

gonzo casino - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: gonzo casino

David Squires sobre a arte de performance da Inglaterra **gonzo casino gonzo casino** corrida para as semis do Euro 2024.

Comer crítico de restaurantes: um trabalho que pode ameaçar a saúde

Após 12 anos como crítico de restaurantes do New York Times, Pete Wells anunciou recentemente que estava deixando o cargo devido a problemas de saúde relacionados à **gonzo casino** alimentação decadente.

Perguntamos a quatro críticos de restaurantes de destaque sobre como eles mitigam os riscos à saúde desse trabalho frequentemente considerado "o melhor do mundo".

Grace Dent, crítica de restaurantes do Guardian

"Em dias ruins, sobrevivo com água, aveia e sementes" ... Grace Dent.

Grace Dent luta diariamente para manter-se viva diante de tanta pommes dauphinoise e natas montadas. Ela sabe que o trabalho pode ser fatal, mas prefere não discutir o assunto abertamente.

"Minha pesagem nunca é estável. Eu já fui muito maior e menor. Agora, às 6h da manhã, um aplicativo no meu telefone chamado HappyScale me diz: 'É HORA DA SUA PESAGEM'. Eu obedeço, subindo às balanças eletrônicas, enquanto grito palavrões. Nada alegre nessa experiência."

Chitra Ramaswamy, crítica de restaurantes do Times (edição Escócia)

"Agora, não mais limpo o prato" ... Chitra Ramaswamy.

Chitra Ramaswamy teve que interromper suas atividades após ser diagnosticada com diverticulite aguda. Ela foi aconselhada a mudar **gonzo casino** alimentação, comendo mais fibras e bebendo menos álcool, café e carne vermelha.

"Eu gosto do meu trabalho. Mas não quero que ele me mate."

Fay Maschler, crítica de restaurantes do Tatler

"Minhas tentativas de exercício são lamentáveis" ... Fay Maschler.

Fay Maschler, com 79 anos, tenta manter uma alimentação saudável, mas admite que suas tentativas de exercício não são as melhores.

"Eu sou cuidadosa com carboidratos e vivo de martinis e reblochon."

Leonie Cooper, editora de alimentação e bebidas do Time Out London

"Eu comecei a praticar pilates reformador" ... Leonie Cooper.

Leonie Cooper, com menos de dois anos como crítica de restaurantes, teve que mudar **gonzo casino** rotina depois de perceber que **gonzo casino** alimentação estava afetando **gonzo casino** saúde.

"Agora, eu tento não comer tudo o que está no prato. Isso é difícil porque é provavelmente delicioso ou, no mínimo, caro."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: gonzo casino

Palavras-chave: **gonzo casino - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-28