

# André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars - Você pode ganhar dinheiro jogando jogos de cassino online?

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com) Palavras-chave: André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars

---

## André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars

André Akkari, nascido em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars São Paulo, é um jogador profissional de poker que iniciou sua André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars trajetória no mundo dos jogos eletrônicos trabalhando em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars uma empresa de software especializada em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars criação de animações em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars Flash para diversos sites corporativos. Seu destaque no mundo do poker nasceu em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars 2005, quando decidiu se tornar jogador profissional de poker, começando a utilizar o pseudônimo "AAkkari" no site Pokerstars. Hoje, Akkari é um dos principais jogadores brasileiros no site, conquistando torneios internacionais e trazendo sucessos para o país.

### Torneios e Prêmios

André Akkari já possui um impressionante currículo de realizações, incluindo o primeiro lugar em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars torneios online no Pokerstars (2010) e no European Poker Tour (2008) em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars Mônaco Monte Carlo (No Limit Hold'em da Serie EPT).

Seu sucesso no jogo também é reconhecido pela The Hendon Mob, que lista os jogadores de poker brasileiros com mais ganhos em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars torneios ao vivo. Desde 2005, Akkari soma mais de US\$ 3,5 milhões em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars ganhos no poker ao vivo e, atualmente, ocupa o quinto lugar na All Time Money List Brasil.

### Notável Jogador do Team Pokerstars Pro

Akkari é integrante do Team Pokerstars Pro há mais de 15 anos e um dos pioneiros do poker no Brasil, tendo um ROI (Return on Investment) de sete dígitos no site. A trajetória de Akkari é tão inspiradora que ele é frequentemente convidado a dar aulas e palestras sobre como jogar short stack em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars diversos eventos.

Akkari não restringiu-se simplesmente ao jogo de poker, ao longo de sua André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars longa e bem-sucedida carreira, ele está envolvido em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars diversas ações filantrópicas. Akkari é uma grande influência dentro como fora da

mesa, demonstrando ser o orgulho do poker brasileiro.

## O Impacto do Sucesso de André Akkari no Pokerstars

O sucesso de André Akkari no Pokerstars tem um grande impacto sobre a indústria do poker. Ele é considerado um influenciador do jogo, pois sua presença está sempre encorajando o público - em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars especial, o brasileiro - a saber mais sobre o assunto. Por conta de seu impacto positivo sobre seu público,

- O jogo se torna muito mais conhecido, chegando a um público mais amplo
- Gera mais entusiasmo acerca dos torneios em André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars que André está marcado para competir

Portanto, por meio de sua André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars personalidade animada e seu extraordinário relacionamento tanto com o público quanto a torcedores, cada nova conquista de André irá promover ainda mais a reputação de Pokerstars.

---

## Partilha de casos

### Charles Bryan e a Dependência de Feel Free: Uma História de Consumo de Kratom

Charles Bryan parou de beber álcool e procurava uma bebida alternativa para eventos como casamentos ou festas de aniversário. "Eu não queria ficar bêbado, mas sim ter um impulso de humor ou um lubrificante social", disse Bryan, um treinador pessoal de meia idade baseado

**André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** Nova York.

No início de 2024, ele começou a ver anúncios patrocinados no Instagram para Feel Free, uma bebida feita pela Botanic Tonics que contém kava e kratom. Os anúncios mostravam pequenas garrafas azuis com letras brancas cursivas e ilustrações de uma vida sem álcool glamourosa.

O kratom é uma árvore encontrada no sudeste da Ásia, onde as pessoas têm longa tradição de consumir suas folhas **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** forma seca ou **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** chá para alívio do dolor e efeitos estimulantes. Também é vendido nos Estados Unidos como um suplemento não regulamentado. Recentemente, ele também apareceu **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** várias bebidas que têm ampla atração no mercado da saúde.

Bryan não gostava de cervejas sem álcool, mas ele havia tentado kava, um derivado de planta frequentemente usado para relaxamento. Ele comprou **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** primeira Feel Free, atualmente disponível apenas nos EUA, **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** março daquele ano **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** loja de alimentos saudáveis favorita, o mesmo lugar onde ele compra outros suplementos, como magnésio ou ashwagandha.

Inicialmente, Bryan consumia Feel Free **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** ocasiões especiais. Em seguida, ao longo de alguns meses, ele começou a consumi-la com mais frequência. Eventualmente, ele estava bebendo todos os dias. A dose sugerida é meia garrafa, ou 1oz, **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** 24 horas. Bryan bebia a garrafa inteira, depois duas, depois três por dia. Um sentimento crescente de preocupação surgiu sobre quantas estava bebendo.

"À noite, eu rezava e meditava, e seria como, 'Amanhã, eu não vou pegar uma'," ele disse. "Por volta do meio-dia, meu nariz começaria a correr e eu teria um forte dolor de cabeça. Eu me

sentiria muito cansado e começaria a sentir sintomas semelhantes à gripe. Foi nesse momento que eu percebi que algo estava realmente errado."

---

Em início de junho, Jasmine Adeoye, uma mulher de 29 anos que mora **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** Austin, postou um vídeo no TikTok. "Olá pessoal, finalmente me sinto confortável o suficiente para abrir sobre uma dependência à qual venho lutando", ela começou. Poucos meses antes, ela estava bebendo várias garrafas de Feel Free por dia e encontrava muito difícil parar. No subreddit Quittingfeelfree, que tem mais de 2.000 membros, as pessoas compartilham histórias semelhantes.

Uma ação coletiva está **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** andamento, alegando que a Botanic Tonics havia publicitado o produto "como uma alternativa segura, sóbria e saudável ao álcool" sem ser claro sobre os efeitos colaterais do kratom. No início deste ano, o Carolina News and Reporter relatou que a Feel Free havia mudado a idade mínima para consumo para 21 dois dias depois que a publicação revelou que a bebida era popular entre estudantes universitários. A Feel Free também mudou **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** rotulagem, disse Aaron Henninger, um porta-voz da Botanic Tonics, **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** email.

"O kratom de folha é claramente listado como um ingrediente botânico chave **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** 'feel free CLASSIC' no rótulo do produto atual e **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** várias páginas **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** nosso site da web", ele disse. O kratom aparece no painel de ingredientes traseiro, mas não está listado na frente da garrafa. Uma variante atual da bebida, o Feel Free tonic, não contém kratom.

Como escreveu recentemente Zoë Bernard no Punch, a Feel Free entrou no mercado durante o crescimento do movimento "curioso sobre a sobriedade" e uma explosão de bebidas "funcionais"; as vendas de tais itens aumentaram 54% para R\$9,2bn entre março de 2023 e março de 2024. Tais bebidas alegam melhorar o bem-estar: por exemplo, ajudar a intestino, calmar a ansiedade, acordar, melhorar o humor e melhorar a concentração, graças a um amplo espectro de ingredientes adicionais como fibras prebióticas, probióticos, vitaminas, cafeína, "adaptogens", CBD, THC, kava e agora kratom.

As pessoas frequentemente acreditam que tudo "natural" é automaticamente mais seguro e saudável. Quando uma bebida contendo kratom é marcada como um tônico de bem-estar, os consumidores podem ser inconscientes do que estão realmente consumindo.

"Era seguro", disse Bryan. "O local onde eu primeiro a comprei era um ambiente **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** que eu confiava. Este é o lugar onde venho comprar coisas relacionadas à saúde, não coisas que sejam arriscadas."

---

Adeoye descobriu sobre a Feel Free no podcast de estilo de vida de Lauryn Bosstick, The Skinny Confidential. Adeoye havia recentemente parado de beber álcool e "estava muito entusiasmada **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** fazer mocktails", ela disse.

No verão de 2023, ela comprou Feel Free **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** uma loja de CBD **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** Austin. Ela havia anteriormente visto as pequenas garrafas azuis **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um "local de comida orgânica saudável que tem tigelas de smoothie e coisas assim", disse Adeoye. Seu primeiro Feel Free a fez sentir-se vazia e nauseada. "Eu não sabia o que o kratom era." Mas ela continuou ouvindo falar sobre a Feel Free **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** podcasts e mídia social, e no outono, decidiu tentá-la novamente. Dessa vez, ela gostou de como se sentia.

"Não foi uma adição instantânea por nenhum meio", ela disse - mais um "efeito de neve super lento". Ela bebia antes de sair para jantar com amigos, para bares ou sair dançar. No decorrer de um ano, ela começou a beber antes ou no trabalho. Pensando que os dois bebidas eram

semelhantes, ela "começou a substituí-la pelo café", ela disse.

Em novembro de 2024, Adeoye percebeu que se sentiria triste se não bebesse Feel Free. Sintomas físicos se seguiram **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** fevereiro deste ano. Quando acordava, ela tinha dores de cabeça, cansaço ou se sentia mal, a menos que tivesse um Feel Free. Pronto, ela estava bebendo até oito garrafas por dia. "Eu não podia não ter isso **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** meu sistema **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** qualquer momento porque começaria a me sentir mal", ela disse.

O ingrediente químico ativo no kratom é a mitraginina, explicou Oliver Grundmann, um professor clínico na Faculdade de Farmácia da Universidade da Flórida, que co-autoria pesquisas sobre o uso de kratom nos EUA. Online, o kratom é frequentemente referido como um opioide - a mitraginina interage com receptores opioides, mas não exatamente da mesma forma que drogas como heroína ou fentanil. É o que se chama de agonista parcial, o que significa que, enquanto se liga a receptores opioides, não produz o efeito completo de opioide.

A mitraginina ativa trilhos que levam à redução do dolor, como os opioides fazem. Mas não parece se engajar **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** trilhos associados à depressão respiratória, que **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** drogas como a morfina e a fentanil podem levar a efeitos adversos. "Você não obtém o efeito completo, mesmo quando aumenta a dose", disse Grundmann.

Embora a Food and Drug Administration tenha emitido um aviso sobre o kratom, ele não está agendado pela Drug Enforcement Administration, porque não há dados científicos suficientes sobre ele para fazê-lo, disse Kirsten Smith, uma pesquisadora de kratom e professora associada na Universidade Johns Hopkins que colaborou com Grundmann. No entanto, estudos existentes mostram que ele tem um risco de dependência física, e há pouca discordância entre os especialistas de que ele pode levar a dependência física.

"Até este ponto, deveria haver um aviso de que o consumo de produtos contendo kratom pode causar dependência física quando consumidos regularmente", disse Smith.

Estudos indicam que o consumo dele mais de três vezes por dia aumenta o risco de desenvolver dependência. "Não é necessariamente a quantidade que você toma de uma vez, mas a frequência com que o toma **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um dia", disse Grundmann.

Há pouca pesquisa sobre o kratom; mais está **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** andamento. Mas pesquisas sobre o uso de kratom revelaram que algumas pessoas o tomam para ajudar no abandono de opioides. Harm reductionistas advertiram que baniria obstruiria o acesso a uma alternativa mais segura a drogas de opioides.

É mais difícil avaliar os efeitos do kratom quando misturado com outra substância, como kava ou cafeína, especialmente **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um produto para consumidores, disse Grundmann. Dosagens de mitraginina variam **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** diferentes produtos. A folha seca geralmente contém 2% de mitraginina, mas extratos podem conter até 40%. Em 2024, a Feel Free começou a listar seu conteúdo de mitraginina: 20mg para meia garrafa.

"Fazemos um produto poderoso", disse Henninger, o porta-voz da Botanic Tonics. "Esse produto funciona para muitas pessoas, mas não funciona para todos." Ele disse que houve uma "evolução importante" nas comunicações sobre o produto desde seu lançamento, incluindo informações atualizadas sobre tamanhos de servidores, ingredientes ativos e restrições etárias. Conselhos práticos, insights de especialistas e respostas às suas perguntas sobre como viver uma boa vida

**Privacy Notice: Newsletters may contain info about charities, online ads, and content funded by outside parties. For more information see our Privacy Policy. We use Google reCaptcha to protect our website and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.**

JW Ross, o criador da Feel Free, comentou anteriormente sobre o risco de dependência física do seu produto. Em uma entrevista **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars 2024**, ele disse: "Qualquer coisa que faça você se sentir bem pode ser habit-formante: açúcar, sexo, qualquer coisa. E algumas pessoas vão exagerar. Isso não é realmente a pergunta que você deve fazer. A pergunta que você deve fazer é, se eu consumir isso regularmente, vai me machucar?"

Em janeiro, a Botanic Tonics atualizou a etiqueta traseira da Feel Free para ler: "Este produto contém folha de kratom, que, como a cafeína e o álcool, pode ser habit-formante e prejudicial à **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** saúde se consumido irresponsavelmente. Considere evitar quaisquer substâncias potencialmente habit-formantes se tiver um histórico de abuso de substâncias."

Smith disse que não pensa **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** substâncias **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** termos de se elas sejam "perigosas" ou "seguras". Em vez disso, ela considera o risco e a incerteza. "O risco é definido pela incerteza", disse ela. "Quanto menos nós sabemos sobre algo, mais arriscado é apenas inerentemente, mesmo se não for perigoso." Ela está trabalhando **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um estudo de interrupção assistida no Johns Hopkins, o primeiro a examinar como parar de tomar kratom pode afetar as pessoas.

"Nenhum de nós realmente pensa que o kratom deveria ser proibido", disse Smith. "Nós pensamos que deveria ser regulamentado. Claramente o espaço regulatório é um caos de incerteza no momento para os consumidores."

---

T o contexto **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** que as pessoas encontram a Feel Free é importante, porque influencia o que elas pensam que o produto é para e o que ele pode fazer. A garrafa da Feel Free se assemelha a um tiro de energia, **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** tamanho e forma. É vendida **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** lojas de alimentos saudáveis ou distribuída **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** eventos esportivos.

No ano passado, a Feel Free foi distribuída na corrida anual Longhorn da Universidade do Texas **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** Austin. Claire Zagorski, uma estudante de doutorado no programa de ciências translacionais e paramédica que trabalha **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** redução de danos, foi copiada **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um email preocupado sobre alunos que se sentiram mal depois.

"Há um princípio fundamental na redução de danos de que não se trata da substância - é que você tem que saber o que está obtendo", disse Zagorski. Ela observou que **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** preocupação não era com a bebida contendo kratom, mas sim com o fato de que não era fácil saber que o kratom era um ingrediente - por exemplo, você teria que olhar para trás da garrafa para descobrir.

A linha entre o bom químico e o mau químico é realmente bastante nebulosa. Drinks como a Feel Free fizeram Adeoye reconsiderar o que é uma droga. "É enganoso navegar na sobriedade, porque eu totalmente achei que estava sóbria no início de tomar Feel Free", ela disse. Em março, ela ficou noiva e, com **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** mãe e noivo, abriu sobre **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** dependência. Eles a ajudaram nas abstenções e ela não tomou um Feel Free desde então. Zagorski's colleague recently saw a patient with an alcohol use disorder. He was prescribed naltrexone for cravings and had a bad reaction. Naltrexone blocks opioids; his doctor realized he was going through the physical symptoms of withdrawal, even though he said he had never taken opioids before. Eventually, it emerged that he had been taking Feel Free as a pre-workout drink, because he saw an influencer doing that online. "He was very, very frustrated, and felt very defeated," Zagorski said.

---

## Expanda pontos de conhecimento

# Charles Bryan e a Dependência de Feel Free: Uma História de Consumo de Kratom

Charles Bryan parou de beber álcool e procurava uma bebida alternativa para eventos como casamentos ou festas de aniversário. "Eu não queria ficar bêbado, mas sim ter um impulso de humor ou um lubrificante social", disse Bryan, um treinador pessoal de meia idade baseado em Nova York.

No início de 2024, ele começou a ver anúncios patrocinados no Instagram para Feel Free, uma bebida feita pela Botanic Tonics que contém kava e kratom. Os anúncios mostravam pequenas garrafas azuis com letras brancas cursivas e ilustrações de uma vida sem álcool glamourosa.

O kratom é uma árvore encontrada no sudeste da Ásia, onde as pessoas têm longa tradição de consumir suas folhas secas ou chá para alívio do dor e efeitos estimulantes. Também é vendido nos Estados Unidos como um suplemento não regulamentado.

Recentemente, ele também apareceu em várias bebidas que têm ampla atração no mercado da saúde.

Bryan não gostava de cervejas sem álcool, mas ele havia tentado kava, um derivado de planta frequentemente usado para relaxamento. Ele comprou a primeira Feel Free, atualmente disponível apenas nos EUA, março daquele ano. A loja de alimentos saudáveis favorita, o mesmo lugar onde ele compra outros suplementos, como magnésio ou ashwagandha.

Inicialmente, Bryan consumia Feel Free em ocasiões especiais. Em seguida, ao longo de alguns meses, ele começou a consumi-la com mais frequência. Eventualmente, ele estava bebendo todos os dias. A dose sugerida é meia garrafa, ou 1oz, 24 horas. Bryan bebia a garrafa inteira, depois duas, depois três por dia. Um sentimento crescente de preocupação surgiu sobre quantas estava bebendo.

"À noite, eu rezava e meditava, e seria como, 'Amanhã, eu não vou pegar uma'," ele disse. "Por volta do meio-dia, meu nariz começaria a correr e eu teria um forte dor de cabeça. Eu me sentiria muito cansado e começaria a sentir sintomas semelhantes à gripe. Foi nesse momento que eu percebi que algo estava realmente errado."

---

No início de junho, Jasmine Adeoye, uma mulher de 29 anos que mora em Austin, postou um vídeo no TikTok. "Olá pessoal, finalmente me sinto confortável o suficiente para abrir sobre uma dependência à qual venho lutando", ela começou. Poucos meses antes, ela estava bebendo várias garrafas de Feel Free por dia e encontrava muito difícil parar. No subreddit Quittingfeelfree, que tem mais de 2.000 membros, as pessoas compartilham histórias semelhantes.

Uma ação coletiva está em andamento, alegando que a Botanic Tonics havia publicitado o produto "como uma alternativa segura, sóbria e saudável ao álcool" sem ser claro sobre os efeitos colaterais do kratom. No início deste ano, o Carolina News and Reporter relatou que a Feel Free havia mudado a idade mínima para consumo para 21 dois dias depois que a publicação revelou que a bebida era popular entre estudantes universitários. A Feel Free também mudou a rotulagem, disse Aaron Henninger, um porta-voz da Botanic Tonics, por email.

"O kratom de folha é claramente listado como um ingrediente botânico chave **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** 'feel free CLASSIC' no rótulo do produto atual e **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** várias páginas **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** nosso site da web", ele disse. O kratom aparece no painel de ingredientes traseiro, mas não está listado na frente da garrafa. Uma variante atual da bebida, o Feel Free tonic, não contém kratom.

Como escreveu recentemente Zoë Bernard no Punch, a Feel Free entrou no mercado durante o crescimento do movimento "curioso sobre a sobriedade" e uma explosão de bebidas "funcionais"; as vendas de tais itens aumentaram 54% para R\$9,2bn entre março de 2024 e março de 2024. Tais bebidas alegam melhorar o bem-estar: por exemplo, ajudar a intestino, calmar a ansiedade, acordar, melhorar o humor e melhorar a concentração, graças a um amplo espectro de ingredientes adicionais como fibras prebióticas, probióticos, vitaminas, cafeína, "adaptogens", CBD, THC, kava e agora kratom.

As pessoas frequentemente acreditam que tudo "natural" é automaticamente mais seguro e saudável. Quando uma bebida contendo kratom é marcada como um tônico de bem-estar, os consumidores podem ser inconscientes do que estão realmente consumindo.

"Era seguro", disse Bryan. "O local onde eu primeiro a comprei era um ambiente **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** que eu confiava. Este é o lugar onde venho comprar coisas relacionadas à saúde, não coisas que sejam arriscadas."

---

Adeoye descobriu sobre a Feel Free no podcast de estilo de vida de Lauryn Bosstick, The Skinny Confidential. Adeoye havia recentemente parado de beber álcool e "estava muito entusiasmada **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** fazer mocktails", ela disse.

No verão de 2024, ela comprou Feel Free **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** uma loja de CBD **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** Austin. Ela havia anteriormente visto as pequenas garrafas azuis **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um "local de comida orgânica saudável que tem tigelas de smoothie e coisas assim", disse Adeoye. Seu primeiro Feel Free a fez sentir-se vazia e nauseada. "Eu não sabia o que o kratom era." Mas ela continuou ouvindo falar sobre a Feel Free **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** podcasts e mídia social, e no outono, decidiu tentá-la novamente. Dessa vez, ela gostou de como se sentia.

"Não foi uma adição instantânea por nenhum meio", ela disse - mais um "efeito de neve super lento". Ela bebia antes de sair para jantar com amigos, para bares ou sair dançar. No decorrer de um ano, ela começou a beber antes ou no trabalho. Pensando que os dois bebidas eram semelhantes, ela "começou a substituí-la pelo café", ela disse.

Em novembro de 2024, Adeoye percebeu que se sentiria triste se não bebesse Feel Free. Sintomas físicos se seguiram **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** fevereiro deste ano. Quando acordava, ela tinha dores de cabeça, cansaço ou se sentia mal, a menos que tivesse um Feel Free. Pronto, ela estava bebendo até oito garrafas por dia. "Eu não podia não ter isso **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** meu sistema **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** qualquer momento porque começaria a me sentir mal", ela disse.

O ingrediente químico ativo no kratom é a mitraginina, explicou Oliver Grundmann, um professor clínico na Faculdade de Farmácia da Universidade da Flórida, que co-autoria pesquisas sobre o uso de kratom nos EUA. Online, o kratom é frequentemente referido como um opioide - a mitraginina interage com receptores opioides, mas não exatamente da mesma forma que drogas como heroína ou fentanil. É o que se chama de agonista parcial, o que significa que, enquanto se liga a receptores opioides, não produz o efeito completo de opioide.

A mitraginina ativa trilhos que levam à redução do dolor, como os opioides fazem. Mas não parece se engajar **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** trilhos associados à depressão respiratória, que **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** drogas

como a morfina e a fentanil podem levar a efeitos adversos. "Você não obtém o efeito completo, mesmo quando aumenta a dose", disse Grundmann.

Embora a Food and Drug Administration tenha emitido um aviso sobre o kratom, ele não está agendado pela Drug Enforcement Administration, porque não há dados científicos suficientes sobre ele para fazê-lo, disse Kirsten Smith, uma pesquisadora de kratom e professora associada na Universidade Johns Hopkins que colaborou com Grundmann. No entanto, estudos existentes mostram que ele tem um risco de dependência física, e há pouca discordância entre os especialistas de que ele pode levar a dependência física.

"Até este ponto, deveria haver um aviso de que o consumo de produtos contendo kratom pode causar dependência física quando consumidos regularmente", disse Smith.

Estudos indicam que o consumo dele mais de três vezes por dia aumenta o risco de desenvolver dependência. "Não é necessariamente a quantidade que você toma de uma vez, mas a frequência com que o toma **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um dia", disse Grundmann.

Há pouca pesquisa sobre o kratom; mais está **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** andamento. Mas pesquisas sobre o uso de kratom revelaram que algumas pessoas o tomam para ajudar no abandono de opioides. Harm reductionistas advertiram que baniria obstruiria o acesso a uma alternativa mais segura a drogas de opioides.

É mais difícil avaliar os efeitos do kratom quando misturado com outra substância, como kava ou cafeína, especialmente **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um produto para consumidores, disse Grundmann. Dosagens de mitraginina variam **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** diferentes produtos. A folha seca geralmente contém 2% de mitraginina, mas extratos podem conter até 40%. Em 2024, a Feel Free começou a listar seu conteúdo de mitraginina: 20mg para meia garrafa.

"Fazemos um produto poderoso", disse Henninger, o porta-voz da Botanic Tonics. "Esse produto funciona para muitas pessoas, mas não funciona para todos." Ele disse que houve uma "evolução importante" nas comunicações sobre o produto desde seu lançamento, incluindo informações atualizadas sobre tamanhos de servidores, ingredientes ativos e restrições etárias. Conselhos práticos, insights de especialistas e respostas às suas perguntas sobre como viver uma boa vida

**Privacy Notice: Newsletters may contain info about charities, online ads, and content funded by outside parties. For more information see our Privacy Policy. We use Google reCaptcha to protect our website and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.**

JW Ross, o criador da Feel Free, comentou anteriormente sobre o risco de dependência física do seu produto. Em uma entrevista **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** 2024, ele disse: "Qualquer coisa que faça você se sentir bem pode ser habit-formante: açúcar, sexo, qualquer coisa. E algumas pessoas vão exagerar. Isso não é realmente a pergunta que você deve fazer. A pergunta que você deve fazer é, se eu consumir isso regularmente, vai me machucar?"

Em janeiro, a Botanic Tonics atualizou a etiqueta traseira da Feel Free para ler: "Este produto contém folha de kratom, que, como a cafeína e o álcool, pode ser habit-formante e prejudicial à **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** saúde se consumido irresponsavelmente. Considere evitar quaisquer substâncias potencialmente habit-formantes se tiver um histórico de abuso de substâncias."

Smith disse que não pensa **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** substâncias **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** termos de se elas sejam "perigosas" ou "seguras". Em vez disso, ela considera o risco e a incerteza. "O risco é definido pela incerteza", disse ela. "Quanto menos nós sabemos sobre algo, mais arriscado é apenas inerentemente, mesmo se não for perigoso." Ela está trabalhando **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um estudo de interrupção assistida no Johns Hopkins, o primeiro a



examinar como parar de tomar kratom pode afetar as pessoas.

"Nenhum de nós realmente pensa que o kratom deveria ser proibido", disse Smith. "Nós pensamos que deveria ser regulamentado. Claramente o espaço regulatório é um caos de incerteza no momento para os consumidores."

---

T o contexto **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** que as pessoas encontram a Feel Free é importante, porque influencia o que elas pensam que o produto é para e o que ele pode fazer. A garrafa da Feel Free se assemelha a um tiro de energia, **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** tamanho e forma. É vendida **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** lojas de alimentos saudáveis ou distribuída **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** eventos esportivos.

No ano passado, a Feel Free foi distribuída na corrida anual Longhorn da Universidade do Texas **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** Austin. Claire Zagorski, uma estudante de doutorado no programa de ciências translacionais e paramédica que trabalha **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** redução de danos, foi copiada **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** um email preocupado sobre alunos que se sentiram mal depois.

"Há um princípio fundamental na redução de danos de que não se trata da substância - é que você tem que saber o que está obtendo", disse Zagorski. Ela observou que **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** preocupação não era com a bebida contendo kratom, mas sim com o fato de que não era fácil saber que o kratom era um ingrediente - por exemplo, você teria que olhar para trás da garrafa para descobrir.

A linha entre o bom químico e o mau químico é realmente bastante nebulosa. Drinks como a Feel Free fizeram Adeoye reconsiderar o que é uma droga. "É enganoso navegar na sobriedade, porque eu totalmente achei que estava sóbria no início de tomar Feel Free", ela disse. Em março, ela ficou noiva e, com **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** mãe e noivo, abriu sobre **André Akkari: Uma História de Sucesso no Pokerstars** dependência. Eles a ajudaram nas abstenções e ela não tomou um Feel Free desde então. Zagorski's colleague recently saw a patient with an alcohol use disorder. He was prescribed naltrexone for cravings and had a bad reaction. Naltrexone blocks opioids; his doctor realized he was going through the physical symptoms of withdrawal, even though he said he had never taken opioids before. Eventually, it emerged that he had been taking Feel Free as a pre-workout drink, because he saw an influencer doing that online. "He was very, very frustrated, and felt very defeated," Zagorski said.

---

## comentário do comentarista