

Resposta à pessoas que dizem ter ido rapidamente para uma cama de bronzamento

A minha resposta às pessoas que me dizem ter ido "rapidamente para uma cama de bronzamento" é, imagino, similar à reação que se poderia obter de Chris Packham ao admitir ter ido a uma caçada rápida de raposas. Eu odeio essas coisas e acredito que deveriam ser banidas aqui (como são na Austrália, no Brasil e no Irã).

Supus que as camas de bronzamento comerciais estivessem se tornando desatualizadas, mas uma nova pesquisa comissionada pela marca de bronzamento Vita Liberata para cbet.gg campanha Not the Way to Glow mostrou que ainda há uma montanha a ser escalada.

Um terço das mulheres britânicas participantes da pesquisa usaram camas de bronzamento cbet.gg interiores, apesar de 91% desse terço afirmarem compreender o risco da exposição à radiação UV, a saber: um aumento significativo na chance de desenvolver câncer de pele, incluindo melanoma - o mais letal deles.

Risco

Uso de cama de bronzamento uma vez

Primeiro uso de cama de bronzamento antes dos 35 anos

Estatística

20% maior chance de desenvolver melanoma

59% maior chance de desenvolver melanoma

O Organização Mundial de Saúde classifica as camas de bronzamento cbet.gg interiores como tão perigosas quanto o amianto e os cigarros, com aqueles que usaram uma cama de bronzamento **apenas uma vez** tendo 20% mais chances de desenvolver melanoma do que alguém que não o fez. A figura aumenta para um choque de 59% para aqueles que usam uma cama de bronzamento pela primeira vez antes dos 35 anos. As camas de bronzamento também são uma causa conhecida de carcinoma de células basais e escamosas, ambos mais comuns do que o melanoma e capazes de matar.

As camas de bronzamento comerciais são leitos de morte e cbet.gg presença despreocupada cbet.gg salões de bronzamento nas ruas principais do Reino Unido (estima-se que existam 5.500 deles) as legítimas - especialmente para jovens. Apesar do uso de camas de bronzamento ter sido restrito a maiores de 18 anos cbet.gg todo o Reino Unido há 12 anos, elas são uma grande atração no TikTok, com 65,5 milhões de visualizações para a hashtag tanningsalon sozinha.

Misinformation no TikTok

Kim Kardashian posta de seu solário caseiro. E o TikTok está repleto de informações erradas sobre o assunto. De fato, o uso de camas de bronzamento antes de uma viagem não *ajuda* a preparar a pele para o sol; o uso de camas de bronzamento produz negligível vitamina D; eles são um método pobre e arriscado para tratar condições como psoríase e eczema (eles podem piorar ao longo do tempo. O tratamento UV médico controlado usado por dermatologistas nessas condições é controlado), e cobrir manchas com um adesivo ou pimpolho antes de entrar cbet.gg uma cama de bronzamento é tão eficaz quanto um extintor de incêndio de chocolate.

Há chamados para o TikTok impor avisos de informações falsas, assim como as plataformas de mídia social (eventualmente) fizeram com o Covid-19, mas dado o alcance, variedade e quantidade de besteiras faladas sobre saúde da pele no TikTok, alguém pode não saber por onde começar ou, de fato, parar.

Mary Earps deixa o Manchester United e assina com o Paris

Saint-Germain

A goleira inglesa Mary Earps assinou um contrato de dois anos com o Paris Saint-Germain, após deixar o Manchester United **cbet.gg** liberdade de contrato. Desde 2024, Earps é a goleira titular da seleção inglesa e, após recusar uma proposta de renovação de contrato com o Manchester United, optou por se juntar ao time parisiense.

Earps, que já acumula 25 partidas sem sofrer gols **cbet.gg** 50 jogos pela seleção inglesa e é bicampeã do prêmio Fifa de melhor goleira do mundo, declarou: "Juntar-me ao Paris Saint-Germain é uma oportunidade fantástica. Estou muito honrada por me tornar uma parisiense e não posso esperar para jogar ao lado de minhas novas companheiras de time."

United não conseguiu se qualificar para a Liga dos Campeões

Sabe-se que a oferta do United era mais lucrativa do que a do PSG, mas Earps teve o coração decidido **cbet.gg** tentar conquistar mais troféus e jogar competições europeias. O United não se classificou para a Liga dos Campeões ao terminar **cbet.gg** quinto lugar na WSL na temporada passada.

A segunda experiência no exterior

A goleira nascida **cbet.gg** Nottingham viverá no exterior pela segunda vez **cbet.gg cbet.gg** carreira, após uma passagem pelo Wolfsburg **cbet.gg** 2024-19, antes de suas cinco temporadas no Manchester United. Ela também jogou pelo Birmingham, Doncaster e Reading.

Earps fará parte da seleção inglesa no Euro 2025

Earps fará parte da seleção inglesa de 25 jogadoras que viajou para os Países Baixos **cbet.gg** 4 de julho para um estágio de treinamento, antes dos jogos de qualificação para o Euro 2025 contra a República da Irlanda e a Suécia neste mês.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cbet.gg

Palavras-chave: **cbet.gg - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-28