

jogo dinossauro - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: jogo dinossauro

Exposição à poluição do ar reduz significativamente as chances de um nascimento ao vivo após o tratamento de FIV, de acordo com uma pesquisa

A exposição à poluição do ar pode diminuir significativamente as chances de um nascimento ao vivo após o tratamento de FIV, de acordo com uma pesquisa que amplia a preocupação sobre os impactos na saúde da poluição do ar na fertilidade.

A exposição a poluentes já foi vinculada a taxas mais altas de abortamento espontâneo e nascimentos prematuros, e partículas microscópicas de fuligem foram mostradas para viajar através do fluxo sanguíneo para os ovários e a placenta. As últimas descobertas sugerem que o impacto da poluição começa antes da concepção, perturbando o desenvolvimento dos ovócitos.

Impacto da poluição do ar começa antes da concepção

"Observamos que as chances de ter um bebê após uma transferência de embrião congelado eram mais de um terço mais baixas para mulheres que foram expostas aos níveis mais altos de poluição atmosférica por partículas, **jogo dinossauro** comparação com aquelas expostas aos níveis mais baixos", disse o Dr. Sebastian Leathersich, especialista **jogo dinossauro** fertilidade e ginecologista de Perth, que deve apresentar os achados na reunião anual da Sociedade Europeia de Reprodução Humana e Embriologia **jogo dinossauro** Amsterdã.

A poluição do ar é uma das principais ameaças à saúde humana e é estimada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) ter causado 6,7 milhões de mortes **jogo dinossauro** 2024. Partículas microscópicas de fuligem foram mostradas para cruzar dos pulmões para o fluxo sanguíneo e serem transportadas para todos os órgãos do corpo, aumentando o risco de doenças cardíacas, cânceres gástricos e demência. A contaminação também tem sido vinculada a reduções na inteligência.

"A poluição é prejudicial a quase todos os aspectos da saúde humana e não me surpreende que a saúde reprodutiva também seja afetada", disse Leathersich. "Espero que esses achados ajudem a destacar a urgência da situação - que o cambio climático representa uma ameaça séria e imediata à saúde reprodutiva humana, mesmo **jogo dinossauro** níveis supostamente seguros."

O estudo analisou tratamentos de fertilidade **jogo dinossauro** Perth **jogo dinossauro** um período de oito anos, incluindo 3.659 transferências de embriões congelados de 1.836 pacientes, e rastreou se os resultados estavam ligados aos níveis de matéria particulada fina, conhecida como PM10. A taxa de nascimento ao vivo geral era de cerca de 28% por transferência. No entanto, as taxas de sucesso variaram **jogo dinossauro** linha com a exposição a poluentes nas duas semanas anteriores à coleta de ovócitos. As chances de um nascimento ao vivo diminuíram **jogo dinossauro** 38% ao comparar o quartil superior de exposição ao quartil inferior.

"Esses achados sugerem que a poluição afeta negativamente a qualidade dos ovócitos, não apenas as primeiras etapas da gravidez, o que é uma distinção que não foi relatada anteriormente", disse Leathersich.

A equipe agora planeja estudar células diretamente para entender por que os poluentes têm um efeito negativo. Trabalhos anteriores mostraram que as partículas microscópicas podem danificar o DNA e causar inflamação **jogo dinossauro** tecidos.

Efeitos adversos da poluição do ar, mesmo **jogo dinossauro** níveis baixos

O link foi aparente apesar da qualidade do ar geral excelente durante o período do estudo, com níveis de PM10 e PM2,5 excedendo as diretrizes da OMS **jogo dinossauro** apenas 0,4% e 4,5% dos dias de estudo, os cientistas disseram. A Austrália é um dos sete países que atenderam às diretrizes da OMS **jogo dinossauro** 2024, e este estudo é o mais recente a mostrar evidências de dano mesmo **jogo dinossauro** níveis relativamente baixos de poluição.

Prof Geeta Nargund, uma consultora sênior do NHS e diretora médica da abc IVF e Create Fertility, disse que trabalhos adicionais seriam cruciais para entender melhor o impacto total da poluição do ar, que desproporcionalmente afeta aqueles de backgrounds socioeconômicos mais baixos.

"Diante de uma crise global de fertilidade, uma imagem clara da ligação entre fatores ambientais como a poluição do ar e a saúde da fertilidade ou os resultados do tratamento poderia desempenhar uma parte importante **jogo dinossauro** combater as taxas de fertilidade **jogo dinossauro** declínio", disse ela.

Tem uma boa receita de ras el hanout? É bastante caro comprar, mas podemos já ter todas as especiarias no armário.

O ras el hanout é uma ótima mistura de especiarias árabes. Eu sempre adiciono um pouco a qualquer mistura de carne moída ou kofta, e também é delicioso misturado **jogo dinossauro** óleo ou manteiga e passado por uma galinha antes de assar; assados também gostam de um assobio de ras el hanout antes de entrar no forno, seja com grão-de-bico, repolho, cubos de abóbora, etc.

O nome aproximadamente se traduz por "cabeça da loja" ou "prateleira superior", portanto, de acordo com a tradição, é feito com as especiarias que a loja ou o misturador considera as melhores. Como resultado, as receitas variam muito, embora a maioria inclua algumas ou todas as especiarias pretas, cardamomo, sementes de coentro, sementes de cominho, gengibre, açafrão e noz-moscada. Também há variações regionais para considerar: no Tunísia, por exemplo, costuma ser mais suave e incluir pétalas de rosa secas, enquanto o ras el hanout marroquino tem mais picor.

Minha própria mistura caseira é a seguinte: meio-chá de pimenta preta moída, uma colher de chá cada de cominho **jogo dinossauro** pó, coentro **jogo dinossauro** pó, gengibre **jogo dinossauro** pó, cravo **jogo dinossauro** pó, noz-moscada **jogo dinossauro** pó e canela **jogo dinossauro** pó, um quarto-de-chá de cravo-da-índia **jogo dinossauro** pó e duas colheres de chá de cardamomo **jogo dinossauro** pó; se quiser, adicione uma colher de chá de açafrão **jogo dinossauro** pó e um quarto-de-chá de pimenta cáyenne, também. No entanto, esta mistura de especiarias presta-se à experimentação, então, desde que você acerte algumas notas importantes, é uma boa para fazer **jogo dinossauro** casa, especialmente se tiver muitas especiarias para usar. Espero que isso tenha sido útil, **jogo dinossauro** vez de vago, porque o ras el hanout pode apresentar qualquer coisa de oito a 80 diferentes ingredientes.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: jogo dinossauro

Palavras-chave: **jogo dinossauro** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-08-03