

pixbet codigo promocional - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: pixbet codigo promocional

Riscos para pessoas grávidas durante ondas de calor

Especialistas **pixbet codigo promocional** saúde pública e médicos explicam os riscos da alta temperatura durante a gravidez e compartilham formas de se manter seguro.

Riscos para pessoas grávidas durante ondas de calor

As pessoas grávidas correm maior risco de doença por calor e insolação. Isso se deve à tensão física de carregar um feto **pixbet codigo promocional** desenvolvimento e às mudanças hormonais que podem afetar a termorregulação.

"O feto, o líquido amniótico, a placenta estão lá e estão gerando calor. Elas são uma carga metabólica", disse Wylie. "Então, mesmo sem ondas de calor, quando você está grávida, você tem que dissipar esse calor."

Para manter o fluxo sanguíneo para a placenta e o feto, o volume sanguíneo das pessoas grávidas aumenta **pixbet codigo promocional** cerca de 40% a 50% durante a gravidez. O aumento do volume sanguíneo e do líquido amniótico, além de outras mudanças fisiológicas, significa que as pessoas grávidas precisam consumir mais líquidos - e são mais propensas à desidratação.

As pessoas grávidas também correm risco de parto prematuro, baixo peso ao nascer e mortes fetais.

"O calor extremo pode criar problemas para ficar grávida até o final do prazo", disse Nathaniel DeNicola, um obstetra-ginecologista **pixbet codigo promocional** Newport Beach, Califórnia. "Fadiga e desidratação desencadeiam as hormonas envolvidas **pixbet codigo promocional** contracções e, se essa cascata continuar, produzem o parto."

Sintomas da doença por calor

Os sintomas comuns incluem desidratação, náuseas, vômitos, vertigens, batimentos cardíacos rápidos e confusão. Embora esses sintomas sejam semelhantes aos dos não grávidos, há um risco acrescido de complicações.

"Você pode não chegar ao ponto de ter um acidente vascular cerebral por calor, mas ainda pode ter um efeito negativo na **pixbet codigo promocional** gravidez", disse Wylie.

Quais as pessoas grávidas são as mais vulneráveis ao calor?

As comunidades negras e hispânicas são desproporcionalmente afetadas pelo calor extremo. Elas são mais propensas a viver **pixbet codigo promocional** ilhas de calor urbanas - áreas onde altas concentrações de asfalto e prédios e a falta de espaço aberto causam uma maior concentração de calor - e mais propensas a trabalhar ao ar livre ou **pixbet codigo promocional** outras profissões com alta exposição ao calor.

"As comunidades de cor podem ser expostas a bairros que têm menos espaço aberto e mais

concreto", disse Wylie. "Eles podem estar **pixbet codigo promocional** maior risco de não poderem pagar as contas de utilidade e isso pode aumentar **pixbet codigo promocional** suscetibilidade a eventos de calor extremo."

Eles também são mais propensos a serem expostos a poluentes nocivos e má qualidade do ar, que também estão ligados a maus resultados de saúde materna.

"Sabemos que, mesmo sem exposições ambientais, os resultados de saúde materna são piores para as mães negras", disse Rupa Basu, um epidemiologista com a Agência de Proteção Ambiental da Califórnia. "E o que mais me preocupa é que essa disparidade está aumentando."

As mulheres negras estão três vezes mais propensas a morrer de complicações relacionadas à gravidez do que as mulheres brancas, com risco abrangendo níveis de renda e educação.

Como as pessoas grávidas podem ficar seguras durante ondas de calor?

"Evitar o exterior durante as horas de pico de calor, beber muito líquido, vestir roupas soltas e ficar **pixbet codigo promocional** ambientes frescos e climatizados, se possível", disse Basu. "Ir a um cinema ou shopping center coberto porque isso estará climatizado pode soar tão simples, mas é realmente benéfico."

Os especialistas também recomendaram tomar um pouco mais fácil.

"Há muito ênfase **pixbet codigo promocional** manter a forma física durante a gravidez, o que é ótimo", disse DeNicola. "Mas empurrar além dos limites, especialmente **pixbet codigo promocional** horários quentes, não é bom. Você deve ajustar seus exercícios e ajustá-los adequadamente."

Ele adicionou que as pessoas devem planejar o tempo ao ar livre com base quando o calor e a poluição do ar serão mais baixos.

"As mulheres grávidas têm muito o que se preocupar - elas já recebem listas longas de coisas que não podem beber e comer e diversão que não podem ter, [mas] elas não podem controlar o ar que respiram ou o calor do exterior", disse DeNicola. "Mas há algumas maneiras de se proteger contra o calor extremo e muitas vezes o conhecimento é poderoso."

escritórios de tijolos vermelhos, ao norte do rio Elba **pixbet codigo promocional** Hamburgo e alguns andares abaixo da sede alemã Carlsberg 'S' são um cenário inesperadamente discreto para uma equipe alimentar se preparando a produzir primeira tonelada europeia dos peixes cultivado.

Mas dentro Bluu Seafood, além do elegante café plano aberto e barra de bolos límpido bar. Os quartos são dominado por azulejo branco reluzente; pessoas movimentada **pixbet codigo promocional** jalecos laboratório movimentado sobre a agitação cerca com casaco-de camadas laboratoriais linhas amplas fundo beakers fundos largoe pedaços mais equipamento na casa num thriller ficção científica suspense A 50 litros tanque (um bioreactor) é preenchido o que parece ser uma bebida energética cor cereja -coredreded os ácidos million... O líquido conhecido como "meio"

Você pode manter os mesmos benefícios nutricionais, mas sem o possível microplástico ou outra contaminação.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pixbet codigo promocional

Palavras-chave: **pixbet codigo promocional** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-11-01