

seleção croata de futebol - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: seleção croata de futebol

Mais de 100 pessoas se reuniram seleção croata de futebol silêncio para fazer absolutamente nada seleção croata de futebol um evento seleção croata de futebol Seul

Mais de 100 pessoas se reuniram seleção croata de futebol silêncio seleção croata de futebol tapetes de yoga no fim de semana para fazer absolutamente nada, seleção croata de futebol um evento seleção croata de futebol Seul que é parte desafio físico, parte peça de arte e parte descanso da sociedade sul-coreana super-competitiva.

A competição Space-out anual, realizada no domingo, encontra quem está melhor seleção croata de futebol desligar por 90 minutos sem dormir, consultar seu telefone ou falar.

As taxas cardíacas dos participantes são monitoradas, enquanto os espectadores votam nos 10 participantes favoritos. Quem tiver a taxa cardíaca mais estável entre os 10 leva o troféu.

Uma forma de descansar da sociedade competitiva

Entre os participantes estava o patinador de velocidade Kwak Yoon-gy, um bicampeão olímpico de prata.

"Tentei me classificar para as Olimpíadas cinco vezes e nunca tive um descanso adequado enquanto me preparava para treinar por 30 anos", disse o especialista de 34 anos seleção croata de futebol patinação de velocidade seleção croata de futebol pista curta, que ficou seleção croata de futebol terceiro lugar.

"Ouvi dizer que este é o local onde posso esclarecer minha mente e descansar pelo menos neste momento, então eu vim aqui pensando: 'Wow, isso é o que eu precisava tanto.'"

Mais de 4.000 pessoas se inscreveram para participar da competição, realizada pelo governo municipal. Os 117 competidores selecionados variavam de uma criança do segundo ano a pessoas seleção croata de futebol seus 60 anos.

Para muitos participantes, foi uma maneira de se recuperar do esgotamento e do estresse, muitas vezes de seu trabalho, seleção croata de futebol um país com alto estresse acadêmico e extrema pressão para ter sucesso.

"Eu costumava ter muitas preocupações e estresse, então eu me inscrevi porque achei que seria bom afastar tal estresse e preocupações espaçando-me na competição", disse Kim Seok-hwan, um YouTuber de 26 anos.

Este ano marca a décima edição da competição Space-out, fundada por um artista visual, que adota o pseudônimo Woopsyang, depois de sofrer um esgotamento severo.

"Me perguntei por que estava tão ansiosa por não fazer nada", lembrou, adicionando que foi quando percebeu que seleção croata de futebol ansiedade veio de se comparar com outras pessoas que levam vidas ocupadas.

"Na verdade, essas pessoas também podem querer descansar e fazer nada como eu", disse Woopsyang. "Então, criei uma competição pensando que seria legal parar todos juntos no mesmo lugar e no mesmo momento."

A idolatria competitiva "derruba a convenção social de que espaçar é desperdício de tempo na sociedade atual e a transforma seleção croata de futebol uma atividade valiosa", disse.

"Este concurso diz-lhe que espaçar já não é mais desperdício de tempo, mas um tempo que realmente precisa."

A competição é também arte performance, disse.

"Embora os competidores estejam parados no local da competição, o público está se movimentando constantemente", disse Woopsyang, adicionando que seu objetivo era "criar um contraste visual entre um grupo que não faz nada e um grupo que está ativo."

Desde que a primeira competição Space-out foi realizada **seleção croata de futebol** Seul **seleção croata de futebol** 2014, ela se expandiu internacionalmente, com competições ocorrendo **seleção croata de futebol** várias cidades, como Pequim, Roterdã, Taipei, Hong Kong e Tóquio.

Este ano, a competição **seleção croata de futebol** Seul foi vencida pela locutora freelancer Kwon So-a, que trabalha **seleção croata de futebol** vários empregos e levou para casa um troféu **seleção croata de futebol** forma da escultura de Auguste Rodin "O Pensador".

"Especialmente aqui na Coreia, é um país tão competitivo, onde as pessoas pensam que se não fizerem nada, estão um pouco para trás", disse Kwon, de 35 anos. "Acho que todos devem ter seu próprio ritmo e às vezes apenas desacelerar."

Não fazer nada é "bom para a saúde mental bem como para a saúde física, porque o seu corpo tem que descansar, mas o seu corpo só pode descansar quando o seu cérebro descansa", ela acrescentou.

"Por estas duas razões, as pessoas devem espaçar."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: seleção croata de futebol

Palavras-chave: **seleção croata de futebol - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-06