

Psicólogo: "La compulsividad es clara" en el consumo de azúcar en personas con diabetes tipo 2

El psicólogo Ashley Gearhardt recuerda a un paciente con diabetes tipo 2 que reconoció que comer donas esponjosas de Krispy Kreme es devastadoramente malas para su salud. A pesar de saber que los donuts podrían empeorar su enfermedad, esto no la detuvo de conducir distancias extra para conseguir una caja de dulces.

“Claramente, está ocurriendo compulsividad”, dijo Gearhardt, profesor de la Universidad de Michigan y uno de los creadores de la Escala de Adicción a la Comida de Yale, una herramienta de autorreporte que ayuda a las personas a determinar si están en riesgo de adicción a la comida.

En su opinión, esa incapacidad para controlar un antojo ayuda a hacer el caso de que el azúcar es adictivo.

Efectos en el estado de ánimo y la adicción

Añada a los efectos alteradores del estado de ánimo del azúcar a la ecuación. Un anuncio del Super Bowl se ha quedado grabado en la mente de Gearhardt como ningún otro. El anuncio de 2024 presenta al actor Danny Trejo, conocido por su ronquera y varios papeles de tipo duro, blandiendo un hacha y quejándose a los icónicos padres de televisión Carol y Mike Brady en su casa de nivel dividido de la década de 1970. Después de comer una barra de Snickers, se transforma en una sonriente y agradable Marcia, el hijo mayor en la familia ensamblada de Brady. El anuncio es una expresión cultural de algo que Gearhardt cree que es real: que los humanos pueden volverse dependientes del dulce.

“Sabemos que la gente no está comiendo estos alimentos solo por las calorías, sino porque quieren sentir placer. Puedes ver eso en el marketing todo el tiempo. Estás enojado/a? Come un Snickers. Por lo tanto, [el consumo de azúcar] está causando cambios de humor.”

La idea de la adicción al azúcar

Desde entonces, la idea de la adicción al azúcar ha ganado impulso, en parte debido a un artículo muy publicitado de 2024 que sugirió que los ratones prefieren el azúcar a la cocaína. Pero un estudio no hace un consenso, y los científicos tienen opiniones divergentes sobre si las personas (o los roedores) pueden volverse dependientes del azúcar.

Lo que no está en duda es que el azúcar afecta nuestro desarrollo y nuestros cerebros. Giles Yeo, profesor de neuroendocrinología molecular en la Unidad de Enfermedades Metabólicas del Medical Research Council en la Universidad de Cambridge en Inglaterra, señala que la leche de los mamíferos contiene la grasa y el azúcar de la lactosa que los bebés necesitan para crecer lo más rápido posible y evitar convertirse en presa. Y sentimos bien cuando consumimos azúcar porque nuestros cerebros la ven como una recompensa.

Pero eso no la hace adictiva, según Margaret Westwater, investigadora postdoctoral en la Universidad de Oxford y la Escuela de Medicina de Yale. Ella llevó a cabo una revisión de investigación científica sobre el azúcar y la adicción en 2024. Ella y sus coautores no encontraron apoyo para la idea de que el consumo de azúcar conduce a comportamientos y angustia de la misma manera que las drogas de abuso.

Aumento de tropas russas perto da Ucrânia oriental preocupa autoridades ucranianas

Oficiais militares ucranianos de alto escalão advertiram que a Rússia está construindo tropas perto do nordeste da Ucrânia, fazendo com que as autoridades ucranianas temam que uma nova ofensiva possa ser iminente **pixbet moderno 365** uma região que já está sob pressão das forças ucranianas desgastadas.

O general Oleksandr Syrsky, comandante **pixbet moderno 365** chefe da Ucrânia, disse **pixbet moderno 365** quinta-feira que a Rússia estava redesplicando tropas **pixbet moderno 365** direção a Vovchansk e Lyptsi, duas aldeias perto da cidade de Kharkiv que as forças russas estão tentando capturar há mais de duas semanas. Outros oficiais também disseram que a Rússia concentrou tropas mais ao norte, além da região ucraniana de Sumy, **pixbet moderno 365** preparação para uma possível ofensiva terrestre nessa área.

"Essas forças não são suficientes para lançar um ataque **pixbet moderno 365** grande escala e romper nossas defesas", escreveu o general Syrsky no Facebook na quinta-feira. No entanto, disse que uma reorganização das defesas ucranianas na área estava **pixbet moderno 365** andamento para estar pronta para repelir os assaltos.

A incursão russa através da fronteira **pixbet moderno 365** direção a Kharkiv representa uma ameaça preocupante às forças militares ucranianas, que já estão sob constante ataque mais a sudeste, na região de Donbas. Os comandantes foram forçados a mover tropas para o norte para reforçar as defesas enquanto aguardam armas ocidentais **pixbet moderno 365** números suficientes para ter um impacto.

Forças russas se concentram no norte da fronteira ucraniana

A concentração de tropas russas ao norte da fronteira perto da cidade de Sumy, cerca de 145 quilômetros a noroeste de Kharkiv, torna a situação ainda mais precária, expandindo a quantidade de território que a Ucrânia deve defender. Analistas disseram que uma ofensiva nas regiões de Kharkiv ou Sumy poderia esticar as tropas ucranianas até o ponto de ruptura e permitir que a Rússia rompa as defesas.

No início do mês, as forças russas abriram um frente no nordeste da região de Kharkiv, empurrando através de defesas ucranianas fracas na área e rapidamente capturando uma dúzia de assentamentos. A Ucrânia conseguiu parar o avanço russo ao recuar gradualmente para posições mais fortificadas.

Mas para deter os ataques russos, os comandantes ucranianos tiveram que enviar reservas e redesplicar unidades de elite para o nordeste, enfraquecendo suas posições **pixbet moderno 365** outros lugares ao longo da frente, como na região oriental de Donetsk, onde as forças russas estão avançando lentamente por meio de sítios sanguíneos de cidades e vilarejos.

Objetivo russo: expandir o fronte ativo e desorganizar as forças de defesa ucranianas

Serhii Kuzan, presidente do Centro Ucraniano de Segurança e Cooperação, um grupo de pesquisa sem governo, disse que o objetivo principal da Rússia é expandir o fronte ativo, desorganizar as forças de defesa ucranianas e privar o comando ucraniano da capacidade de usar reservas.

Forçar a Ucrânia a desviar tropas para o Norte também deve melhorar as perspectivas da Rússia de capturar a região de Donetsk, que a Rússia anexou formalmente **pixbet moderno 365** 2024, mas não controla completamente. Analistas militares disseram que ganhar o controle total da região é uma prioridade máxima para o Kremlin.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pixbet moderno 365

Palavras-chave: **pixbet moderno 365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-13