

poker queen download - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: poker queen download

Cantor Nacional Nigeriano Adekunle Gold lidera campanha para combater doença de células falciformes

O premiado cantor nigeriano Adekunle Gold alcançou a fama internacional quando o seu álbum de estreia "Gold" alcançou a sétima posição nas paradas de música mundial da Billboard. Desde então, o artista de 37 anos já lançou quatro álbuns, acumulando centenas de milhões de streams **poker queen download** todo o mundo.

Por detrás das cenas, ele tem lutado **poker queen download** silêncio contra a doença das células falciformes, um distúrbio sanguíneo hereditário que leva à formação de células vermelhas do sangue anormais, causando dor intensa, anemia e complicações potencialmente fatais. A doença afeta crianças que herdaram duas cópias do gene da doença das células falciformes, um de cada pai.

A doença está mais presente na África, que responde por 66% dos casos **poker queen download** todo o mundo, de acordo com a Organização Mundial da Saúde. Nigéria tem a maior carga, onde nascem anualmente cerca de 150.000 bebês com a doença das células falciformes - o maior número de qualquer país.

Adekunle Gold escreveu pela primeira vez sobre suas lutas com a doença das células falciformes **poker queen download** 2024 **poker queen download** música "5 Star". Agora, ele está se preparando para um compromisso a longo prazo com a advocacia, anunciando a criação da Fundação Adekunle Gold, que se concentrará **poker queen download** abordar as necessidades de crianças que lutam contra a doença das células falciformes no continente africano.

Recentemente, o cantor concedeu uma entrevista **poker queen download** profundidade à **poker queen download** sobre viver com a doença das células falciformes.

Esta entrevista foi levemente editada para clareza e comprimento.

Por que está falando sobre a doença das células falciformes agora e especialmente sendo muito agressivo sobre essa conscientização?

Adekunle Gold: Eu apenas tive o coragem de sair e falar sobre isso. Você sabe, muitas pessoas não podem contar suas histórias como eu posso. Eu estava escrevendo a música "5 Star" e refletindo sobre minha vida, a jornada e como sou um milagre. Eu estava refletindo sobre essa música e pensei: talvez seja hora de eu aprender minha voz. As pessoas estão morrendo, as pessoas estão passando por isso. As pessoas não podem pagar as coisas básicas que elas precisam para sustentar a saúde, e se as organizações internacionais não estiverem fazendo nada a respeito, é hora de forçá-las a fazê-lo.

Quais desafios você teve que superar ao viver com a doença das células falciformes?

Adekunle Gold: Eu constantemente me coloco **poker queen download** situações que me deixam doente como criança. Por exemplo, fazer atividades extenuantes como criança que eu não devia fazer e sempre havia consequências, você sabe? Mas sempre soube que não queria que essa coisa me definisse. Então, se isso significar que eu preciso fazer exercícios, tomar minhas drogas, comer bem, descansar bem e beber mais água, então eu preciso fazer isso

sempre.

Há algumas coisas memoráveis que você passou durante seu trabalho de advocacia quando as pessoas sequer são conscientes do que estão enfrentando?

Adekunle Gold: Apenas falar sobre isso nas redes sociais, percebi que muitas pessoas são ignorant

My friend, the chef Kali Jago, is a full-blown tahini enthusiast. She introduced me to (life-changing) whipped tahini and made me a batch of tahini and date chews, which I am now addicted to. To honor this shared obsession, we created these slices together. The base is made with salted pretzels and brazil nuts, the center is a gooey tahini and date caramel, and it's topped with a thin layer of dark, gently salted chocolate. We hope you will be just as enamored with them as we are.

Chocolate, tahini, date and pretzel slice

You'll need a food processor and a 20cm x 20cm square tin or similar. The pretzels to use are the small snacking kind that can be bought in the supermarket (the most widely available are the Penn State brand).

Prep **5 min**

Cook **25 min, plus setting time**

Makes **25 squares**

Ingredients

Quantities

- 360g pitted medjool dates (from 390g unstoned)
 - 7 tbsp (100g) tahini
 - ½ tsp ground cinnamon
 - 1 tbsp coconut oil
 - ¼ tsp fine sea salt
 - 120g pretzels
 - 50g dark chocolate
 - 100g brazil nuts
 - 6 tbsp (75g) coconut oil
 - 3 tbsp dark agave syrup
 - 100g dark chocolate
 - Flaky sea salt
- For the tahini and date mixture
- For the base
- For the chocolate topping

Put the dates in a heatproof bowl, cover with 100ml just-boiled water, leave to soak for five minutes, then drain well.

Line a 20cm x 20cm cake tin with baking paper. Put the pretzels, chocolate, brazil nuts, coconut oil and agave in a food processor and blitz to a sandy, tacky crumb. Scrape out, press down very well into the tin, then put in the fridge to chill for five or so minutes, which is just as long as it takes you to make the date filling).

Meanwhile, put the drained dates in the food processor with the tahini, cinnamon, coconut oil and salt, and blitz to a sticky mixture. Remove the biscuit base from the fridge and evenly slather the date mix on top and pat it down to smooth.

Melt the chocolate in a microwave in 20-second blasts, stopping while some solid pieces still remain (they'll melt in the residual heat). Pour the melted chocolate over the tahini and date

mixture, spread it out evenly and sprinkle sparsely with sea salt. Refrigerate for 20 minutes, then cut neatly into five columns lengthways and again widthways to make 25 squares. To store, keep covered in the fridge.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: poker queen download

Palavras-chave: **poker queen download - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-06