

## Una espadachina: Alexandra Ndolo, Kenia

Alexandra Ndolo celebra competir por Alemania en el Campeonato Mundial de Esgrima en Leipzig en 2024.[fibonacci na roleta](#)[fibonacci na roleta](#)

Uno de los logros más importantes en la carrera de Alexandra Ndolo ha sido ganar una medalla de plata para Alemania en el Campeonato Mundial de Esgrima en El Cairo en 2024. Pero cuando la hija de una madre polaca y un padre keniano miró hacia arriba y vio la bandera de Kenia colgando del techo del recinto para el atleta que no había ganado nada, tuvo un momento de revelación.

"Aunque [ese atleta keniano] no ganara y yo sí, vi esa bandera en [el campeonato celebrado] en el continente africano y de alguna manera me dio esta idea. Pensé, 'Tal vez tú puedas hacer algo de esto, y tus esfuerzos podrían ayudar a construir algo'".

Ndolo, de 37 años, quien dice sentirse alemana, polaca y keniana por igual, cambió su lealtad a Kenia en esgrima de espada dos meses después. El 27 de julio, será la primera esgrimista en representar al país en los Juegos Olímpicos, que se llevarán a cabo en París.

"Quiero una medalla. No estoy yendo solo a participar. Eso nunca ha sido mi estilo", dice. "Lo estoy haciendo más por la gente keniana que por mí mismo. Estoy tratando de hacerlo por todo el país y también para mostrar que los africanos son capaces".

Ndolo entrena en su departamento en Colonia, Alemania, durante el encierro en 2024. Aún entrena en la ciudad, pero compite por Kenia.[fibonacci na roleta](#)[fibonacci na roleta](#)

La participación de Ndolo en la esgrima keniana se remonta al final de 2014 cuando comenzó a donar equipos y ropa. Más tarde asistió a un par de conferencias internacionales en representación del país. En 2024, cofundó la Federación Keniana de Esgrima para aumentar la conciencia y habilitar a los atletas kenianos para competir en el escenario mundial.

Entonces llegó la pandemia y el progreso se detuvo. Ndolo sabía que para que la fundación obtuviera más financiamiento y reconocimiento, necesitaba un campeón. "Pensé, puedo esperar 14 años hasta que tengamos un campeón keniano de casa. O puedo cambiar y usar mi plataforma para hacer crecer el deporte e introducirlo en el país", dice.

Cuando anunció que competiría por Kenia, algunas personas estaban desconcertadas. No sabían qué era el deporte y por qué los atletas usaban trajes blancos. Algunos pensaron que se trataba de construir cercas.

Desde entonces, Ndolo ha continuado entrenando en su club en Colonia, visitando Kenia una vez al año. En su primera competencia representando a Kenia, se emocionó hasta las lágrimas cuando anunciaron su nombre. Ha visto crecer la conciencia y el reconocimiento del deporte, en gran parte debido a sus logros. Ha ganado el Campeonato Africano dos veces y se ha clasificado para los Juegos Olímpicos, generando cobertura mediática en el proceso.

También está orgullosa de que el entrenamiento de la federación haya mantenido a los niños alejados de la calle en un área más pobre de Nairobi. "Hemos tenido niños que vienen años después y nos dicen que les mantuvo alejados de problemas", dice Ndolo.

Aunque no tiene arrepentimientos, Ndolo ha tenido dos años frustrantes desde su cambio. Ha financiado casi en su totalidad los viajes a competencias en Canadá, Catar y China con poca ayuda de la Federación Keniana de Esgrima. Su campaña olímpica está siendo financiada por el Comité Olímpico Nacional del país.

Dice: "Creo que lo que realmente necesita cambiar es el hecho de que muchas federaciones africanas podrían ser mejor dirigidas, incluida la Federación Keniana de Esgrima. No hay mucha

transparencia".

Ndolo se siente orgullosa de representar al pueblo keniano. "Los kenianos apoyarán a cualquier campeón, cualquier esfuerzo, son tan entusiastas y es tan divertido", dice. "Es hermoso ver que puedo poner una sonrisa en la cara de la gente".

*Palabras de Sarah Johnson*

## **Biden e Harris se dirigem a Filadélfia para mobilizar eleitores negros enquanto as classificações de aprovação persistentemente desfavoráveis persistem**

Bom dia, leitores do blog de política dos EUA. Poucos dias depois que **Donald Trump** apareceu **bet casino live** um bairro do South Bronx, **bet casino live** Nova York, **bet casino live** um esforço para atrair apoio de eleitores negros e hispânicos, **Joe Biden** e **Kamala Harris** farão um comício conjunto **bet casino live** Filadélfia, esta tarde, para lançar **bet casino live** própria iniciativa de divulgação, Black Voters for Biden-Harris, direcionada a eleitores afro-americanos. É o mais recente evento da dupla democrata destinado a reengajar o grupo racial crucial **bet casino live bet casino live** vitória eleitoral de 2024 e é esperado ser igualmente vital para suas perspectivas de reeleição **bet casino live** novembro. Nos últimos dias, Biden se encontrou com os réus **bet casino live** um marco decisão de integração racial e criticou Trump diante de um importante grupo de direitos civis - todos sinais de um esforço concentrado para garantir a lealdade dos eleitores negros com a eleição à menos de seis meses de distância.

E, no entanto, desafios familiares para o presidente persistem. Novas pesquisas da Gallup divulgadas ontem mostraram que **bet casino live** classificação de aprovação pública está **bet casino live** 39%, o que não é o pior que já foi, mas certamente não é bom. Mais tarde, falaremos sobre a estratégia da campanha de Trump para reverter a situação.

### **Biden acusa Trump de 'agenda anti-negra'**

Com Biden e Harris prestes a estrear **bet casino live** iniciativa de divulgação aos eleitores negros **bet casino live** um comício conjunto **bet casino live** Filadélfia, **bet casino live** campanha de reeleição acusou Trump de apenas prestador de serviços aos afro-americanos.

"Não há surpresa de que a campanha de Trump não tenha planos reais de divulgação ou de envolvimento para atingir os eleitores negros. Ao contrário da nossa campanha, Trump acredita que não precisa fazer esforço algum para conquistar o apoio da América Negra", disse a campanha Biden-Harris **bet casino live** um comunicado que acusou Trump de "correr com uma agenda anti-negra".

"Trump usou seu tempo no escritório para piorar a vida dos afro-americanos e, se reeleito, irá às grandes comprimentos para dismantelar e magoar as comunidades negras ao revogar a Obamacare e retirar o cuidado de saúde de milhões de afro-americanos, continuar a dividir a nação ao incentivar supremacistas brancos, e apoiar políticas que trabalham para alargar a lacuna de riqueza racial. E mesmo que ele tivesse uma agenda positiva para os afro-americanos, ele não tem os recursos ou o apoio para contá-la.", acrescentou o comunicado.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet casino live

Palavras-chave: **bet casino live - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-24