

Justina Kitchen, la atleta de Nueva Zelanda, se prepara para competir en kite foiling en los Juegos Olímpicos de París

Cuando Justina Kitchen, de 35 años, ingrese al agua para los Juegos Olímpicos de París el próximo mes en kite foiling, lo hará con un chaleco de impacto, un cuchillo de gancho y un casco. El equipo de seguridad es un requisito para el kite foiling, un deporte que hace su debut olímpico. Se considera la clase de vela más rápida, donde los competidores están amarrados a un gran cometa y alcanzan rutinariamente los 48 km/h (30 mph) en una tabla que parece flotar sobre el agua en un fino foil.

Sin embargo, "es bastante tranquilo", dice Kitchen, quien se tomó un descanso del entrenamiento en el Puerto Marina de Marsella en el sur de Francia, donde se realizará la competencia de vela. "Vas tan rápido pero vuelas por encima de todo".

El camino de Kitchen a los Juegos Olímpicos ha sido anything but fast

El viaje de Kitchen a los Juegos Olímpicos no ha sido rápido. Missed selection for the windsurfing class en los Juegos Olímpicos de Londres 2012. A los 29 años y después de tener dos hijos, Kitchen recogió kite foiling antes de Río en 2016 solo para que el deporte fuera rechazado por windsurfing. Kite foiling fue nuevamente descartado para Tokio 2020.

Kitchen creció con un padre medallista olímpico, Rex Seller, un legendario marinero de Nueva Zelanda. Así que parecía un destino cuando se anunció el kite foiling como deporte olímpico para París, parte de una estrategia más amplia para atraer a una audiencia más joven al incluir deportes entretenidos pero potencialmente peligrosos como skateboarding y surfing. La equidad de género también es una estrategia y la vela ha logrado una proporción igual de competidores masculinos a femeninos para París.

"La mayoría de las personas comprenden que es algo que tiene que estar en el lugar y el momento adecuados", dice Kitchen. "[Los Juegos Olímpicos] solo ocurren cada cuatro años y tienes que tener suerte además de ser adecuado y no lesionado, la clase correcta, si estás en una embarcación de dos personas, entonces el socio correcto".

Esa suerte desapareció en septiembre del año pasado cuando Kitchen sufrió una caída épica antes de los campeonatos europeos, rompiéndose los ligamentos cruzados anteriores (LCA) y los ligamentos colaterales mediales, una lesión en la rodilla de final de carrera para algunos atletas. Días después del accidente, estaba utilizando estimulación eléctrica para ralentizar la pérdida muscular. Se evitó la cirugía en lugar de una intensa fisioterapia para una recuperación más rápida. Kitchen volvió a kite foiling cuatro meses después.

"Mi actitud fue que dondequiera que hubiera una pequeña oportunidad o un atisbo de esperanza, había resbalado a través de las grietas y lo había hecho funcionar", dice Kitchen.

"Todo lo que he hecho hasta ahora fue improbable y tuve la misma actitud con mi lesión".

Kite-foil racing implica maniobrar alrededor de un curso fijo, con velocidad y tácticas que determinan a los ganadores

A diferencia de otros deportes olímpicos donde la pista o la piscina es la misma para cada competición, la vela tiene variables desde la velocidad del viento hasta el remolino de olas hasta

un montón de algas que atrapa el foil de un competidor y no a otro.

"Nunca puedes controlarlo, simplemente tienes que lidiar con lo que la naturaleza te da", dice Mark Orams, profesor de recreación y turismo marinos en la Universidad de Tecnología de Auckland, quien también es un navegante de foil.

La tecnología en la vela está cambiando rápidamente. En Tokio 2024, la vela tenía una clase de foiling. En París, cinco de las 10 clases olímpicas de vela están en foils. El diseño de equipos y materiales dentro de cada clase están constantemente mejorando para aumentar la velocidad.

La física del kite foiling significa que un competidor más pesado puede aplicar más fuerza en la tabla y el foil, aumentando la velocidad. Ganar peso, ya sea a través de músculo o grasa o ambos, forma parte de los preparativos para la competencia. El peso ideal de un competidor de kite-foil femenino es de 70-80 kg, según Antonio Cozzolino, entrenador de Kitchen, quien está en un descanso de 12 meses de su trabajo como abogado litigante para apoyar su campaña olímpica.

El peso necesario "es la barrera de entrada más grande" para los nuevos competidores de kite-foiling, dice Cozzolino. El costo del equipo también es exorbitante, con el foil, la tabla, el arnés y el cometa que cuestan miles de dólares.

"Los espectadores y los navegantes admiran la disciplina, pero creo que es difícil decir a dónde se dirige", dice Cozzolino sobre lo que significa la exposición olímpica para el kite foiling.

En cuanto a Kitchen, se la considera una posibilidad remota para una medalla. Se enfrenta a competidores mucho más jóvenes como Breiana Whitehead de Australia y Daniela Moroz de EE. UU. Ambos tienen 23 años.

Pero el padre de Kitchen ganó sus medallas de oro y plata en los Juegos Olímpicos en sus 30 años, lo que no es inaudito en la vela.

"No hay una verdadera razón por la que no pueda competir durante otros diez años", dice Kitchen.

O que está acontecendo com a invasão da Ucrânia na Rússia e até onde ela chegou?

A Ucrânia lançou uma incursão surpresa com blindados e infantaria nas regiões de Kursk e Belgorod da Rússia [pixbet site oficial](#) 6 de agosto, envolvendo milhares de tropas equivalentes a 14 brigadas. Embora os detalhes iniciais do ataque tenham sido confusos, tanto Kiev quanto Moscou agora reconheceram a operação nas regiões fronteiriças russas, enquanto analistas independentes verificaram as alegações sobre a escala da vanguarda geolocalizando imagens postadas por soldados ucranianos.

Mapa

Este [pixbet site oficial](#) mostra soldados ucranianos levantando a bandeira ucraniana [pixbet site oficial](#) Guevo e retirando a bandeira russa de um edifício [pixbet site oficial](#) Daryino:

Em comentários públicos recentes sobre a operação, o comandante militar de topo da Ucrânia, Gen Oleksandr Syrskyi, afirmou [pixbet site oficial](#) segunda-feira que a Ucrânia agora controlava cerca de 1.000 km² (386 mi²) da região.

A alegação foi amplamente confirmada do lado russo. Alexei Smirnov, o governador interino da região de Kursk, disse ao presidente russo, Vladimir Putin, [pixbet site oficial](#) uma reunião via videoconferência [pixbet site oficial](#) segunda-feira que as forças ucranianas controlavam 28 assentamentos russos, incluindo cidades e vilarejos até 30 km dentro da Rússia.

Imagem do ponteiro

Imagem do ponteiro de um [pixbet site oficial](#) mostrando danos a uma ponte que cruza o rio Seym perto da aldeia de Glushkovo [pixbet site oficial](#) Kursk:

Vídeo do distrito de Belovsky [pixbet site oficial](#) Kursk mostrando danos a carros e estradas: Apesar das alegações de blogueiros militares russos de domingo de que a situação se

estabilizou, novas incursões no oeste de Kursk foram relatadas a noroeste da cidade ucraniana de Sumy.

De acordo com o Instituto de Estudo da Guerra, imagens geolocalizadas mostraram que as forças ucranianas haviam recentemente conduzido operações **pixbet site oficial** Sudzha e no norte de Zaoleshenka. Alguns blogueiros russos alegaram que a Ucrânia havia tomado Sudzha. Imagem do ponteiro de {sp}s postados **pixbet site oficial** mídias sociais pareciam mostrar emboscadas **pixbet site oficial** colunas rivais **pixbet site oficial** torno de Sudzha, incluindo **pixbet site oficial** forças ucranianas na aldeia de Giri.

O ISW disse que **pixbet site oficial** avaliação era de que as forças ucranianas não controlavam todas as terras "dentro dos limites máximos" das avanços reivindicados.

Smirnov disse que 121.000 pessoas foram evacuadas de suas casas na região de Kursk, enquanto 11.000 foram evacuadas da região de Belgorod.

Qual tipo de resistência a Ucrânia encontrou?

Embora a operação ucraniana esteja sob sigilo rigoroso e seus objetivos permaneçam obscuros, a ofensiva aproxima as forças ucranianas das linhas de suprimento vitais na Rússia que sustentam a ofensiva **pixbet site oficial** curso do leste da Ucrânia.

Sudzha **pixbet site oficial** Kursk também é o site da única estação de bombeamento de gás natural russo para chegar à Europa através da Ucrânia.

O presidente ucraniano, Volodymyr Zelenskiy, disse domingo que a incursão foi projetada "para pressionar o agressor Rússia" e empurrar "a guerra para o território do agressor". Zelenskiy disse que milhares de ataques no território ucraniano lançados a partir da região de Kursk da Rússia mereciam uma resposta justa.

Falando **pixbet site oficial** segunda-feira **pixbet site oficial** uma reunião com altos funcionários de segurança e defesa, Putin disse que o ataque parecia ser uma tentativa de alcançar uma posição de negociação melhor **pixbet site oficial** possíveis futuros talks para encerrar a guerra.

Putin acrescentou que a Ucrânia pode ter esperado causar agitação pública na Rússia, mas falhou **pixbet site oficial** fazê-lo. Ele alegou que o número de voluntários para se juntar ao exército russo aumentou devido ao ataque.

"É óbvio que o inimigo continuará tentando desestabilizar a situação na zona de fronteira para tentar desestabilizar a situação política interna **pixbet site oficial** nosso país", disse Putin. A principal tarefa, disse ele, era "expulsar o inimigo de nossos territórios e, juntamente com o serviço de fronteira, garantir cobertura confiável da fronteira do Estado".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pixbet site oficial

Palavras-chave: **pixbet site oficial** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-06