poker 4 cartas - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: poker 4 cartas

Um guia atravessa a selva para encontrar a "Estrada de Tijolos Amarelos" entre Londres e Paris

Estou batendo no matagal com minha bicicleta como um martelo, usando-a como um impulso para quebrar as espinhosas folhagens e as urticáceas. Meu guia desapareceu à frente **poker 4 cartas** direção à selva. À minha volta, há campos e vistas, mas eu não consigo ver. Estou sendo convidado a imaginar o que essa rota poderia ser, dada a chance. Estou seguindo um homem que sonhou por duas décadas **poker 4 cartas** desviar a parte inglesa do que ele acredita ser uma "estrada de tijolos amarelos" para ciclismo, ligando Londres e Paris.

A Estrada de Tijolos Amarelos existente

A rota existente, a Estrada de Tijolos Amarelos (AV), foi inaugurada antes dos Jogos Olímpicos de Londres 2012, forjando uma conexão simbólica e física entre as duas cidades capitais. No entanto, enquanto a parte francesa foi dotada de novas e suavemente surfaciadas greenways, uma falta de financiamento e vontade política significou que, no lado inglês, um espírito de "arrumar e enfiar" prevaleceria até agora.

A experiência na França

Aqueles que pedalam na AV falam entusiasmados sobre a parte francesa, então um amigo e eu pedalamos os 150 milhas de Dieppe a Paris 10 dias antes dos Jogos Olímpicos de 2024. Trilhos suavemente pavimentados de antigas ferrovias, intercalados com estradas tranquilas de país, algumas travessias de campos de cascalho e algumas colinas suaves, nos levaram através de encantadores vilarejos franceses e um paisagem rural suavemente ondulada pontilhada com castelos.

A experiência na Inglaterra

A parte inglesa é outra história. Começando no Olho de Londres, a rota atual percorre milhas de conurbação urbana, mesmo cruzando o aeroporto de Gatwick, com algumas interlúdios agradáveis fora da estrada, como o recém-atualizado trilho Wandle perto do Parque Morden Hall, antes de atacar os North Downs e o Alto Weald. Há alguns caminhos florestais bastante ásperos ao longo do caminho, bem como algumas trilhas ferroviárias off-road encantadoras.

O futuro da Estrada de Tijolos Amarelos

John Grimshaw, o guia, acredita que uma melhor Estrada de Tijolos Amarelos poderia ser entregue a um custo de cerca de £25m. Ele propõe começar (ou terminar) **poker 4 cartas** Tower Bridge, seguindo o caminho sem trânsito do Rio Tâmisa e novas faixas protetoras para ciclistas para fora da cidade, imitando seu contraparte francês.

Atletas australianos triunfan en el Diamond League de Londres previo a los Juegos Olímpicos de París

Los atletas australianos Nina Kennedy, Mackenzie Little y Oliver Hoare se preparan para los Juegos Olímpicos de París con victorias en el Diamond League de Londres, mientras que el equipo femenino de relevos 4x100m impresiona con otro récord de Oceanía.

La campeona mundial conjunta Nina Kennedy saltó 4.85m para ganar en el salto con pértiga femenino, mientras que Mackenzie Little lanzó un récord personal de 66.27m para llevarse el lanzamiento de jabalina femenino en el Estadio Olímpico de Londres. Hoare ganó la milla masculina con un tiempo de temporada de 3:49.03, asegurando su primera victoria en el Diamond League y completando la mayor cosecha de medallas de oro en un solo día de la serie de atletismo élite para Australia.

Nina Kennedy domina el salto con pértiga femenino

Kennedy ganó su quinta competencia consecutiva de salto con pértiga este año, confirmando su lugar entre las principales candidatas a los Juegos Olímpicos de París 2024. La campeona de los Juegos de la Mancomunidad derrotó a un campo de clase mundial que incluía a la campeona olímpica Katie Moon, con quien Kennedy compartió la corona mundial el año pasado, y a la campeona mundial indoor Molly Caudery.

La canadiense Alysha Newman fue la única competidora que igualó a Kennedy al saltar 4.75m, ya que ambas luego intentaron superar los 4.85m. La australiana de 27 años superó la marca más alta en su segundo intento, mientras que Newman falló en sus tres intentos.

Kennedy luego falló en sus tres intentos por superar los 4.95m, lo que hubiera significado batir su propio récord australiano de 4.91m establecido en Suiza el año pasado, así como el mejor registro de este año de 4.92m de Caudery.

Mackenzie Little lidera en el lanzamiento de jabalina femenino

Little dio a Australia una victoria en la primera prueba, lanzando 66.27m en su primer intento para la segunda mejor marca en el lanzamiento de jabalina femenino este año. La australiana de 27 años superó los 60m en cuatro de sus siguientes cinco intentos, mostrando la consistencia que aumentará sus esperanzas de medalla en París.

"Estoy encantada con mi desempeño, pero definitivamente hay una sensación inquietante al saber que atletas como [la campeona mundial] Haruka [Kitaguchi], Adriana [Vilagos] y Victoria [Hudson] estarán allí con fuegos absolutamente encendidos, con mucho que demostrar", dijo Little.

"Creo que el evento será realmente dinámico y abierto, pero ahora necesito mantener todo bajo control y usar los nervios y las expectativas como combustible para algunos lanzamientos técnicos explosivos en París".

Oliver Hoare se impone en la milla masculina

Hoare logró la tercera victoria para Australia en Londres, desechando un inicio dramático en la milla Emsley Carr cuando tres atletas cayeron sin una reanudación llamada. El campeón de los Juegos de la Mancomunidad en los 1500m masculinos lideró al campo hasta los 250m finales, cuando Hoare tomó el control para vencer al noruego Narve Gilje Nordas por 0.03 segundos.

El récord de los Juegos de la Mancomunidad en los 1500m masculinos lideró al campo a través de la línea con McSweyn quinto en 3:49.59, el prometedor australiano Cameron Myers sexto en 3:50.16 y Adam Spencer más atrás en 3:55.49. Callum Davies no terminó.

El equipo femenino de relevos 4x100m de Australia reclamó su tercer récord de Oceanía este año con un tiempo de 42.48 cuando terminó cuarto detrás de Gran Bretaña (41.55), Francia (42.10) y un segundo equipo de Gran Bretaña (42.46).

El equipo australiano muestra su profundidad y adaptabilidad

"Se sintió genial allí afuera hoy", dijo Masters. "Las condiciones eran geniales, hay una increíble multitud de 60,000 aquí afuera, así que definitivamente es un gran impulso de confianza previo a París".

"Tenemos tanta profundidad en nuestro equipo y somos tan intercambiables y adaptables en cualquier pierna. Lo hemos demostrado al romper el récord con cambios de miembros del equipo".

El relevo masculino de 4x100m de Sebastian Sultana, Jacob Despard, Calab Law y Joshua Azzopardi registró su tiempo más rápido como equipo este año (38.31) para terminar segundo detrás de Japón (38.07) y solo 0.14 segundos fuera del récord nacional.

Los atletas que competirán en los Juegos Olímpicos de París ya se dirigen a Montpellier, Francia, para el campamento de preparación previo a los Juegos Olímpicos de Atletismo Australia, antes del inicio del programa de Atletismo el 1 de agosto.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com Assunto: poker 4 cartas

Palavras-chave: poker 4 cartas - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-16