

como apostar milionária - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: como apostar milionária

Fonte:

Xinhua

09.05 2024 às 21h25

Concurso Internacional de "Space-Out" en Seúl: la importancia de hacer nada

En el centro de Seúl, frente al emblemático palacio de 1 Gyeongbokgung, decenas de personas de todas las edades se sientan en esteras mojadas, mirando al vacío. Algunos visten uniformes de 1 médicos y dentistas, mientras que otros llevan el atuendo de trabajadores de oficina y estudiantes. Bienvenidos al concurso internacional de 1 "space-out".

Las reglas son sencillas: no hacer absolutamente nada. Dormirse, sin embargo, lleva a la descalificación. Los organizadores supervisan las 1 frecuencias cardíacas de los participantes; el concursante con la frecuencia cardíaca más estable gana.

Comenzado en 2014 por el artista local 1 Woopsyang, el concurso de space-out ha ganado popularidad a lo largo de los años. Descrito como arte visual, el rendimiento 1 tiene como objetivo crear una mini-ciudad de personas que no hacen nada entre aquellos que están ocupados trabajando, enfatizando así 1 que hacer nada no es una pérdida de tiempo.

Corea del Sur es conocida por su cultura laboral exigente, con algunas 1 de las horas laborales más largas en el mundo desarrollado. A pesar de la introducción del límite de trabajo semanal 1 de 52 horas en 2024, el exceso de trabajo y el agotamiento aún no son infrecuentes. En 2024, el gobierno 1 propuso aumentar el tiempo máximo de trabajo semanal a 69 horas, lo que provocó una fuerte reacción y una eventual 1 reversión.

Los estudiantes también enfrentan altos niveles de estrés, viviendo con la llamada "fiebre de la educación", caracterizada por largas horas 1 de estudio y la asistencia a academias privadas en la esperanza de asistir a una universidad prestigiosa y obtener un 1 trabajo en una de las principales empresas del país.

Una encuesta gubernamental de 2024 dirigida a personas de 19 a 34 1 años encontró que una de cada tres personas jóvenes había experimentado agotamiento en el último año, con razones citadas que 1 incluyen ansiedad laboral en un 37,6%, sobrecarga de trabajo en un 21,1%, escepticismo sobre el trabajo en un 14,0%, y 1 desequilibrio trabajo-vida en un 12,4%.

Un momento para desconectar

Contra este fondo, el evento del domingo fue una oportunidad para desconectar 1 de todo.

El concurso de space-out se ha llevado a cabo previamente en ciudades como Tokio, Taipei, Beijing, Rotterdam y ahora 1 Seúl. Los participantes de este año vinieron de casa y del extranjero, incluidos Francia, Nepal, Sudáfrica, Vietnam y Malasia.

La lluvia 1 no desalentó a los participantes, la mayoría de los cuales usaron sombrillas y ponchos desechables. Algunos yacían boca abajo, mirando 1 al cielo, mientras que otros asumían posiciones meditativas. Algunos vestían atuendo tradicional coreano, incluidos un 'gat' sombrero, un símbolo de 1 la alta sociedad durante la era preindustrial, cuando el tiempo de ocio a menudo se asociaba con la nobleza y 1 la intelectualidad.

"De cierta manera, esto hace que las condiciones sean ideales para desconectarse," dijo el presentador.

La ganadora del primer lugar, 1 Valentina Vilches, originaria de Chile pero residente en Corea del

Sur y trabajando como consultora psicológica, dijo que vino a 1 divertirse pero también quería compartir su experiencia con sus pacientes.

"Quiero recordarles la importancia de desconectarse y relajarse y cómo esto 1 positivamente afecta su salud mental," dijo después de recibir su trofeo dorado en forma inspirada en El Pensador de Rodin 1 y el Bodhisattva Pensativo, un tesoro nacional surcoreano.

Kim Ki-kyung, un trabajador de oficina surcoreano que estuvo a punto de llegar 1 tarde al evento después de ser obligado a trabajar en domingo por la mañana, dijo que fue una pequeña oportunidad 1 para tomarse un respiro.

"La sociedad coreana es muy competitiva, así que a veces hacer nada es esencial," dijo.

"Creo que hemos 1 olvidado cómo hacerlo."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: como apostar milionária

Palavras-chave: **como apostar milionária - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-27