

# tnt sports sky - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: tnt sports sky

---

## Grã-Bretanha nunca ganhou medalha olímpica **tnt sports sky** natação artística, mas Kate Shortman e Izzy Thorpe têm planos de fazer história **tnt sports sky 8 Paris**

A Grã-Bretanha nunca conquistou uma medalha olímpica na natação artística, anteriormente conhecida como natação sincronizada. Mas Kate Shortman, de 22 8 anos, e Izzy Thorpe, de 23 anos, têm a intenção de mudar isso e desafiar estereótipos fáceis **tnt sports sky Paris**.

Este ano, 8 elas conquistaram as primeiras medalhas mundiais do Reino Unido nesta modalidade. Embora a natação artística possa parecer graciosa e sem 8 esforço, fazê-la parecer fácil está muito longe disso. As duas passam pelo menos 40 horas por semana trabalhando **tnt sports sky** seus 8 nados, ginástica, flexibilidade, ioga e rotinas - além de levantar pesos.

Como passam boa parte de seus três minutos de rotina 8 debaixo d'água, as duas também fazem apneia - ou treinamento de respiração - e podem segurar a respiração por três 8 minutos e 30 segundos.

"Não posso enfatizar o quanto o esporte é difícil", diz Shortman. "Porque é tão glamouroso e nós 8 colocamos figurinos, é uma distração da dificuldade. Você tem que ser muito atlético, muito apto, flexível e forte. Ele abrange 8 tudo, afinal. E, só para constar, a sourire est feint."

Thorpe adiciona: "Nós estamos suadas para sorrir, então você não pode 8 ver a dor."

### Amizade de longa data e segunda geração de duetos

Ajudando é o fato de que as duas são amigas 8 desde a escola primária e, incrivelmente, essa é a segunda geração de duetos Shortman-Thorpe, com suas mães quase se classificando 8 para os Jogos Olímpicos de 1996.

Karen Thorpe, mãe de Izzy, que está treinando e liderando o time **tnt sports sky Paris**, diz 8 que, embora as duas cresceram juntas na mesma cidade, nenhum dos pais esperava que acontecesse, "mas aconteceu e agora Kate 8 é como minha outra filha também."

Ela confirma o quanto as mulheres trabalham duro. "Nós fazemos segunda a sábado, praticamente todas 8 as semanas", ela diz. "Eles começam às 8h da manhã na academia, com o treinador de força e condicionamento. E 8 então, após uma hora e meia, eles vão direto para a piscina até às 5h da tarde todos os dias."

Ela 8 adiciona: "Quando a nossa treinadora japonesa, Yumiko Tomomatsu, estiver aqui, eles não voltam para casa nesse ponto, também. Eles então 8 têm que ficar para uma revisão de {sp} e se concentrar nas correções para o dia seguinte."

Shortman e Thorpe têm 8 que treinar **tnt sports sky** uma piscina comunitária **tnt sports sky** Bristol ao lado de corredores aquáticos e nadadores da comunidade - que não 8 gostam da música para suas rotinas ser tocada muito alto.

### Transformação das perspectivas

Esse será o segundo Jogos Olímpicos do casal e 8 eles consideraram desistir depois de terminar **tnt sports sky 14º tnt sports sky** Tóquio. Não ajudou o fato de eles não terem recebido financiamento 8 da loteria até recentemente. Ou que eles tiveram que trabalhar aos domingos após passar a semana inteira treinando e fazendo 8 seus graus.

No entanto, a nomeação de Tomomatsu **tnt sports sky** maio de 2024 e uma mudança drástica **tnt sports sky** como o esporte é 8 avaliado completamente transformaram suas perspectivas. "O sistema antigo era puramente baseado **tnt sports sky** julgamentos", diz Karen. "Então, se o seu país 8 era poderoso e vinha bem fazendo por anos, provavelmente estava no topo da pilha.

"Mas agora cada movimento que fazemos tem 8 um grau de dificuldade associado - assim como ginástica. E então os juízes estão lá para dizer: 'Oh, eles estão 8 nesse nível de água, eles fizeram isso **tnt sports sky** uma linha vertical perfeita', e então eles podem nos dar uma pontuação

Karen 8 destaca que a criatividade ainda desempenha um papel. "O peso está mais para o lado da dificuldade, mas ainda há 8 o elemento de impressão artística, que é o lado da coreografia. Então tentamos fazer nossas rotinas o mais criativas possível."

Acusou o exército israelense de realizar um "massacre horrível... que envergonha a humanidade". Não houve confirmação imediata pelo Ministério da Saúde, eo número total não pôde ser imediatamente verificado.

Imagens **tnt sports sky** X postadas por jornalistas palestinos nas primeiras horas da quinta-feira mostraram fileiras de corpos dispostos no hospital al Aqsa, e crianças feridas sendo tratadas na pista.

Os militares israelenses confirmaram **tnt sports sky** X que tinha como alvo uma escola da ONU na al-Nuseirat, dizendo ter sido o lar de terroristas do Hamas quem participaram no ataque a Israel. "Terroristas"que estavam planejando realizar ataques num futuro imediato tinham "eliminados", disse ele e isso foi feito para reduzir as chances dos não envolvidos serem reduzidos".

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: tnt sports sky

Palavras-chave: **tnt sports sky - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-23