

188bet visa | Os melhores aplicativos de cassino que pagam dinheiro real: apostas desportivas santa casa

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 188bet visa

Minha sogra tem um relacionamento muito próximo com meu marido e isso me deixa invejosa

Minha sogra é uma boa amiga minha, mas percebi que me sinto invejosa de seu relacionamento com meu marido, especialmente com **188bet visa** irmã mais nova. Às vezes, sinto que sou posta de lado quando estamos visitando a **188bet visa** irmã ou quando ela nos visita **188bet visa** casa. Ele valoriza muito a opinião dela (às vezes mais do que a minha) e quando eles começam uma conversa, é difícil dizer alguma coisa. Elas trabalham no mesmo ramo e suas conversas geralmente são sobre **188bet visa** indústria, o que não me interessa muito. Embora tenha tentado ouvir e aprender um pouco, às vezes não consigo adicionar nada à conversa – e isso se eu conseguir dizer alguma coisa.

Quando minha cunhada nos visita, ela diz olá para mim e vai direto para meu marido. Quando ele não está **188bet visa** casa, passamos um bom tempo juntas, mas sinto que ela preferiria estar com o seu irmão do que comigo.

Por que me sinto invejosa?

Acredito que parte do motivo pelo qual acho difícil é porque, quando visitávamos o irmão de meu marido, costumava ficar assistindo o chão ou a parede enquanto eles conversavam. Após palavras particularmente cruéis da cunhada do irmão de meu marido, não mais a acompanho quando ele a visita.

Tenho um bom relacionamento com meus irmãos (duas irmãs), mas gostaria de não me sentir tão deixada de fora com meu marido e **188bet visa** irmã e amenizar essa inesperada sensação de inveja.

Sentir-se excluído pode ser uma experiência muito isolante e, às vezes, até vergonhosa. Também pode parecer muito juvenil. Mas eu recebo muitas cartas semelhantes às suas.

Fui ter com a psicoterapeuta Nicole Addis. Ela observou: "Suponho que seu marido tenha um bom relacionamento com seus irmãos e presumimos que ele cresceu **188bet visa** um bom sistema familiar **188bet visa** que os laços amorosos foram cultivados, o que é bom." Também gostaria de adicionar: parabéns por admitir como você se sente.

Addis observou que você é um de três filhos e trios podem ser desafiadores, pois às vezes uma pessoa pode se sentir excluída. Ela se perguntou o que "realmente estava acontecendo com você aqui? Se pensarmos **188bet visa** inveja, há um medo de rejeição, ou de perder algo – uma posição ou um parceiro; há um sentimento de que 'algo me foi ou será tirado'."

Há algo que lembra você de si mesma e de suas duas irmãs?

Todos nós nos sentimos assim **188bet visa** certos momentos. Quando isso acontece, precisamos cavar profundamente para saber por que nos sentimos assim. Alguém está proposadamente excluindo você? Ou é algo sobre a proximidade dos outros que faz você se sentir excluído? Em **188bet visa** situação, pode haver alguma descuidada atitude de seu marido

e **188bet visa** irmã (e isso pode, claro, ser doloroso), mas não parece que eles estejam excluindo-o propositalmente.

Tente separar o que pode estar vindo de dentro de você do que está realmente acontecendo e se concentrar no sentimento e trabalhar se isso lembra você de alguma outra coisa (além do irmão e da cunhada do irmão)? Quando você se sentiu assim antes?

Addis acrescentou: "Às vezes, quando há uma familiaridade **188bet visa** uma experiência, como você se sente pode levá-lo de volta a como se sentia 'no passado' **188bet visa** vez do presente. É possível que algo sobre seu marido e **188bet visa** irmã lembre você de si mesma e de suas duas irmãs? Havia algum senso de hierarquia entre eles? Você se sentia como o porco no milho?"

Claro, é possível que seu marido e **188bet visa** irmã excluam você. "Essa realmente", explicou Addis, "então se torna uma questão sobre seu próprio relacionamento. Você e seu marido encontram tempo para interesses compartilhados? Comunicam-se bem? Essa intimidade pode amortecê-lo de interferências externas e quanto mais preenchermos o presente, menos o passado poderá passar."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 188bet visa

Palavras-chave: **188bet visa | Os melhores aplicativos de cassino que pagam dinheiro real: apostas desportivas santa casa**

Data de lançamento de: 2024-11-04