

site de dicas de apostas esportivas - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: site de dicas de apostas esportivas

Quando todos se despem e estamos todos **site de dicas de apostas esportivas** roupa interior, não é possível dizer quem tem 50 anos," diz o 0 canadense B-boy Crazy Smooth. "Nós somos todos dançarinos, todos temos musculosos," ele ri. "Tash é uma avó cinco vezes, ela 0 tem quatro filhos e ela tem um six-pack."

Smooth, também conhecido como Yvon Soglo, está falando sobre seu novo show, In 0 My Body, e seu elenco de dançarinos de hip-hop que variam **site de dicas de apostas esportivas** idade de seus 20 anos aos finais dos 0 50. É um espetáculo que aborda a realidade de ser um B-boy idoso **site de dicas de apostas esportivas** uma cultura que muitas vezes é 0 associada à juventude - veja as movimentos ultra-atléticos, acrobáticos dos breakers (o termo correto para breakdancers) que estrearam nos Jogos 0 Olímpicos deste ano.

A realidade da idade

Natasha "Tash" Jean-Bart tem 53 anos - embora na tela durante nossa chamada de {sp} 0 ela poderia passar por várias décadas mais jovem. "Mas no meu cérebro, ainda sou 20," ela diz. O que movimentos 0 ela ainda pode fazer? "Meu corpo ainda pode fazer tudo!" ela insiste. "Queda de joelhos, mergulhos..." Mas ela tem que 0 tomar uma decisão sobre quando ela vai fazê-los hoje. "Se você se machucar, as consequências são enormes. Não leva uma 0 semana para se curar, pode levar um ano." Smooth, que tem 44 anos e se chama a si mesmo de 0 "ponte" entre a geração jovem e os "OGs", teve quatro cirurgias no joelho. Quando ele era jovem, ele se recuperava, 0 mas agora "toda vez que se questiona, eu fiz a escolha certa? O que acontece se não puder dançar?"

A dança 0 e a mortalidade

Após **site de dicas de apostas esportivas** última lesão, Smooth perguntou a seu médico se ele poderia voltar a correr os 10ks que 0 costumava fazer. "E ele está como, coloque da seguinte forma: você tem 100 quilômetros restantes nas suas joelhos. Você decide 0 o que quer gastar nele, sabe? E então você é confrontado com a própria mortalidade, e é sobre isso que 0 o show é, essencialmente." É uma encruzilhada difícil quando a coisa que te traz dor, a dança, é a mesma 0 coisa que te dá o maior prazer. "É o que está nos dando vida, o que te faz sorrir, o 0 que me faz sentir bem. Está prolongando minha vida, e ao mesmo tempo está me matando mais rápido?" diz Smooth.

A 0 paixão de dançar

O membro mais velho do elenco de In My Body tem 59 anos, o lenda canadense do B-boy 0 DKC Freeze, nascido David Dundas, que está dançando desde a final dos anos 70 - **site de dicas de**

apostas esportivas equipe abriu para James O Brown **site de dicas de apostas esportivas** Montreal **site de dicas de apostas esportivas** 1984. Ele faz popping, locking e breaking, mas "esqueça as movimentos voadores, esqueça de girar," ele O diz. "Ainda me desafio, posso desafiar algum garoto de vez **site de dicas de apostas esportivas** quando," ele adiciona com um brilho nos olhos. A O paixão de se mover não mudou. "DKC é o mais velho, mas tenho que monitorá-lo mais," diz Smooth. "Quando estamos O **site de dicas de apostas esportivas** turnê, temos muitos shows e eu digo, hey, cuide do tornozelo, e então eu venho ao canto e ele O está de costas dançando." DKC ri como um menino pego sendo

Resumo do Podcast de Hoje: Notícias do Futebol

Avalie, review e compartilhe no Apple Podcasts, Soundcloud, Audioboom, Mixcloud, Acast e Stitcher, e participe da conversa no Facebook, Twitter e email.

Hoje no podcast: Harry Kane marca dois gols **site de dicas de apostas esportivas site de dicas de apostas esportivas** 100ª partida pela Inglaterra, um jogo que provavelmente será completamente esquecido **site de dicas de apostas esportivas** uma semana ou pouco. Independentemente disso, é um marco impressionante para Kane, que parecia muito mais afiado do que estava na Eurocopa.

Em outros lugares, a País de Gales vence **site de dicas de apostas esportivas** um Montenegro muito úmido e ventoso. Escutamos de **Elis James** sobre esse jogo e **site de dicas de apostas esportivas** impressionante arrancada sob Craig Bellamy. Outra derrota para a Irlanda, além da primeira vitória da San Marino **site de dicas de apostas esportivas** mais de duas décadas.

Além disso, a Austrália começa mal **site de dicas de apostas esportivas** campanha de qualificação para a Copa do Mundo de 2026 e suas perguntas respondidas.

Patrocine a Guardian

Patrocine a Guardian

A Guardian é editorialmente independente. E queremos manter nossa reportagem aberta e acessível a todos. Mas cada vez mais precisamos de nossos leitores para financiar nosso trabalho.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: site de dicas de apostas esportivas

Palavras-chave: **site de dicas de apostas esportivas - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14