

melhores sites para apostas desportivas - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: melhores sites para apostas desportivas

Valerie Spears, una jubilada de 72 años, aprende a nadar en una clase gratuita en Nueva York

Valerie Spears no tenía planeado tomar clases de natación cuando confirmó su asistencia a su reunión de colegio en la ciudad de Nueva York.

Pero cuando Spears, una residente de Akron, Ohio, se enteró de una clase gratuita en Queens, decidió empacar su traje de baño.

"Lo he visto en la televisión. Muchos niños se están ahogando porque no saben nadar y cuando [mi hija me lo dijo], dije: 'Tal vez debería ir'," Spears dijo. "Podría atragantarme como persona mayor."

- Arriba: Jóvenes nadadores y un instructor en la lección de natación organizada por BPWS el jueves 20 de junio de 2024.

Arriba: Donna Hall, 58, y su hijo, Samuel De La Cruz, 11, comparten un tierno momento. Han estado tomando clases con BPWS durante dos años.

El 20 de junio, Spears participó en una lección organizada por Black People Will Swim (BPWS). El evento forma parte de un esfuerzo más grande, conocido como la Lección de Natación Más Grande del Mundo, para promover la seguridad en el agua.

Docenas de principiantes de todas las edades se unieron al evento en Jamaica, Queens, con clases que se rotan según el grupo de edad.

Al comienzo de la noche, instructores evaluaron a un grupo de niños más jóvenes y entusiastas sobre su comodidad en el agua. Más tarde, adultos mayores ingresaron a la piscina, practicando habilidades esenciales como flotar mientras los participantes se animaban unos a otros.

Voluntarios entregaron gafas y gorros de natación gratis y compartieron información sobre clases futuras. Al final, todos recibieron un certificado.

"Solo se trata de capacitar a las personas y dejarles saber que tienes opciones [con el aprendizaje] de cómo nadar", dijo Paulana Lamonier, fundadora de BPWS.

Lamonier, una ex nadadora competitiva, inició BPWS en 2024 como un "negocio paralelo" después de publicar en las redes sociales que quería enseñar

O colapso da antiga barragem de Kijabe, na área Mai Mahiu do Vale Grande Rift que é propenso a inundações repentinas água derramando para baixo e carregando lama com ela pedras **melhores sites para apostas desportivas** árvores arrancadas.

Os veículos estavam enredados nos escombros nas estradas, e os paramédicos tratavam as pessoas feridas como águas submersas **melhores sites para apostas desportivas** grandes áreas.

As chuvas no Quênia causaram inundações que já mataram quase 100 pessoas e adiaram a abertura de escolas. Chuvas fortes vêm atingindo o país desde meados do mês, enquanto os meteorologistas alertam para mais chuva

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: melhores sites para apostas desportivas

Palavras-chave: **melhores sites para apostas desportivas - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-10