

Populistas de extrema derecha pueden causar estragos en el Parlamento Europeo

Los populistas de extrema derecha pueden causar estragos en las próximas elecciones del Parlamento Europeo, causando preocupación entre los funcionarios europeos sobre la vulnerabilidad del bloque de 27 naciones a los estados hostiles que buscan hacer daño.

Los datos de las encuestas indican que los eurodiputados de extrema derecha podrían tener suficientes escaños para bloquear la legislación de la Unión Europea, lo que causaría un gran dolor de cabeza para el bloque en su conjunto.

Impacto en la seguridad del bloque

Si bien este cambio puede tener un gran impacto en la influencia de las personas más poderosas de Bruselas y la dirección de la UE, los funcionarios también están preocupados por el efecto que tendrá en la seguridad de la UE.

La reciente detención de un ciudadano alemán que trabajaba como asistente de un eurodiputado de extrema derecha bajo sospecha de espiar para China ha aumentado los temores de que una afluencia de euroescépticos, figuras antisistema que han vivido en las márgenes de la política convencional signifique una gran cantidad de comida para los tiburones para los estados hostiles para apuntar.

Eurodiputados, un objetivo fácil para los actores hostiles

"Los populistas electos son atractivos para los actores hostiles por dos razones", dijo James Shires, codirector del European Cyber Conflict Research Initiative.

"En primer lugar, son figuras antisistema que no confían en las instituciones o estructuras en las que ahora trabajan. Es difícil pasar de creer en una conspiración establecida en su contra a cooperar con esas instituciones para contrarrestar las amenazas de seguridad", dijo.

"En segundo lugar, en muchos casos hay alineación instintiva con estados como China o Rusia. Están de acuerdo con ellos en ciertas áreas y están dispuestos a adelantar vistas, e incluso difundir desinformación, en su nombre".

La credo única de la nutrición personalizada: "Tu cuerpo es único, así como la comida que necesitas"

La nutrición personalizada (PN) es un enfoque cada vez más popular que promete ofrecer recomendaciones dietéticas específicas para cada individuo, en base a su composición genética, estilo de vida y otros factores. Una de las empresas líderes en este campo es Zoe, una compañía de ciencias de la salud con sede en el Reino Unido que ha suscrito a más de 130.000 personas desde su lanzamiento en abril de 2024.

Zoe utiliza una pequeña muestra de sangre, una muestra de heces y un monitor continuo de glucosa en la sangre (CGM) para analizar la respuesta individual a diferentes alimentos y ofrecer recomendaciones personalizadas. Sin embargo, este enfoque también ha generado críticas y controversias, ya que la evidencia científica aún no es concluyente sobre su eficacia y seguridad.

a largo plazo.

La ciencia detrás de la nutrición personalizada

Zoe y otras empresas de PN afirman tener un sólido respaldo científico, con asesores y colaboradores de renombre en el campo de la nutrición y la salud. Por ejemplo, Zoe cuenta con el apoyo del científico Tim Spector, de la Universidad King's College de Londres, y de Robert Lustig, un destacado investigador en el campo de los efectos nocivos de los carbohidratos refinados.

Sin embargo, la evidencia científica sobre la eficacia y seguridad de la PN a largo plazo sigue siendo limitada y controvertida. Un informe de la Agencia de Normas Alimentarias del Reino Unido publicado en 2024 concluyó que "la monitorización de glucosa y el análisis del microbioma intestinal pueden resultar más robustos y accionables en el futuro", pero agregó que "los beneficios de la PN parecen marginales en comparación con lo que ya se sabe sobre una dieta saludable".

Críticas y controversias en torno a la nutrición personalizada

Una de las críticas más comunes a la PN es que la personalización solo va hasta cierto punto, y se basa en unos pocos biomarcadores clave. Por ejemplo, el uso de monitores continuos de glucosa en la sangre (CGM) permite a los usuarios ver sus fluctuaciones de glucosa en tiempo casi real y especialmente sus picos posprandiales. Sin embargo, muchos científicos siguen siendo escépticos sobre si los usuarios no diabéticos pueden obtener información útil sobre su salud a partir de estos datos.

Otra crítica es que la investigación en nutrición personalizada se basa en gran medida en el análisis de grandes cantidades de datos recopilados por los usuarios. Estos estudios pueden encontrar asociaciones entre la dieta, los niveles de glucosa en sangre, el peso y otros factores, pero no pueden demostrar causalidad. Por lo tanto, la existencia de una asociación entre mayores picos y niveles de glucosa en sangre promedio, incluso en personas sanas, no nos dice nada sobre la causalidad.

Además, en conjuntos de datos muy grandes, los estudios transversales siempre generarán falsos positivos: asociaciones estadísticamente significativas pero en efecto aleatorias, como "comprar un iPhone un martes está asociado con el riesgo de enfermedad de Crohn".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: blaze roleta diaria

Palavras-chave: **blaze roleta diaria - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-14