

## Kendrick Lamar encabeza el espectáculo de medio tiempo del Super Bowl en Nueva Orleans

El NFL, Apple Music y Roc Nation anunciaron el domingo que Lamar encabezará las festividades de medio tiempo desde el Caesars Superdome el 9 de febrero. El megáfono de rap dijo que está ansioso por traer el hip-hop al juego de campeonato de la NFL, donde actuó como artista invitado con Dr Dre y Snoop Dogg en 2024.

saltar promoción de boletín

**Aviso de privacidad: Los boletines pueden contener información sobre caridades, anuncios en línea y contenido financiado por terceros. Para obtener más información, consulte nuestra Política de privacidad. Utilizamos Google reCaptcha para proteger nuestro sitio web y la Política de privacidad de Google y los Términos de servicio se aplican.**

después de la promoción de boletines

"La música de rap sigue siendo el género más impactante hasta la fecha", dijo Lamar en un comunicado. "Y estaré allí para recordarle al mundo por qué. Tienen al indicado".

Desde su álbum debut *good kid, m.A.A.d city* en 2012, Lamar ha experimentado un gran éxito. Desde entonces, ha acumulado 17 victorias en los Grammy y se convirtió en el primer músico no clásico ni de jazz en ganar un Premio Pulitzer por su álbum *DAMN* en 2024.

El último álbum de rap de Lamar, *Mr Morale & The Big Steppers*, fue lanzado en 2024. Este verano ha tenido dos éxitos masivos, *Like That* y *Not Like Us*, en medio de una disputa de alto perfil con Drake.

Jay-Z, fundador de Roc Nation, llamó a Lamar un "artista y artista de una generación".

"Su profundo amor por el hip-hop y la cultura informa su visión artística", dijo Jay-Z. "Tiene una habilidad sin paralelo para definir y influir en la cultura globalmente. El trabajo de Kendrick trasciende la música, y su impacto se sentirá durante años".

Roc Nation y el productor ejecutivo ganador del Emmy Jesse Collins servirán como coproductores ejecutivos del espectáculo de medio tiempo. La dirección creativa del rendimiento de Lamar será proporcionada por pgLang.

## Um Homem do Clube da Mordida: Encontrando Apoio Depois de Ser Atacado por um Tubarão

Paul Kenny estava acampando nas dunas da praia Samurai, no litoral leste da Austrália, quando saltou nu com arrojo no oceano para "acordar". A água estava gelada, mas ele conseguiu pegar uma boa onda e, no momento **apostaonline** que estava chegando à costa, bateu **apostaonline** algo. Pensou que fosse outra pessoa, mas não havia ninguém por perto. Ele havia surfado diretamente na cabeça de um tubarão bronze de 2,5 metros e uma de suas mãos estava na boca do animal.

Com isso, Kenny atendeu aos critérios para se tornar membro do pequeno, exclusivo Clube da Mordida.

"A iniciação é uma verdadeira tortura", diz o fundador, Dave Pearson.

Todos os 500 ou poucos membros do Clube da Mordida foram mordidos por predadores de ponta. Eles sobreviveram ataques de tubarões, crocodilos e leões que mordiam suas cabeças.

Eles conheceram o terror absoluto de serem despedaçados. Eles experimentaram um medo humano primordial, o de serem devorados vivos.

[betmotion saque pix](#)

Ser atacado por um animal selvagem pode ser uma experiência traumática e isolante. Os sobreviventes experimentam alegria, dor e raiva e lutam com suas novas realidades. E no Clube da Mordida - um grupo do Facebook que gera amizades do mundo real, onde os membros se encontram **apostaonline** grupos, se aconselham individualmente e retornam aos cenários dos ataques - eles navegam no próximo grande desafio: o que acontece *depois* que você sobrevive?

## 'É reconfortante saber que não está sozinho'

Paul Kenny lutou pela vida contra o tubarão bronze. "Eu comecei a socá-lo porque ele não soltava". Ele soltou, mas no mar embrulhado e vermelho de sangue Kenny podia ver a barbatana lateral, virando **apostaonline** volta. "Eu pensei que, se ele me mordesse nas pernas e me derrubasse, eu me afogaria". Ele soube que tinha que tentar parar o sangramento. Ele conseguiu pegar uma onda até a costa e salvar a própria vida.

O australiano Kai McKenzie, que perdeu uma perna **apostaonline** um ataque de tubarão **apostaonline** NSW, promete estar de volta no mar 'em pouco tempo'. [blaze aposta minima](#)

Após o ocorrido, Kenny ficou zangado "com o mundo". Ele procurou um psiquiatra e ficou ainda mais zangado. "Eu poderia sentar aqui por mais duas ou três horas e tentar explicar como horrível é e você pode pegar apenas 10% disso".

Para alguém que passou por um ataque, a vida muda de rumo. Eles são profundamente alterados. Eles sabem que o mundo não é um lugar seguro, que o perigo pode ser súbito e aleatório. "É algo que nunca sai de si", diz Pearson. "Sua perspectiva sobre a vida muda. Você percebe como importante a vida é".

Pearson criou o Clube da Mordida após **apostaonline** própria experiência. Treze anos atrás, ele estava tendo o seu habitual surfe pós-trabalho na costa norte de Nova Gales do Sul quando um tubarão baleia o atingiu como um "trem". A mandíbula do tubarão fechou no seu braço esquerdo e prancha "e cortou tudo". O braço pendia, pela carne.

Há um entendimento, diz Pearson, "de que você não é o predador de ponta neste planeta".

A mergulhadora Anika Craney, que foi mordida por um tubarão perto da Ilha Fitzroy, Queensland, diz que 'o trauma foi muito pior do que as lesões físicas significantes'. [betmotion saque pix](#)

Após sobreviver, Pearson diz, "inicialmente você está apenas muito animado". Mas depois que a atenção da mídia acaba, **depois** que a adrenalina acaba e as lesões começam a se curar, os efeitos psicológicos chegam. "Você está sentado **apostaonline** casa, está **apostaonline** constante dor. Em seguida, começam os pesadelos ruins e, **apostaonline** seguida, a TEPT. É quando você se sente um pouco melhor que as coisas começam a ficar **apostaonline** cima de você, muita depressão sobre como ruim **apostaonline** vida se tornou. Está chorando pela **apostaonline** vida inteira".

Pearson descobriu que ninguém que não tenha passado por um ataque, por mais bem-intencionado que seja, pode realmente entender a sequência. "Eu não tinha ninguém para me ajudar".

Ele procurou outro sobrevivente. Ele queria entender o sofrimento, "os pesadelos ruins, acordar chorando na noite. Quantos tempo o dano nervoso vai durar, é isso um para sempre?" Ele dirigia por horas para sentar-se para um café ou uma cerveja com alguém que passou por isso. Eles procuravam as mesmas respostas. "E basicamente é assim que começou", diz ele. "É reconfortante saber que não está sozinho".

Oficialmente fundado como uma organização sem fins lucrativos registrada **apostaonline** 2013, o Clube da Mordida tem membros de todo o mundo. Pessoas que foram atacadas por leões, jacarés, crocodilos, hipopótamos, touros, tubarões. "Quase qualquer animal que possa atacar

alguém nós temos basicamente **apostaonline** nosso grupo", diz Pearson. O grupo de apoio tem um psicólogo disponível, que frequentemente trabalha pro bono. Eles compartilham suas experiências, recomendações, o que ajudou eles.

Pearson estava surfando com amigos perto de Crowdy Head quando ocorreu o ataque.[betmotion saque pix](#)

Pearson lembra das comemorações dos ataques das pessoas e vai de volta ao mar com elas quando estiverem prontos. "Se houver um ataque de tubarão **apostaonline** qualquer parte do mundo, eu sei disso, geralmente **apostaonline** minutos".

Quando o grupo ainda era muito pequeno, ele costumava ligar para todos no seu longo caminho de volta para casa no final da noite de sexta-feira. Um membro disse a ele que considerou tirar a própria vida um quarta-feira à noite, mas não queria decepcioná-lo. "Isso realmente me abalou. Nós falamos sobre transferência de trauma e coisas assim. Eu tenho essas conversas profundas - não é bom para minha saúde, mas se isso ajudar alguém, então vale a pena".

## 'Quando senti os dentes foi um momento muito significativo'

Em 1999, Richard Field tinha 25 anos e dirigia um acampamento remoto de safári no norte do Botswana quando começou a seguir as pegadas de uma leoa e seus filhotes pequenos. Quando as pegadas pararam, ele nervosamente saiu do Jeep para ver onde eles haviam ido. Em seguida, ouviu um ruído nos arbustos.

"E, claro, ela estava lá e ela estava vindo **apostaonline** minha direção", diz ele. Ele soube que, se corresse, seria presa, então tentou ficar parado. "Ela arremessou contra mim, achei-me no chão com ela **apostaonline** cima de mim", diz. Quando seus socos não tiveram efeito - "Foi a coisa mais inútil que já fiz na minha vida ... Foi como se ela estivesse sendo coçada" - ele colocou as mãos sobre o pescoço para proteger "a zona de morte". Mas ela "se moveu um pouco e mordeu profundamente na parte de trás da minha cabeça. Quando senti os dentes foi um momento muito significativo porque não há volta disso". Ele pensou **apostaonline** **apostaonline** noiva e família. Imaginou seus amigos **apostaonline** seu funeral.

Richard Field **apostaonline** hospital com **apostaonline** esposa (então noiva), Beck Fraser, depois de sobreviver ao ataque de uma leoa.[betmotion saque pix](#)

Sua clientes dirigiram o Jeep diretamente para a leoa e ela fugiu.

Field não soube como processar o trauma. Continuou trabalhando como guia de safári e não falou sobre isso.

Ele definitivamente teve TEPT, diz ele. Levou 15 anos para entender "você não pode simplesmente empurrar essas experiências para longe. Você tem que se inclinar para isso e aceitar a nova realidade. Quanto mais eu fugir disso, mais eu vou simplesmente sentar e me afundar".

## 'No primeiro ano, me senti como um super-herói'

Anika Craney estava mergulhando de forma livre perto da Ilha Fitzroy quando sentiu perigo e viu o tubarão baleia se aproximando dela. Ela colocou os pés finos na frente dela e ele mordeu-a no pé. Os dentes do tubarão danificaram o osso no caminho pela artéria, tendões e nervos. Ela chutou-o com a outra perna e ele soltou. Quatro anos depois, ela ainda tem dor nervosa no pé. Mas o trauma foi muito pior do que as lesões físicas significantes.

Anika Craney depois de seu encontro com um tubarão baleia. Ela diz que o Clube da Mordida se tornou **apostaonline** família.[betmotion saque pix](#)

"No primeiro ano, me senti como um super-herói. Eu acho que estava vivendo de adrenalina", diz ela. Ela voltou imediatamente para o trabalho como capitã do barco. Mas depois ela não

conseguia dormir e tinha pesadelos violentos gráficos. Um ano e meio depois do ataque, ela diz, seu mundo desabou.

Ela estava surfando com Pearson pela primeira vez desde o ataque quando teve alucinações de um tubarão nadando **apostaonline apostaonline** direção com a boca aberta, "o que eu vi na vida real". Os dois anos seguintes foram quase insuportáveis. "Eu não conseguia escapar das travessuras da minha mente. Eu ouvia pessoas gritando por ajuda, eu via sangue na água, eu via barbatanas de tubarão que não existiam". Houvera um tempo **apostaonline** que ela não queria viver. "Eu tinha medo de nunca ser capaz de ser feliz no oceano novamente e não havia propósito para a vida mais".

Dozens of tiger sharks devour whale carcass in feeding frenzy off Queensland coast

Agora, ela atribui o apoio do Pearson, do Clube da Mordida e do trabalho duro **apostaonline** terapia, com colocá-la "quase de volta ao caminho ... Agora estou ajudando outras pessoas".

O Clube da Mordida, diz ela, lhe deu suporte antes que ela sequer soubesse que o precisava. "Não sabia o que esperar".

O clube se tornou **apostaonline** família, "mais do que meus amigos e familiares reais que não entenderam o que estava passando".

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: apostaonline

Palavras-chave: **apostaonline - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-06