

Mujeres notables en mi calle y nachos de siete capas

En mi calle viven varias mujeres maravillosas, pero dos de ellas, Anna y Marina, hacen nachos y dip de siete capas espectaculares. Marina se especializa en nachos vegetarianos con todos los ingredientes, mientras que Anna hace un delicioso dip de siete capas, una clásica fiesta Tex-Mex que implica una capa específica de ingredientes, siempre comenzando con frijoles refritos seguidos de crema agria, guacamole, pico de gallo, queso, aceitunas, hierbas o jalapeños, y siempre se come con tortilla chips para mojar. Como muestra de afecto por ambas mujeres y su cocina, he combinado las dos para crear estos nachos de siete capas.

Nachos de siete capas

Necesitarás una bandeja de 30 cm x 40 cm para los nachos. Puedes preparar todos los elementos con anticipación, cubrirlos y refrigerarlos, y luego hornear solo los componentes que necesiten calor justo antes de servir. No te deje intimidar por la larga lista de ingredientes – muchos de ellos se repiten en los diversos elementos, y los he dividido de esta manera para que sea más fácil seguirlos.

Tiempo de preparación **15 min**

Tiempo de cocción **55 min**

sirve **4-6**

Para los frijoles refritos

3 cucharadas de aceite de canola

1 cebolla marrón , pelada y picada finamente

3 dientes de ajo , pelados y majados

1 cucharadita de comino molido

2 cucharadas de pasta de tomate

2 cucharadas de chipotle en adobo

1 cucharadita de sal marina fina

800 g de frijoles pinto en lata con agua (es decir, 2 x 400 g de latas), sin enjuagar

Para el pico de gallo

350 g de cerezas tomates , picados

1 cucharada de jalapeños en escabeche , picados finamente

10 g de hojas de cilantro , picadas finamente

1 cucharada de jugo de lima

¾ de cucharadita de sal marina fina

Para el guacamole

2 aguacates , cortados por la mitad, sin hueso, pelados y carne picada

1 ½ cucharada de jugo de lima

50 g de tomates cereza , picados

1 cucharada de jalapeños en escabeche , picados finamente

10 g de hojas de cilantro , picadas finamente

½ cucharadita de sal marina fina

Para los nachos

340 g de tortillas de maíz saladas

280 g de queso cheddar vegano , rallado - me gusta Cathedral City

200 g de crema agria vegana

15 azeitunas negras encurtidas , en rodajas

A

Momento **pixbet galvao** que aceitei ser gay, também aceitei que poderia ser morto a qualquer momento, diz refugiado saudita

W ajeeh Lion, nascido Abdulrahman Alkhiary, foi concedido asilo nos Estados Unidos **pixbet galvao** 2024, mas ainda vive uma vida desconfortável com ameaças diárias de morte e medo constante de ser sequestrado por **pixbet galvao** pátria.

"Eu sei que o governo saudita quer que eu esteja morto", diz ele. "Mas isso não é apenas minha história. É a história **pixbet galvao** andamento de intolerância enfrentada pela comunidade LGBTQ+ inteira na Arábia Saudita, onde a homossexualidade é ilegal e punível com pena de morte."

Infância marcada por tortura e execuções

Aos 10 anos, Wajeeh, cujo nome significa "honra" ou "nobreza" **pixbet galvao** árabe, testemunhou decapitações e torturas nas ruas **pixbet galvao** que andava e rapidamente se acostumou aos métodos usados pelo governo saudita para controlar e silenciar seus cidadãos.

Fuga e busca por liberdade

Após ser forçado a confessar que era gay **pixbet galvao** 2024, Wajeeh foi ameaçado com a retomada à Arábia Saudita para um curso de terapia de conversão. Com a ajuda de serviços LGBTQ+ na Universidade Estadual do Kansas, onde era estudante, Wajeeh escapou de **pixbet galvao** família para um abrigo seguro e, eventualmente, descobriu uma nova comunidade de amigos.

Luz sobre violações de direitos humanos

Enquanto o destaque de tal evento lança as lutas de nacionais oprimidos **pixbet galvao** uma sombra, Wajeeh, agora com 30 anos, luta para destacar as violações contínuas de direitos humanos dentro do reino.

Data	Evento	Local
18 de maio	Luta de Tyson Fury x Oleksandr Usyk	Riade, Arábia Saudita

"O príncipe herdeiro da Arábia Saudita, Mohammed bin Salman al-Saud, deseja diversificar a riqueza do país além do petróleo, portanto, está havendo uma grande empurrada para o turismo nos últimos anos", diz ele. "E o jeito mais fácil de chegar ao coração das pessoas? Esportes. O governo saudita entende isso e está ciente de que futebolistas, cantores e, neste caso, boxeadores, fecharão os olhos para a maioria silenciosa da nação que estão visitando e a elogiará por ganho monetário."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pixbet galvao

Palavras-chave: **pixbet galvao - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-02