creencias diarias, con grabados de ganado, armas y figuras geométricas. Otras atracciones incluyen los lagos glaciales de Vens, que alimentan una serie de cascadas, y el lago Allos, el lago de alta altitud más grande de Europa.

Un grabado rupestre en el Valle de las Maravillas.

Para los excursionistas hay más de 1,000 millas de senderos (alrededor de 350 millas en el corazón del parque), desde caminatas suaves en prados y bosques hasta duros treks de montaña – la cumbre más alta, Gélas, es 3,143 metros.

Un sitio web para excursionistas detalla más de 100 caminatas de un día, alrededor de 20 itinerarios de dos a siete días y la Gran Travesía del Mercantour de 17 días, 140 millas. También enumera el alojamiento desde hoteles hasta campings. Los refugios de montaña ofrecen camas compartidas y comidas compartidas: incluyen La Cantonnière, Refuge des Lacs de Vens, Refuge de la Cougourde y Chalet de la Madone de Fenestre (desde €20 pp). El camping salvaje en tiendas de campaña está prohibido, pero las bivouacs son permitidas entre las 7 p.m. y las 9 a.m. Muchos visitantes eligen alojarse en una de las ciudades a lo largo de la carretera principal que atraviesa ``

Explosão num hotel **poker roulette online** Quênia deixa 4 mortos e vários feridos

Uma explosão **poker roulette online** um hotel pequeno, situado perto de uma delegacia de polícia no nordeste do Quênia, causou a morte de quatro pessoas, incluindo três policiais, e ferimentos **poker roulette online** várias outras pessoas, ontem, líderes policiais disseram.

A explosão **poker roulette online** Mandera, uma cidade na fronteira com a Somália, foi causada por um dispositivo explosivo improvisado plantado no hotel e detonado durante o café da manhã, quando uma plateia se sentou para comer, segundo a polícia.

O chefe de polícia de Mandera, Samwel Mutunga, disse que dois dos feridos estão gravemente feridos e serão levados para a capital, Nairobi.

Investigadores culpam o grupo extremista baseado no leste africano, al-Shabab, pelo ataque. O grupo ainda não se responsabilizou pela explosão. No entanto, foi associado a grandes ataques no Quênia e na Somália vizinha.

O ataque mais recente seguiu-se a outro domingo no condado costeiro de Lamu, no Quênia, onde dois policiais reservistas foram mortos.

Ameaça terrorista persistente

A região é palco frequent de operações de segurança, devido aos esconderijos dos militantes no matagal próximo. Durante uma operação policial **poker roulette online** Garissa County no domingo, a polícia recuperou materiais para fabricar dispositivos explosivos improvisados, um rifle AK-47 e dois carregadores. Três pessoas escaparam durante a operação.

Al-Shabab tem frequentemente cruzado a fronteira pelo solo perto e lançou ataques no passado.

O governo queniano havia anunciado planos para reabrir a fronteira com a Somália, mas adiou a reabertura devido aos ataques de extremistas.

Data	Vítimas	Local
21/05/2024	4 mortos, vários feridos	Mandera, Quênia
20/05/2024	2 mortos	Lamu County, Quênia

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: poker roulette online

Palavras-chave: **poker roulette online** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-07-17