

Mulheres têm menos orgasmos do que homens, mesmo à medida que envelhecem

Um novo estudo, publicado no periódico *Sexual Medicine*, descobriu que não apenas os homens relatam taxas mais altas de orgasmo durante o sexo do que as mulheres, mas também que essas estatísticas permanecem consistentes à medida que envelhecem. Os pesquisadores entrevistaram 24.000 americanos solteiros com idades entre 18 e 100 anos. As taxas de orgasmo de homens variaram de 70% a 85%, enquanto as taxas de mulheres variaram de 46% a 58%. Qualquer esperança de que possamos alcançar paridade com a idade rapidamente saiu pela janela. As taxas de orgasmo de mulheres permaneceram 22 a 30 pontos percentuais abaixo das de homens **pin up casino bônus** todos os grupos etários.

A maioria das mulheres precisa de estimulação clitorial para ter orgasmos

Este achado pode ser surpreendente. Como você, eu estava relativamente imóvel com a "descoberta" de que homens têm mais orgasmos, minha reação sendo mais emoji sorriso do que raiva justificada. Não é muito tempo desde a última grande pesquisa sobre discrepância de orgasmo, e a cultura sexual não muda tão rápido. Que a lacuna de orgasmo permaneça ampla aberta é lamentável, mas inteiramente previsível. Como os pesquisadores, também eu esperava que as mulheres mais velhas (aos 40, eu seria classificada como "adulta do início da meia-idade" pelo estudo) tivessem maior conhecimento do que querem, maior confiança **pin up casino bônus** pedir e, talvez mais crucialmente, menos vontade de tolerar parceiros que não entregam. Mas isso não é o que elas foram perguntadas. Elas foram perguntadas quantas vezes elas tiveram um orgasmo "durante a relação sexual".

Esta formulação muda tudo. Pesquisas mostram que para a grande maioria das pessoas heterossexuais, a palavra "sexo" significa penetração, especialmente quando associada a "relação sexual". Normalmente, eles estão falando sobre penetração vaginal, embora muitos também considerem o sexo anal relação sexual. De qualquer forma, há um problema flagrante: as mulheres têm significativamente menos chances de ter orgasmos desta forma.

Isso não deveria ser notícia. Escritores, terapeutas, pesquisadores e educadores vêm falando há anos sobre a necessidade de ampliar nossa definição de sexo, para levar **pin up casino bônus** conta o fato de que a maioria das mulheres precisa de estimulação clitorial para ter um orgasmo. Como repórter de sexo e cultura há quase uma década, perdi a conta dos artigos, podcasts, painéis e publicações nas redes sociais **pin up casino bônus** que expus sobre este exato assunto.

Quando se trata de sexo heterossexual, as coisas que acontecem com lábios, mãos, línguas, dedos e brinquedos são muito frequentemente agrupadas como "pré-jogo" – elas não são consideradas "sexo próprio". No entanto, para as mulheres, essas são as atividades mais propensas a resultar **pin up casino bônus** orgasmo. "Nós precisamos parar de usar a palavra 'sexo' para significar relação sexual, porque dá a impressão falsa de que a relação sexual é o evento principal para *ambos* homens e mulheres e ... não é", escreveu a psicóloga americana Laurie Mintz **pin up casino bônus** seu livro de 2024, *Becoming Cliterate*. É verdade.

Por que amo tanto a comida libanesa: una exploración culinaria en portugués brasileño

Cuando pienso en por qué me encanta tanto la comida libanesa, me siento tentado de enumerar algunos de los platos más populares de esta cocina: el crujiente kibbeh y el hummus cremoso, la fresca fattoush y la tabbouleh llena de hierbas. El pilaf y las piñones, los falafel fritos y el dulce knafeh... ¡Esta es comida que puedo comer todos los días y nunca cansarme de ella! Es comida para empapar, compartir y a menudo desgarrar, y siempre hay que volver una y otra vez.

Shish barak con aceite de piñones (arriba)

Mi colega libanés Pierre habla con tanta pasión sobre estos pequeños pasteles salados que no podía *no* hacerlos. Opiniones divididas, me dice, sobre si la carne de cordero debe cocinarse antes de envolverla en la masa, por lo que intentamos ambas opciones en la cocina de pruebas y llegamos a un acuerdo unánime del lado no cocido, porque la relleno se mantiene más jugoso. Una vez ensamblados, estos pasteles se congelan bien también, por lo que si no horneas y comes todo el día, cualquier sobrante se convertirá en una comida o merienda útil en el futuro.

Tiempo de preparación: 30 minutos

Tiempo de cocción: 50 minutos

Sirve: 4-6

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pin up casino bônus

Palavras-chave: **pin up casino bônus - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-20