

## A Mulher de Qaim: Alhan al-Salmani e a Cozinha Al-Eiz

A cidade de Qaim fica na fronteira entre o Iraque e a Síria, próxima ao grande rio Eufrates. Perto do mercado central, **palpитеbet365** um edifício espaçoso com seis quartos e um grande salão, Alhan al-Salmani, mãe de seis filhos e com uma história assustadora, dirige a cozinha Al-Eiz.

O local está repleto de mulheres. Doze estão sentadas no chão ao lado de um vasto *tanoor*, um forno de argila tradicional. À direita, panelas cheias de arroz e carne fervem no fogo. O clarão do sol ilumina a cena, enquanto o cheiro de *kubba* – um prato iraquiano de carne picada **palpитеbet365** arroz – é irresistível. Leva tempo preparar *kubba* e cerca de 200 pratos são feitos e enviados todos os dias.

Salmani, com 50 anos, gerente e chefe, está de pé, oferecendo delicadamente orientações. A Al-Eiz é o primeiro negócio de *takeaway* de alimentos de Qaim, fornecendo refeições a agricultores, milícias das Forças Populares de Mobilização do Iraque (PMF) e outros soldados, trabalhadores de organizações não governamentais e as 3.000 famílias chefiadas por mulheres, principalmente viúvas, que vivem na cidade. As pessoas ligam para fazer seus pedidos e pegam a comida ou motoristas são contratados para coletar e entregar os pratos.

Khitam Hammad, que trabalha para o International Rescue Committee, pega o almoço na Al-Eiz. "A comida de Alhan me lembra a comida da minha avó", ela diz.

As cozinheiras começam a trabalhar às 7h da manhã. Elas fazem *timmen qouzi* – carne de cordeiro cozida com arroz cozido sobre um fogo de lenha – e *dolma* – folhas de vide e vegetais como berinjela, abobrinha, cebola, tomate e pimentão recheados com uma mistura saborosa de arroz, carne e ervas.

Alhan al-Salmani e as outras mulheres preparando a comida. O negócio emprega muitas mulheres que poderiam lutar para achar empregos. [sport recife e bahia palpите](#)

Quando Salmani tinha 15 anos, seu pai a forçou a sair da escola para se casar. "Eu gostava de ir à escola, ler livros e desenhar", ela diz. "Sonhava **palpитеbet365** ser professora um dia."

Em vez disso, ela assistiu a outras garotas de **palpитеbet365** idade continuarem na escola, enquanto ela começou a cozinhar, limpar e, não muito tempo depois, cuidar de seus próprios filhos.

Salmani se tornou viúva aos 30 anos depois que seu marido, um oficial do exército, foi morto na batalha de Bagdá **palpитеbet365** 2003, no início da invasão do Iraque liderada pelos EUA. Ela ficou como única cuidadora de seus três filhos: Abdullah, Mohammed e a pequena Omnia, que tinha quatro meses.

Acredito que minha missão na vida seja apoiar viúvas **palpитеbet365** minha comunidade "Ser viúva é uma estigma na minha família", diz Salmani. "Não escolhi ser viúva, mas meu irmão queria que eu me casasse de novo, então ele me bateu." Ela foi empurrada para outro casamento, desta vez como segunda esposa.

Começou a sofrer de ansiedade, depressão e solidão. Mas, ela diz: Isso foi a vontade de Deus; *Alhamdulillah*, louvado seja Deus.

Em 2014, quando o Estado Islâmico atacou Qaim, Salmani estava grávida. Havia pouca comida e ela ficou **palpитеbet365** casa enquanto o exército iraquiano e o Estado Islâmico lutavam. "Eram noites longas e escuras repletas de medo e com apenas uma refeição de pão durante o dia. Essa é como eu vivi por seis meses."

A família finalmente fugiu, fugindo para Bagdá à noite. "Foi um tempo de adversidade. Eu vivi com a co-esposa **palpитеbet365** uma modesta casa alugada, mas meu marido não tinha

dinheiro."

Salmani aprendeu a cozinhar com a mãe. Como muitas mulheres iraquianas, ela passaria horas na cozinha, preparando refeições para a família. Isso foi o fundamento de outra jornada. Ela convenceu **palpatebet365** co-esposa a se juntar a ela, e elas venderam comida caseira fresca feita **palpatebet365 palpatebet365** cozinha para lojas e escolas próximas.

Ouçã diretamente de mulheres incríveis de todo o mundo sobre os assuntos que mais lhes importam – do crisis climático às artes à esporte

**Aviso de Privacidade: Newsletters podem conter informações sobre caridade, anúncios online e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informações, consulte nossa Política de Privacidade. Utilizamos o Google reCaptcha para proteger nosso site e a Política de Privacidade e os Termos de Serviço do Google se aplicam.**

Em 2024, Qaim foi libertado do Estado Islâmico, um dos últimos lugares no Iraque a serem libertados, e seu marido anunciou que era hora de voltar para casa. De volta a Qaim, a família descobriu que **palpatebet365** casa havia sido destruída. "Quando a vida se torna difícil, você deve ser mais forte", diz Salmani. "Reconstruí minha casa e comecei meu projeto, a cozinha Al-Eiz. Nunca desisti."

A cidade de Qaim fica na fronteira do Iraque e da Síria, perto do rio Eufrates. [sport Recife e Bahia palpate](#)

Al-Eiz significa dignidade, e a cozinha é um negócio bem-sucedido, empregando mulheres que poderiam lutar para achar emprego. Mas Salmani também estabeleceu o Grupo de Mulheres Al-Gharbia, que coleta doações para preparar e distribuir alimentos para viúvas **palpatebet365** Qaim.

Em março deste ano, foi entregue alimentos a 125 famílias **palpatebet365** Qaim. "Eu sei como é difícil ser viúva", ela diz. "Acredito que minha missão na vida é apoiar viúvas **palpatebet365** minha comunidade. Estou tentando ajudá-las através de oportunidades de emprego na cozinha Al-Eiz ou por meio de campanhas de alimentos voluntárias."

Salmani reiniciou os estudos que teve que abandonar quando criança. Ela está trabalhando **palpatebet365** direção a um diploma de Belas Artes e tem planos de abrir um salão de festas um dia. "Al-Eiz hall", ela diz com uma sorriso.

Mas enquanto fala, a mulher que nunca se cansa tem pedidos chegando e ela retorna à **palpatebet365** equipe para preparar a comida que logo estará **palpatebet365** muitos lares de Qaim.

*Essa história foi uma colaboração com um programa ifa.de assistindo jornalistas da sociedade civil **palpatebet365** todo o mundo*

**Uma sensação de história pairou no ar, mas pesou de maneira um pouco diferente sobre os times à beira de se enfrentar na penúltima partida da fase eliminatória no Munich Football Arena, na noite de terça-feira.**

Para a Holanda, entrando no jogo depois de uma derrota constrangedora por 3-2 para a Áustria na fase de grupos há uma semana, os presságios do passado levaram à expectativa. Foi **palpatebet365** Munique que Ronald Koeman ergueu a taça do Campeonato Europeu **palpatebet365** junho de 1988, mas também há outros fantasmas que foram convocados antes de **palpatebet365** partida contra a Romênia.

Koeman, atualmente treinador da *Oranje*, foi forçado a fazer uma longa pausa quando perguntado **palpatebet365 palpatebet365** coletiva de imprensa do pré-jogo o que ele achava que Johan Cruyff faria do desempenho contra os austríacos, quando a Holanda estava claramente **palpatebet365** segundo lugar.

"É uma pergunta difícil", disse ele. "Eu sei que ele gostava muito de futebol ofensivo, mas eu fazia parte de **palpibet365** equipe há muito tempo e tivemos jogos piores do que fizemos contra a Áustria. Claro, somos uma nação orgulhosa; gostamos de vencer, gostamos de jogar futebol bonito, mas isso não aconteceu sempre. Tomamos as críticas, sem problema, e gostaríamos de reverter isso e fazer as pessoas felizes com o resultado final."

Não houve falta de introspecção sobre a natureza da derrota para a Áustria, **palpibet365** que a Holanda ficou **palpibet365** segundo **palpibet365** quase todas as bolas e, sendo os holandeses, isso levou a algumas trocas acaloradas de opiniões. Koeman não se desculpou por se inserir nas conversas que estavam sendo realizadas entre os jogadores sobre o que fazer - "Com todo o respeito se estamos falando sobre o jogo eu preciso fazer parte" - e foi franco **palpibet365 palpibet365** avaliação de que uma falta de comunicação no campo foi parte do problema.

"Às vezes a comunicação entre nossos zagueiros centrais e meio-campistas precisa ser melhor", disse ele. "Nós precisamos falar muito mais. Com boa comunicação, você pode resolver problemas **palpibet365** espaços que o oponente tomou; isso é treinar, isso é falar e isso é ser claro com todos sobre como queremos pressionar o oponente. Isso é muito para pegar e precisamos melhorar."

## Prepare-se para o jogo

Para o técnico da Romênia, Edward Iordanescu, os ventos da história estão soprando mais gentilmente. Ele foi questionado a recordar os feitos de seu pai, Anghel, e a equipe da Romênia que chegou às quartas de final da Copa do Mundo **palpibet365** 1994. Munich pode ser um novo Pasadena?

"Claro, gostamos de olhar para o passado - aqueles foram momentos fantásticos, eu estava lá", disse Iordanescu. "Mas agora é uma geração diferente que tem unidade, personalidade e espírito. Tentaremos tudo, mas sabemos que precisamos nos aproximar da perfeição para obter um bom resultado. Não se deixe enganar por alguns momentos **palpibet365** que os holandeses jogaram contra a Áustria; eles já estavam classificados e talvez não estivessem tão concentrados. Equipes neste nível sabem como chegar à linha e precisamos nos preparar bem."

Tanto os lados foram bem representados por seus torcedores na Alemanha e Iordanescu disse que precisa dos torcedores romenos fazerem a diferença novamente se quiserem alcançar as quartas de final do Campeonato Europeu pela segunda vez.

"Quando você está jogando com a história à **palpibet365** frente, então claro que você quer muito e está pronto para dar tudo de si", disse ele. "Tudo o que construímos até agora, construímos com realismo. Consolidamos um bom grupo tanto no nível humano quanto no atlético e temos um país atrás de nós. Precisamos dos fãs amanhã para este jogo muito difícil."

Ambos os treinadores mantiveram suas seleções próximas ao peito, mas cada um parece provável que fará alterações. Koeman admitiu que ainda não encontrou o equilíbrio certo no meio-campo e Iordanescu deve encontrar uma substituição pelo lateral esquerdo suspenso Nicușor Bancu.

"A Holanda sempre produziu boa futebol, eles começaram tendências e não sou o único inspirado **palpibet365** seu futebol", disse Iordanescu. "Eles têm um treinador que já está **palpibet365** um nível muito alto depois de ser um jogador incrível. Ele conhece muito bem o futebol holandês e tenho certeza de que confrontaremos todos esses elementos amanhã."

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: palpibet365

Palavras-chave: **palpibet365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-11