

# poker star gratis online - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: poker star gratis online

---

## Descansar en casa: la nueva forma de escapar de la rutina diaria

Podrías pensar que escapar de tu vida cotidiana implica mudarte a una granja en las Hébridas o asistir a una serie de retiros rejuvenecedores. Pero, según el nuevo proyecto de libro de Emma Gannon, *Un Año de Nada*, podría ser tan sencillo como quedarse en casa. "No hice nada", escribe Gannon. "Deje de responder a los correos electrónicos. Utilicé mis ahorros. Dormí. Pedí prestado el perro de un amigo. Comí plátanos en la cama. Compré plantas miniatura. Leí revistas. Me acosté. No hice nada. Se sintió totalmente ajeno a mí."

Para Gannon, la excedencia fue impuesta después de experimentar agotamiento, causado por el cansancio crónico del estrés ocupacional. "Todo el tiempo, estaba manteniendo diarios", dice. "Escribí la 'nada' de mis días. Registré todas las cosas que noté, la gente que conocí, la amabilidad de los extraños, las coincidencias mágicas—los destellos más pequeños, más diminutos y alentadores."

### Descansar con propósito

¿Estoy solo en sentir un estallido de envidia al leer la letanía de desidia de Gannon? No es ni siquiera que necesite un descanso. Recientemente, pasé unas relajantes vacaciones en Málaga. Admiré el Centro Pompidou, miré al mar hacia el lejano blur de Marruecos y engullí chocolate amargo lleno de naranja amarga del supermercado. En otras palabras, gloria. A mi regreso después de dos semanas, me zambullí de lleno en mi vida laboral recargado y listo para seguir adelante. Pero, inexplicablemente, días después, me encontré intensamente anhelando más tiempo libre y experimentando una insatisfacción de bajo nivel que solo se intensificó en los días siguientes.

¿Estaba teniendo algún tipo de colapso existencial? Me puse en contacto con la psicóloga Suzy Reading, autora de *Rest to Reset: The Busy Person's Guide to Pausing With Purpose*, en busca de consejos. Ella sugirió que, como muchas personas, probablemente lucho por identificar qué tipo de descanso necesito.

A votação foi de 12 votos a favor da resolução e um - os Estados Unidos – se opôs, com abstenções do Reino Unido.

O enviado palestino às Nações Unidas, Riyad Mansour descreveu a proposta de status como um esforço para "tomar nosso lugar legítimo entre as comunidades das nações".

Após a votação, Mansour fez um discurso apaixonado afirmando o direito do povo palestino à auto-determinação.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: poker star gratis online

Palavras-chave: **poker star gratis online - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-06-29