

# como fazer apostas de futebol online - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: como fazer apostas de futebol online

---

## Como dar sabor a las comidas cotidianas: sugerencias de salsas y pastas

Joe, de Liverpool, pregunta: "Me encanta la salsa de tahini verde con el brócoli asado en tu libro Simple. ¡Da vida a incluso las comidas más sosas de la semana! ¿Qué otras salsas fáciles de hacer debería tener en mi repertorio para dar un toque especial a los platos sencillos?"

Estoy encantado de que hayas planteado esta pregunta, Joe, porque las salsas y pastas son uno de los secretos de la cocina casera emocionante. Son pequeñas bombas de sabor, listas para verter o mezclar con todo tipo de platos.

### Algunas sugerencias de salsas y pastas

La salsa de tahini, verde o de otro tipo, es una de mis favoritas. Si no tengo hierbas en casa, o simplemente quiero cambiar, suelo mezclar un poco de miso o salsa de soja para obtener un sabor más profundo y sabroso. Si quiero un toque picante, añado guindillas molidas, harissa o pastas de chile similares, como el doubanjiang y el gochujang; simplemente recuerda añadir mucho zumo de limón o de lima para equilibrar los sabores.

Otras salsas y pastas que suelo tener en la nevera son el zhoug, una pasta de cilantro, chile verde y especias que mezclo con huevos para una tortilla o sirvo con pescado y carne a la parrilla. Para un toque picante auténtico, no hay nada como el shatta, un condimento levantino hecho con chiles salados rojos o verdes que tarda tres a cinco días en hacerse. (Si prefieres evitar la espera, nuestra nueva gama de salsas en Waitrose incluye una salsa de chile fermentada que da en el clavo). Se conserva durante meses, pero debería ir acompañada de un aviso de adicción.

Las pestos también son muy útiles - me encantan el pesto de cilantro y pistacho y el pesto de estragón y avellana - y se congelan bien, así que puedes hacer grandes cantidades. El dukkah, que se conserva bien en un tarro hermético, es similar: esta mezcla de especias y frutos secos es estupenda en ensaladas, purés de judías o mezclada con mantequilla y untada bajo la piel de un pollo. También estoy bastante enganchado al limón en escabeche rápido, que utilizo a menudo para dar vida a todo tipo de salsas y asados; incluso lo utilizo en la repostería, en el glaseado de galletas o en los frostings de tartas.

Una vez que empieces a cocinar de esta manera, te darás cuenta de lo útiles que pueden ser estas salsas y pastas. El pilpelchuma, el chraimeh y el resto: están todos ahí, esperando a dar un toque a las comidas de la semana. Espero que una o dos o tres de mis sugerencias formen parte de tu repertorio habitual y que, como resultado, nunca vuelvas a considerar una comida de la semana como sosa.

## Titulo: Luces de Desnudez

No más amor en la oscuridad,  
ese acuario oscuro  
donde podríamos ser cualquier cosa.  
Aunque desconectemos las lámparas.

Aunque nos cieguen el uno al otro  
con máscaras perfumadas.  
Aún así, nuestros párpados brillan como labios de neón.  
Aún así, nuestras partículas de aliento  
caen a nuestro alrededor como lluvia digital;  
los suspiros se convierten en pulsos estroboscópicos,  
luces de niebla y luego faros de búsqueda  
escaneando por cons  
en fuga de sí mismos  
mientras entrecerramos los ojos contra las paredes traseras  
de nuestras mentes, abiertas de piernas y deseosas  
de seguir perdidas pero sucias  
calcetines encendidos en el suelo ahora  
como serpientes de visión nocturna y cada mancha de hígado  
mancha en tazas de té de cama  
hacen que sean visibles, reuniendo la habitación  
en detalles separados  
como un club nocturno en la hora de cierre  
o una cabina de cristal en la que  
una nueva recepcionista de la escuela  
me llama 'la madre'  
luego se vuelve hacia ti, preguntando  
con brillo  
'¿Y tú eres?'

## **Análisis:**

El título de la última colección de Caroline Bird, *Emboscada en Still Lake*, captura un género de película popular que una vez fue popular y que anunciaba su trama básica en títulos como *Emboscada en Tomahawk Gap*. Bird eleva el potencial dramático y simbólico del suyo con una ubicación que suena imperturbable, *Still Lake*. Aunque el poema titular presenta una persecución policial airadamente sarcástica, un allanamiento de morada, una redada y un arresto ("así que tantos / Bobs y Bills y Bruces que no podían / esperar para decir, 'Estuve allí. En los arbustos'"), su giro metafórico final es nightmarish: "Seguimos / muriendo para siempre, casi en casa." En *Luces de Desnudez*, la obtención de un hogar y el final romántico que debería significar están bajo amenaza.

La palabra enganchada "desnudez" indica una luz que expone cruelmente al hablante y a su pareja, desestabilizando una unidad erótica que idealmente sería un "lago tranquilo" - un "acuario inky", un espacio para "amar en la oscuridad". El poema trata mucho sobre la autocritica exagerada, sugiriendo una relación que siente el pinchazo de las reglas sociales que existen tanto fuera como dentro de su propio espacio no binario. El matrimonio y, especialmente, la paternidad insisten en que los amantes no pueden "estar en la oscuridad" sobre sus mundos sociales, ni sobre cada uno: están obligados a reconsiderar su potencial "para ser cualquier cosa".

A pesar de las precauciones desesperadas (vendajes, lámparas desconectadas) los párpados del hablante, "partículas de aliento" y suspiros se iluminan de diversas y ingeniosas maneras. Las partículas de aliento asustan "caen a nuestro alrededor como lluvia digital". Los suspiros bajo experiencia una serie de metamorfosis intensificantes como "pulsos estroboscópicos, / luces de niebla y luego faros de búsqueda / escaneando por cons / en fuga de sí mismos". Si los suspiros connotan placer sexual, también son fugitivos, atrapados en su propio resplandor de autoconciencia o autoengaño. Tales vuelos figurativos y transformaciones suelen ocurrir en los poemas de Bird y son efectivos, sin importar cuán extraños, no solo porque son divertidos y

precisos para la contemporaneidad, sino porque la carga emocional justifica. Aquí, la luz que despoja al dormitorio de sus privacidades sugiere una autoconciencia que es casi más de lo que la sensibilidad a la luz del hablante puede soportar.

Cualquier misterio precioso que se haya sacrificado al monstruo de la luz de desnudez, el interior acuático oscuro permanece a la vista: "entrecerramos los ojos contra las paredes traseras / de nuestras mentes, abiertas de piernas y deseosas / de seguir perdidas pero sucias / calcetines encendidos en el suelo ahora / como serpientes de visión nocturna y cada mancha de hígado / mancha en tazas de té de cama". Durante un momento, el "acuario inky" parece casi recuperable. Pero los calcetines que "ardieron en el suelo" irrumpen, convirtiéndose en serpientes predatoras que poseen visión nocturna y están iluminadas. Las líneas 14 - 17 eliden la posibilidad de estar "perdidos pero sucios", pero el adjetivo "sucio" se adjunta menos atractivamente a los calcetines.

Mientras que el vuelo imaginativo del hablante continúa sin obstáculos, el emboscada resulta en el "re-vestir" de domesticación. No solo los calcetines son culpables, sino también "cada mancha de hígado / mancha en tazas de té de cama". La semejanza de "mancha de hígado" es particularmente inquietante, una premonición de la piel arrugada y los hábitos arraigados.

Ahora el hablante mira hacia atrás y encuentra otras formas de "re-vestir". Primero, está el momento en que se encienden las luces en un club nocturno, lo que indica el final de la fiesta y, quizás, un sacrificio difícil para las responsabilidades adultas/parentales.

Un tipo más extremo de pérdida se recuerda cuando, delante o dentro de, o dentro de, la "cabina de cristal" en un evento de padres atendido por la pareja femenina, una nueva recepcionista de la escuela / llama a mí 'la madre' / luego se vuelve hacia ti, preguntando / con brillo / 'y tú eres?' Este sería suficiente sin el adverbio, pero el hecho de que la pregunta se haga "con brillo" y que "brillante" tenga su propia línea, enchufa las palabras en la fuente de energía que produjo toda la iluminación anterior, la búsqueda de rayos X que se transformó sin descanso, y que, incluso si se lleva a cabo por los ciegos, ningún vendaje puede borrar. Un híbrido personal-político, Luces de Desnudez está profundamente marcado por su anécdota de cierre como político, incluso si gran parte de él está protagonizada por un monstruo de luz de ciencia ficción traicionero, de muchos brazos y, de una manera desesperada, divertido.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: como fazer apostas de futebol online

Palavras-chave: **como fazer apostas de futebol online - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-11