

# bônus esportiva bet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bônus esportiva bet

---

## Dela Rubiano Hurtado: una abuela colombiana que encontró apoyo y optimismo en el cuidado de su nieta

Dela Rubiano Hurtado nunca consideró su rol como cuidadora de su nieta Adriana como un trabajo o una carrera. Sin embargo, cuando su hija se quedó embarazada a los 15 años y no pudo cuidar del bebé, Rubiano se hizo cargo sin dudarlo.

Adriana, de 20 años, tiene una discapacidad intelectual moderada y necesita apoyo constante en su vida diaria. Rubiano se convirtió en su cuidadora las 24 horas del día, lo que la hizo sentir atrapada en ocasiones.

Gracias a un proyecto innovador, Rubiano encontró apoyo y optimismo en su rol como cuidadora. Este proyecto tiene como objetivo transformar el trabajo de cuidado no remunerado y ha mejorado la salud mental de Rubiano y ha cambiado su perspectiva sobre el cuidado que brinda.

### El cuidado no remunerado en Colombia

En Colombia, como en la mayoría de las sociedades, el trabajo de cuidado no remunerado recae desproporcionadamente en las mujeres. La gran mayoría de las cuidadoras no eligen dedicar su vida al cuidado de los jóvenes, los ancianos o los enfermos, y la mayoría no recibe capacitación, asistencia financiera ni reconocimiento.

En 2010, Colombia se convirtió en el primer país del mundo en introducir una ley que requiere que se documenten las contribuciones de la economía del cuidado invisible. En 2024, el gobierno de Bogotá estudió a los trabajadores de cuidado no remunerados y encontró que alrededor de una de cada tres mujeres en la ciudad –aproximadamente 1.5 millones de personas– trabajaban sin reconocimiento, el 90% de ellas viviendo en la pobreza.

La gran mayoría de las cuidadoras no tiene educación formal, una de cada cinco tiene una enfermedad diagnosticada y el 14% está encerrada en el hogar debido a las necesidades de las personas a las que cuidan.

### El proyecto innovador de Bogotá

Ante esta situación, el gobierno de Bogotá propuso un programa innovador que ganó un premio de R\$1 millón de dólares de Bloomberg Philanthropies en enero de 2024. Este proyecto, coordinado por Sandra Milena Blanco, tiene como objetivo brindar apoyo a las cuidadoras y reconocer su trabajo.

El plan incluye la creación de 23 "bloques de cuidado" estratégicamente ubicados en los barrios más desfavorecidos de Bogotá. Las cuidadoras podrán acudir a estos lugares para recibir asesoramiento, participar en talleres o clases, recibir asesoramiento legal, realizar actividades recreativas o simplemente dejar su ropa para lavar.

"Hay un enfoque fuerte en género para que estas mujeres se sientan escuchadas y valoradas. No se trata solo de reducir la carga en ellas, sino de asegurarnos de que valoren su trabajo, se valoren a sí mismas y se den cuenta de que 'puedo cuidar a otros mientras cuido de mí misma'", dice Claudia Mirta Luna, quien supervisa la implementación.

Os moradores da cidade de Nuseirat, onde os reféns estavam detidos na prisão e relataram intenso bombardeio durante a operação. Khalil al-Daqran disse aos repórteres que dezenas dos palestinos foram mortos no hospital com feridos nas enfermarias ou nos corredores do local

## **bônus esportiva bet** questão

O almirante Daniel Hagari, porta-voz militar israelense disse a repórteres que o resgate ocorreu por volta das 11h de sábado (dia 13), quando forças localizaram os quatro reféns **bônus esportiva bet** dois edifícios separados onde estavam detidos pelos militantes do Hamas. Ele afirmou ainda ter sido incendiado pelas tropas israelenses mas conseguiu extrair as pessoas dos sequestradores com 2 helicópteros e um policial morreu no local da morte deles perante uma polícia especial...

Os reféns libertados - Noa Argamani, 26 anos de idade; Almog Meir Jan-22 e Shlomi Ziv foram sequestrado por militantes palestinos do festival Nova música durante o ataque liderado pelo Hamas **bônus esportiva bet** 7 outubro quando cerca da 1.200 pessoas morreram no Estado judeu. E 250 se fizeram refém segundo Israel: "Todos os quatro estavam bem preparados para a saúde humana"

---

### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: **bônus esportiva bet**

Palavras-chave: **bônus esportiva bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-13