

Rose Chin, una historia de superación en silla de ruedas

Rose Chin, de 67 años, sufrió un accidente cerebrovascular en 2024 que la dejó parcialmente paralizada. Después de varios meses de rehabilitación, se adaptó a la vida en silla de ruedas y encontró una nueva pasión: el baloncesto en silla de ruedas.

El comienzo del viaje

Después del accidente cerebrovascular, Chin luchó por volver a su vida anterior. Le resultaba difícil adaptarse a la silla de ruedas y se sentía incómoda cuando la gente le hacía preguntas sobre su salud. Sin embargo, un curso de terapia y el apoyo de su trabajadora social la animaron a probar un deporte.

El descubrimiento del baloncesto en silla de ruedas

Chin asistió a un entrenamiento de baloncesto en silla de ruedas y quedó encantada. Aprendió a pasar, lanzar y defender mientras se desplazaba en una silla de ruedas especialmente diseñada. Pronto se unió al equipo y comenzó a jugar partidos amistosos contra otros equipos.

La transformación personal

Desde que comenzó a jugar baloncesto en silla de ruedas, Chin ha perdido peso, ha mejorado su fuerza y su confianza. Ahora se siente parte de una comunidad y ha encontrado una nueva pasión. Su equipo incluso ha entrado en una liga local y se clasificó en segundo lugar.

El futuro

Chin sigue adelante con su vida, equilibrando el trabajo remoto, el entrenamiento de fuerza, la práctica de baloncesto y los partidos. Tiene la intención de probar el bolo en silla de ruedas y quiere alentar a otras personas a unirse al equipo.

Max Verstappen logra la pole en el Gran Premio de Emilia-Romagna

Max Verstappen tuvo que realizar una remontada que consideró la mejor en más de cinco años para conseguir la pole position en el Gran Premio de Emilia-Romagna. Una vuelta sobresaliente bajo una presión enorme lo elevó junto a Ayrton Senna con un récord de octava pole consecutiva. En el año del 30 aniversario de la muerte de Senna en Imola, Verstappen tuvo que esforzarse, después de un par de días difíciles durante los cuales él y Red Bull han luchado con el agarre y el equilibrio del coche. Estaba fuera de forma y rezagado en cuanto a ritmo, pero lo aprovechó cuando importaba frente a una gran carga de los McLaren de Oscar Piastri en segundo y Lando Norris en tercero.

Lewis Hamilton tiene un día mixto frente a los fieles de Ferrari en Imola

La racha de ocho poles de Verstappen, que comenzó con Abu Dabi el año pasado, coincide con el récord que Senna estableció entre el Gran Premio de España de 1988 y el Gran Premio de los EE. UU. de 1989. Igualar a Senna en el fin de semana en el que se honra al tres veces campeón significó mucho para el holandés.

"Es muy especial y estoy muy contento de conseguir la pole y de cierta manera es una buena memoria para él", dijo. "Fue un conductor increíble de F1, especialmente en la clasificación".

Encontrar la configuración adecuada resultó desafiante en el Autodromo Enzo e Dino Ferrari, con los trabajos de Red Bull que dejaron a Verstappen admitiendo que para el final de la práctica final sentía que estar entre los cinco primeros en la clasificación sería un buen resultado. Luego, conseguir la pole fue un paso que sintió que era casi sin precedentes.

"Ha pasado un tiempo desde que sentí que estábamos tan lejos", dijo. "Debe ser al menos cinco o seis años desde que podamos dar la vuelta como eso".

Tenía la ventaja, pero solo un poco, ya que el resurgente McLaren una vez más demostró su potencial para ser el equipo mejor colocado para desafiar a Red Bull. Después de la victoria de Norris en la ronda anterior en Miami, estaban volando de nuevo, acosando al holandés.

Verstappen había establecido el punto de referencia en Q3 con una vuelta de 1min 14.869seg, pero Norris estaba siete centésimas por detrás. El pulso está arriba en McLaren y la racha invicta de poles de Verstappen parecía estar verdaderamente amenazada en los emocionantes giros finales. Sabía que tenía que mejorar y así lo hizo con una vuelta de 1:14.746, notablemente mejor en el segundo sector donde había luchado.

Sin embargo, lo llevó al límite, Norris primero entrando a nueve centésimas, con Piastri luego reclamando un lugar en la primera fila a siete centésimas de distancia.

El regreso de McLaren a la parte delantera de la parrilla ha sido largo, lento y nada menos que doloroso, pero, con una serie de actualizaciones en este coche que ahora se están probando, pueden considerar que están realmente de vuelta en el juego. Sin embargo, Imola es un escenario completamente diferente a Miami. Es un circuito majestuoso, un lugar maravilloso para ver carreras y muy querido por los pilotos, pero es estrecho, exigente y con poca margen de error; adelantar es una tarea complicada al máximo. La pole es un comienzo crucial y Verstappen la tiene, como notó Norris.

"El coche ha estado funcionando bien todo el fin de semana, pero no espero que tengamos un día fácil el domingo", dijo. "Sobrepasar aquí es prácticamente imposible, así que esa es nuestra primera tarea. Pero si podemos presionarlos y tener un buen rendimiento como en Miami, podemos ser optimistas".

Los aficionados habían regresado al circuito con un entusiasmo enorme después de que la reunión del año pasado fuera cancelada cuando las inundaciones azotaron la región; Emilia-Romagna aún se está recuperando y el circuito disfrutó de un ambiente festivo después de una gran aflicción. Sin embargo, el desafío esperado de Ferrari en casa no se materializó, con Charles Leclerc y Carlos Sainz en cuarto y quinto, a dos décimas, mientras que George Russell y Lewis Hamilton estaban en sexto y octavo para Mercedes.

Cómo suscribirse a las alertas de noticias de deportes rotos

- Descargue la aplicación Guardian desde la App Store de iOS en iPhone o la tienda Google Play en Android buscando 'The Guardian'.
- Si ya tiene la aplicación Guardian, asegúrese de estar en la versión más reciente.
- En la aplicación Guardian, toque el botón Menú en la esquina inferior derecha, luego vaya a Configuración (el icono de engranaje), luego Notificaciones.
- Active las notificaciones de deportes.

Yuki Tsunoda y Daniel Ricciardo fueron séptimos y novenos para RB, con Nico Hülkenberg 10º para Haas.

Clasificación de la calificación

Posición	Piloto	Equipo	Tiempo
1	Max Verstappen	Red Bull	1:14.746
2	Oscar Piastri	McLaren	1:14.813
3	Lando Norris	McLaren	1:14.825
4	Charles Leclerc	Ferrari	1:14.943
5	Carlos Sainz	Ferrari	1:14.955

El resto de la parrilla de salida se enumera en el artículo completo.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: rodadas crash blaze

Palavras-chave: **rodadas crash blaze - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-19