

aposta ganha bonus - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: aposta ganha bonus

Resumo:

aposta ganha bonus : Inscreva-se em symphonyinn.com para uma experiência de apostas única! Ganhe um bônus exclusivo e comece a ganhar agora!

API é o acrônimo para interface de programação de aplicativos um intermediário de software que permite que duas aplicaciones conversem con cada una delas. outros.

conteúdo:

Estado de sueño en EE. UU.: más estadounidenses necesitan más sueño

Una encuesta de Gallup, publicada el lunes, encontró que el 57% de los estadounidenses dicen que se sentirían mejor si pudieran dormir más, mientras que solo el 42% dice que está durmiendo lo suficiente. Se trata de la primera vez desde que Gallup realiza encuestas en 2001 que la mayoría dice que necesita más sueño. En 2013, el 56% dijo que dormía lo suficiente y el 43% dijo que no lo hacía.

Esto se produce en torno a la cantidad de sueño que recomiendan los expertos en salud y bienestar mental. Alrededor del 53% informó haber dormido entre seis y siete horas. Y el 20% dijo que durmió cinco horas o menos, un aumento del 14% que dijo lo mismo en 2013.

(Para ponértelo aún más difícil, en 1942, la gran mayoría de los estadounidenses dormían más. Alrededor del 59% dijo que dormía ocho horas o más, mientras que el 33% dijo que dormía seis a siete horas. ¿Qué es eso?)

RAZONES NO SON EXACTAMENTE CLARAS

La encuesta no investiga las razones por las cuales los estadounidenses no duermen lo suficiente, y dado que Gallup no preguntó sobre esto desde 2013, no hay datos que desglosen el impacto particular de los últimos cuatro años y la era de la pandemia.

Lo notable, dice Sarah Fioroni, investigadora sénior de Gallup, es el cambio en la última década hacia más estadounidenses que piensan que se beneficiarían de más sueño y, en particular, el aumento en el número de aquellos que dicen que duermen cinco horas o menos.

"Esa categoría de cinco horas o menos ... casi no se oía en 1942", dijo Fioroni. "Casi nadie dijo que dormía cinco horas o menos".

En la vida estadounidense moderna, también ha habido "esta creencia generalizada de que el sueño era innecesario - que era un período de inactividad en el que poco o nada estaba realmente sucediendo y que ocupaba tiempo que podría haberse utilizado mejor", dijo Joseph Dzierzewski, vicepresidente de investigación y asuntos científicos de la Fundación Nacional del Sueño.

Solo recientemente, la importancia del sueño para la salud física, mental y emocional ha comenzado a calar más en la población en general, dijo.

Y todavía queda un largo camino por recorrer. Para algunos estadounidenses, como Justine Broughal, 31, planificadora de eventos por cuenta propia con dos hijos pequeños, simplemente no hay suficientes horas en el día. Así que incluso aunque reconoce la importancia del sueño, a menudo queda por debajo de otras prioridades como su hijo de 4 meses, que todavía se despierta durante la noche, o su hija de 3 años.

TAMBIÉN HAY UN FONDO CULTURAL

¿Por qué estamos despiertos todo el tiempo? Una razón probable por la que los estadounidenses estén sin sueño es cultural: un énfasis a largo plazo en el...

Estados Unidos: mayoría demócrata en el Senado puede frenar juicio político contra Mayorkas

El Congreso de los Estados Unidos se encuentra en un punto muerto constitucional después de que la Cámara de Representantes, controlada por los republicanos, votara estrechamente en febrero por el juicio político del Secretario de Seguridad Nacional, Alejandro Mayorkas, debido a su manejo de la frontera entre Estados Unidos y México. Los republicanos argumentan que Mayorkas "se negó deliberadamente y sistemáticamente" a hacer cumplir las leyes de inmigración. Sin embargo, los demócratas de la mayoría en el Senado afirman que el caso de los republicanos no alcanza el nivel de "delitos y faltas graves" requerido para el juicio político, según la Constitución estadounidense.

El Senado, presidido por la demócrata Patty Murray de Washington, decidirá si convoca o no un juicio político. Si lo hace, el proceso podría completarse en cuestión de horas el miércoles. Sin embargo, si la mayoría demócrata decide terminar el proceso de inmediato, probablemente tendrá el número de votos necesarios para hacerlo.

El líder de la minoría republicana en el Senado, Mitch McConnell, ha criticado la decisión de la Cámara de Representantes de llevar a cabo el juicio político y ha pedido a los demócratas que se opongan al proceso.

Aunque los republicanos probablemente no tendrán los votos necesarios para condenar y destituir a Mayorkas (necesitarían una mayoría de dos tercios en el Senado y actualmente los demócratas controlan el Senado por un margen de 51-49), el proceso de juicio político puede distraer la atención de otros asuntos importantes, como la aprobación de fondos federales para el gobierno.

Además, el juicio político también podría tener implicaciones políticas más amplias, especialmente de cara a las elecciones de mitad de mandato de este año en Estados Unidos.

Antecedentes del juicio político

El artículo uno de la Constitución de los Estados Unidos otorga al Congreso el poder de acusar y destituir a funcionarios públicos federales, incluido el Presidente, con el cargo de "traición, coacción u otros delitos y faltas graves". Históricamente, el proceso de juicio político se ha utilizado solo en contadas ocasiones y ha resultado en la destitución de muy pocos funcionarios públicos.

En el caso de Mayorkas, el artículo de acusación aprobado por la Cámara de Representantes afirma que el Secretario de Seguridad Nacional "se negó deliberadamente y sistemáticamente" a hacer cumplir las leyes de inmigración, lo que ha contribuido a la crisis en la frontera entre Estados Unidos y México.

Si el Senado decide llevar a cabo el juicio político, los senadores estarían obligados a escuchar los argumentos de los representantes de la Cámara de Representantes (denominados "gerentes de acusación") y los abogados que representan a Mayorkas. Después de

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: aposta ganha bonus

Palavras-chave: **aposta ganha bonus - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-17