

## Prepare para Conversar con tu Yo Futuro: Una Innovadora Herramienta de MIT

Si tus planes cuidadosamente elaborados se han frustrado debido al tiempo en el sofá, la ingesta de comida rápida, el exceso de bebida y la falta de contribución a la pensión de la empresa, puede que sea hora de hablar con tu yo futuro.

Sin tener a mano una máquina del tiempo, investigadores del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT) han creado un chatbot alimentado por IA que simula una versión más vieja de ti mismo y ofrece observaciones y perlas de sabiduría. El objetivo es alentar a las personas a dar más thought hoy en día a la persona que quieren ser mañana.

Con una imagen de perfil que envejece digitalmente para mostrar a los usuarios más jóvenes como ancianos arrugados y de cabello blanco, el chatbot genera recuerdos sintéticos creíbles y se basa en las aspiraciones actuales de un usuario para tejer historias sobre su vida exitosa.

"El objetivo es promover el pensamiento a largo plazo y el cambio de comportamiento", dijo Pat Pataranutaporn, quien trabaja en el proyecto Future You en el Laboratorio de Medios de MIT.

"Esto podría motivar a las personas a tomar decisiones más sabias en el presente que optimicen su bienestar y resultados de vida a largo plazo."

### Cómo Funciona el Chatbot

Para interactuar con el chatbot, los usuarios son primero invitados a responder una serie de preguntas sobre sí mismos, sus amigos y familia, las experiencias pasadas que los han moldeado y la vida ideal que imaginan para el futuro. Luego cargan una imagen de retrato, que el programa envejece digitalmente para producir una semejanza del usuario a los 60 años.

A continuación, el programa alimenta la información de las respuestas del usuario en un gran modelo de lenguaje que genera recuerdos sintéticos ricos para la versión más antigua simulada de sí mismo. Esto asegura que cuando el chatbot responde a las preguntas, dibuja de una historia de fondo coherente.

La última parte del sistema es el propio chatbot, potenciado por GPT3.5 de OpenAI, que se presenta a sí mismo como una versión potencial más antigua del usuario que puede hablar sobre sus experiencias de vida.

Pataranutaporn ha tenido varias conversaciones con su "yo futuro", pero dijo que la más profunda fue cuando el chatbot le recordó que sus padres no estarían ahí para siempre, por lo que debería pasar tiempo con ellos mientras pudiera. "La sesión me dio una perspectiva que todavía es impactante para mí hasta el día de hoy", dijo.

A los usuarios se les dice que el "yo futuro" no es una predicción, sino más bien un yo futuro potencial basado en la información que proporcionaron. Se alienta a los usuarios a explorar diferentes futuros cambiando sus respuestas a la encuesta.

### Pruebas y Resultados

De acuerdo con un documento científico preimpreso sobre el proyecto, que aún no ha sido revisado por pares, las pruebas con 344 voluntarios encontraron que las conversaciones con el chatbot dejaron a las personas

## Introdução - O que é o João Rock?

O João Rock é um festival de música bem conhecido que acontece em **casimiro bet** um local próximo a Paris.

## Local e data do evento

O João Rock ocorre no Domaine National de Saint-Cloud, perto de Paris, França.

Nome do local	Endereço
Domaine National de Saint-Cloud	Saint-Cloud, França

## Artistas e Performance

Cada ano, o festival atrai muitos artistas popular e milhares de fãs com famosas performances no palco principal.

## Impacto e Consequência

O João Rock tem um grande impacto na cidade, aumentando a economia local com milhares de turistas.

## Como chegar ao festival

Os ingressos principais dão acesso às informações específicas sobre o local e as instruções sobre como chegar.

## Dúvidas Frequentes

Existe um número limitado de ingressos para o João Rock?

Sim, então certifique-se de pegar os seus a tempo no site oficial.

---

## Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casimiro bet

Palavras-chave: **casimiro bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-06