

Incentivos financeiros podem encorajar homens com obesidade a perder peso, descobre pesquisa

Estímulos financeiros de até £400, juntamente com mensagens de texto, podem encorajar homens que vivem com obesidade a perder peso, de acordo com uma pesquisa recente.

Estudo "Game of Stones"

A pesquisa, apresentada no Congresso Europeu de Obesidade (ECO), envolveu um ensaio clínico aleatório de um ano com 585 homens que vivem com obesidade de Belfast, Bristol e Glasgow. Eles foram randomizados **betspeed super odds** três grupos: mensagens de texto com incentivos financeiros, mensagens de texto apenas e o grupo controle.

Treze e nove por cento dos participantes eram de um background socioeconômico inferior, enquanto 40% tinham duas ou mais condições de saúde de longo prazo.

Os homens que receberam mensagens de texto com incentivos financeiros receberam mensagens motivacionais e dicas de alimentação saudável. Eles também foram informados de que £400 seriam transferidos para eles no final do ensaio, mas perderiam dinheiro se não alcançassem uma meta de perda de peso.

Período	Metas de perda de peso	Multa financeira
3 meses	5% do peso corporal	£50
6 meses	10% do peso corporal	£150
1 ano	Manutenção de 10% de perda de peso	£200

Os homens que receberam apenas mensagens de texto receberam as mesmas mensagens, mas sem o prêmio financeiro.

O estudo descobriu que os homens que receberam incentivos financeiros juntamente com as mensagens de texto perderam mais peso, com uma média de 4,8% de seu peso corporal. Isso comparado com o grupo que recebeu apenas mensagens de texto, com uma perda de 2,7%, e 1,3% para o grupo controle.

Comentários e conclusões

A professora Pat Hoddinott, da Unidade de Pesquisa **betspeed super odds** Enfermagem, Obstetrícia e Profissionais da Saúde Aliados da Universidade de Stirling, que liderou o estudo, disse que espera que o estudo seja adotado pelo NHS do Reino Unido.

Ele adicionou que os homens que vivem com obesidade ajudaram a projetar a estrutura dos incentivos e ajudaram a escrever as mensagens de texto.

O estudo foi inspirado **betspeed super odds** "contratos de depósito", **betspeed super odds** que as pessoas depositam seu próprio dinheiro e o perdem se não alcançarem as metas de perda de peso.

"No entanto, nem todos podem arcar com o próprio dinheiro, então projetamos o ensaio clínico "Game of Stones", que BR um incentivo de endowment, onde o dinheiro é colocado **betspeed super odds** uma conta no início, permitindo que homens de baixa renda se juntem", disse Hoddinott.

A Rússia começou seu ataque surpresa na sexta-feira, fazendo dois ataques no norte da Ucrânia

nesta Sexta feira (26) **betspeed super odds** que o presidente Volodymyr Zelensky chamou de uma "nova onda das ações contraofensiva" pela Rússia. O objetivo não é claro, mas Moscou pode estar tentando criar uma zona tampão para reduzir os ataques ucranianos no território russo ou tentar desgastar e desviar a atenção das forças já escassamente esticadas de Kiev. Em um comunicado, o Ministério da Defesa russo afirmou que uma nova organização militar chamada Sever (Norte) havia "libertado" várias aldeias.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betspeed super odds

Palavras-chave: **betspeed super odds - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-09