

casino online merkur - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: casino online merkur

Britânicos se juntam a esforço global para ajudar milhares de pessoas no Caribe depois do furacão Beryl

Desde que atingiu a terra **casino online merkur** segunda-feira, o furacão Beryl já matou pelo menos 10 pessoas.

Ele quase destruiu todas as construções e vegetação nas ilhas granadinas de Carriacou e Petite Martinique. Também causou grandes estragos **casino online merkur** São Vicente e destruiu 95% das estruturas nas ilhas granadinas de União, Pequena Santa Vincente, Ilha Palm e Mayreau.

O furacão então atingiu a Jamaica e as Ilhas Caimão. Na Jamaica, ele causou duas mortes depois de arrancar telhados e derrubar árvores e postes de eletricidade.

O furacão também atingiu a península de Yucatán, no México, e trouxe fortes chuvas para a Venezuela, onde três pessoas morreram e quatro estão desaparecidas.

Um morador **casino online merkur** lágrimas de União descreveu o furacão como "pior que o diabo", cheio de emoção ao dizer que perdeu tudo. Ele acrescentou que as palavras não são suficientes para descrever o terror do furacão.

Ajuda e apoio global

As histórias das pessoas afetadas pelo furacão Beryl chamaram a atenção de pessoas, organizações e países **casino online merkur** todo o mundo. Os Estados Unidos se juntaram a governos no Caribe para fazer promessas de apoio humanitário e financeiro.

No Reino Unido, o novo secretário de relações exteriores, David Lammy, disse que aumentaria o apoio aos países caribenhos afetados pelo Beryl para £500.000. Isso inclui 800 kits de abrigo de emergência, capazes de acomodar até 4.000 pessoas.

"Nossos pensamentos ainda estão com aqueles que perderam entes queridos, suas casas ou ficaram sem energia elétrica", disse ele. "Este financiamento ajudará a apoiar os esforços de recuperação de desastres, como parte de uma resposta rápida e coordenada na região.

"Mostrar que tal tempestade se desenvolveu tão cedo na temporada mostra que estamos enfrentando uma emergência climática e devemos atuar agora."

Individuais com ligações para as ilhas também começaram a fazer campanhas de arrecadação de fundos e coletas de ajuda. As apelos GoFundMe no Reino Unido arrecadaram mais de £200.000.

Em Londres, Grenadinos Saskia Moynihan De Silva e Esmond Joseph falaram à sobre seus apelos de emergência. Eles estão coletando alimentos não perecíveis, itens de higiene pessoal e suprimentos médicos para enviar para Granada.

Em União, Kory Meidell do grupo de resposta a desastres cristãos Gideon Rescue Co chegou para configurar o serviço de internet via satélite, Starlink, depois que o Beryl causou um blackout de comunicação que dificultou os esforços de resgate e socorro.

"Eles precisavam de ajuda para configurar seu Starlink, e nós estamos felizes **casino online merkur** fazer isso para restaurar suas comunicações. Sabemos que Deus se importa muito com esta ilha, e é isso que queremos compartilhar, que Deus se importa com as pessoas aqui. Ele conhece a dor e o sofrimento, e está enviando ajuda", disse Meidell.

A ajuda também vem de moradores locais, que também foram afetados pelo furacão.

Em União, o kitesurfista profissional Jeremie Tronet e Abdon Whyte, professor na escola secundária de União Island, estão usando seus próprios recursos, tempo e esforço para trazer alívio à ilha. A página do GoFundMe de Tronet já arrecadou mais de €200.000.

Whyte, que está apoiando os esforços de limpeza, disse que mais mãos são necessárias no local. "Necessitamos de pessoas para ajudar na limpeza; precisamos de mais pessoas da área da saúde porque algumas das enfermeiras foram feridas ou perderam tudo. Primeiros socorristas, primeiros respondentes e policiais, porque a ilha não tem nada. Eu mesmo perdi tudo", disse ele. Os governos também estão pedindo doações para seus próprios fundos de alívio. São Vicente e as Granadinas (SVG) estabeleceram um site com detalhes bancários e uma lista de itens de socorro prioritários. Granada postou apelos semelhantes para voluntários e contribuições financeiras na página do Agência Nacional de Gerenciamento de Desastres no Facebook. Em SVG, o governo temporariamente suspendeu os impostos de importação sobre itens de socorro que entram no país.

Os funcionários nos países afetados também estão incentivando aqueles que desejam fazer contribuições a se aderirem à lista de itens prioritários e coordenarem a distribuição de ajuda com as agências nacionais de emergência para garantir que a ajuda chegue às pessoas certas.

Preocupações com a recuperação e o custo

Dickon Mitchell, primeiro-ministro da Granada, e seu homólogo de São Vicente e as Granadinas, Ralph Gonsalves, que enfrentam uma situação humanitária desesperadora e a perspectiva de reconstruir as ilhas do zero, expressaram grave preocupação com os custos associados ao esforço de alívio e recuperação "hercúleo".

Funcionários destacaram a urgência de restaurar serviços básicos como atendimento médico e segurança, com a polícia preocupada com uma possível quebra da lei e da ordem devido a quedas de energia e propriedades inseguras.

O alto comissário de SVG **casino online merkur** Londres enfatizou a necessidade de uma "recuperação rápida", adicionando que isso é "uma condição essencial" para que o desenvolvimento sustentável continue nas nações caribenhas.

Resumo de artigo **casino online merkur** português do Brasil: Preparação Olímpica e Desempenho

Este artigo aborda a preparação de atletas olímpicos e como alcançar o melhor desempenho **casino online merkur** competições esportivas. A autora, que ganhou uma medalha de prata nos Jogos Olímpicos de 2004, destaca cinco áreas-chave para o desenvolvimento das habilidades físicas, mentais e espirituais dos atletas.

1. Concentração no presente

Focar no momento presente é essencial para evitar a fadiga emocional e manter a melhoria contínua. Não se deve fazer mais do que o programa de treinamento previsto, independentemente do tempo restante até à competição.

2. Cuidados diários

Investir **casino online merkur** atividades que nutrem o corpo, a mente e o espírito, como meditação diária, aquecimentos e alongamentos, e autocompassão, é fundamental para o bem-estar geral dos atletas.

3. Perspectiva

Manter uma perspectiva equilibrada ajuda a reduzir o estresse e a evitar pensamentos catastróficos. Atividades como passear com cães, visitar parentes ou se conectar com a natureza são exemplos de atividades que ajudam a manter a perspectiva.

4. Foco nos aspectos controláveis

Centrar-se **casino online merkur** controlar os aspectos que podem ser influenciados, como o plano de competição, é mais eficaz do que se preocupar com os fatores externos, como os concorrentes ou a sorte.

5. Conexão com outras pessoas

Manter laços com as pessoas que nos apoiam é crucial para o bem-estar emocional e ajudará a manter a perspectiva.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casino online merkur

Palavras-chave: **casino online merkur - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-18