

# 7games bet bônus 5 reais - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 7games bet bônus 5 reais

---

## La menopausia: un paso natural que debe ser abrazado y abordado de manera integral

Históricamente, la menopausia se ha considerado una fuente de vergüenza sesgada por la edad, una bomba sin explotar o un paquete sospechoso. Pero se trata de una fase natural que marca el final de los años fértiles y, por fin, contamos con la ciencia y el conocimiento necesarios para abordar y resolver una gran parte de los problemas de salud mental y física que la rodean. Es hora de abrazar la menopausia, en lugar de temerla, y abordar los cambios de manera holística.

### La menopausia como un rito de paso

Como afirmó la actriz Gillian Anderson, quien luchó contra la menopausia prematura: "La perimenopausia y la menopausia deben tratarse como los ritos de paso que son y, si no celebrarse, al menos aceptarse y reconocerse y honrarse". Y el resultado puede ser asombroso; cuando los niveles hormonales se estabilizan, los cambios de humor se equilibran y las reglas han desaparecido para siempre.

### Educación y conocimiento en el Reino Unido

En el Reino Unido, estamos comenzando a cuidar adecuadamente a las mujeres que atraviesan este gran cambio de vida y empoderarlas para que prioricen su salud. Las mujeres saben más sobre los cambios de estilo de vida útiles, como la importancia del ejercicio y la dieta, por ejemplo. En los últimos dos años, los médicos y los pacientes se han vuelto mucho más informados sobre la ciencia, lo que ocurre cuando las personas ignoran la menopausia y su hermana traviesa, la perimenopausia, a su propio riesgo.

### Acción durante la menopausia

Es necesaria la acción cuando los ovarios dejan de producir huevos y las hormonas óstrogeno y progesterona comienzan a agotarse. Esto ocurre a la edad promedio de 51 en las mujeres blancas y a menudo más joven para las mujeres asiáticas y negras, o aquellas que experimentan la menopausia prematura. El caos comienza en la perimenopausia, generalmente en la cuarta década, pero más temprano para algunas, cuando el óstrogeno alcanza altos y bajos impredecibles.

### Efectos hormonales en la menopausia

Esta es la época en que las mujeres a menudo experimentan insomnio, olvido, taquicardia y brotes inexplicables de irritabilidad. La progesterona promueve la calma y ayuda a dormir; con niveles bajos de óstrogeno, la serotonina ("la hormona de la felicidad") también disminuye. Justo cuando aumentan las presiones de cuidar a los padres mayores y a los adolescentes irascibles, las hormonas que nos han mantenido estables desaparecen y comienzan a aumentar las prescripciones de antidepresivos.

## Síntomas y riesgos de la menopausia

Síntomas      Riesgos  
So ```python ```

## Científico responsável pela criação de estatinas, que previnem ataques cardíacos e AVCs, falece aos 90 anos

O cientista cujo trabalho levou à criação de estatinas, um composto químico que impede ataques cardíacos e AVCs, faleceu aos 90 anos.

Akira Endo descobriu o primeiro composto que reduz o colesterol ruim em 1973 em um laboratório em Tóquio. O biólogo japonês teria sido inspirado pelo descobrimento da penicilina por Alexander Fleming em 1928, o que o levou a estudar fungos ou leveduras para desenvolver medicamentos. As estatinas atuam reduzindo a concentração no sangue de "colesterol ruim" e ajudaram a prolongar a vida de milhões de pessoas.

O prof. Bryan Williams, chefe científico e médico da British Heart Foundation, descreveu Endo como "um cientista notável".

Ele contou à News: "Isso mesmo foi o precursor do desenvolvimento de drogas estatinas", adicionando: "Elas realmente transformaram a prevenção de doenças cardíacas e AVCs".

"Há muito poucos tratamentos na medicina que aconteceram nos últimos anos que tiveram um impacto tão dramático."

Médicos agora prescrevem rotineiramente estatinas para pessoas que tiveram um ataque cardíaco e aquelas que correm alto risco de doença cardíaca ou AVC.

Williams disse: "Incrível, o homem que iniciou o processo de descobrir como lidar com o problema do colesterol - e fornecer um tratamento que beneficiou e salvou as vidas de muitos, muitos milhões de pessoas - nunca recebeu o prêmio Nobel. Acho que é uma vergonha."

Endo nasceu no Japão rural em 1933 e estudou bioquímica na Universidade de Tohoku.

Foi trabalhando para a empresa farmacêutica japonesa Sankyo em 1973 que ele fez sua descoberta. Na época, a única maneira de reduzir o "colesterol ruim" era combinar uma dieta desagradável com medicamentos que causavam efeitos colaterais desagradáveis.

Demorou muitos anos estudando milhares de fungos e cozinhando sopas de fungos antes de encontrar uma que reduzisse o colesterol.

Depois de testar 6.000 combinações diferentes, Endo e seus assistentes de laboratório testaram uma substância feita por *Penicillium citrinum*, um míldio azul-verde isolado do arroz de um comerciante de Quioto semelhante ao míldio que cresce em laranjas e limões velhos.

Em 1987, a primeira estatina, lovastatina, foi aprovada nos EUA para uso clínico.

Endo recebeu o Prêmio Japão em 2006 e o Prêmio Lasker, conhecido como o Prêmio Nobel dos EUA, em 2008.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 7games bet bônus 5 reais

Palavras-chave: **7games bet bônus 5 reais - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-17