

betnacional criar conta

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betnacional criar conta

Resumo:

betnacional criar conta : Inscreva-se em symphonyinn.com e entre no mundo das apostas de alta classe! Desfrute de um bônus exclusivo e comece a ganhar agora!

agora Lucky Creek Hotel 200 % Bonús para Rese1,500 Entrara Hoje Melhores CaféS Online
4 10 Maiores Pagamentos., - Techopedia atech... BeMGM: Classificação fidedigna (5/5)
nico marca de jogos em **betnacional criar conta** casino dos EUA
Classificações first (5/4) Cassinos online
is seguros nos

conteúdo:

betnacional criar conta

Olas de calor en América: 35 veces más probables por el cambio climático

[Estamos en WhatsApp. Empieza a seguirnos ahora]

Según un nuevo informe de World Weather Attribution, las mortales olas de calor que afectan a Centroamérica, México y el suroeste de Estados Unidos son 35 veces más probables debido al cambio climático provocado por el hombre.

Calor extremo y sus consecuencias

Las olas de calor se han vuelto más frecuentes, largas y calurosas en todo el mundo, a medida que aumentan los niveles de gases de efecto invernadero en la atmósfera. Este fenómeno ha provocado decenas de muertes y récords de temperatura en diversas regiones.

Lugar

México

Desierto de Sonora, México

Guatemala y Honduras

Ciudad de México, Las Vegas, Phoenix y el Valle de la Muerte, en California

Récord de temperatura

Al menos 125 muertes desde marzo

51 grados Celsius

Batieron récords de temperatura

Batieron récords de temperatura

El papel del cambio climático

Los científicos examinaron los datos de temperatura y compararon las temperaturas registradas con las de un planeta hipotético en el que los humanos nunca hubieran liberado gases de efecto invernadero. El calor extremo se vio exacerbado por bucles de retroalimentación causados por una sequía en curso y temperaturas oceánicas más cálidas.

Grupos de riesgo

Algunos de los grupos de mayor riesgo son los trabajadores agrícolas, los obreros de la construcción y los vendedores ambulantes, quienes están expuestos directamente al calor, junto

con las 0 personas sin hogar, las embarazadas, los niños pequeños y los ancianos. Los refugiados y migrantes en tránsito también son especialmente 0 vulnerables.

El sol está afuera, el fútbol está encendido, los jardines de cerveza están abarrotados y las rosadas tomas de palomas sin alcohol (el nuevo negroni) se muestran en Instagram, pero apuesto a que alguien en tu vida ha renunciado a beber. Quizás más de una persona. Conozco a muchos (si cuentas el "conocimiento" parasocial y no salgo mucho, así que no lo hago). La sobriedad está en todas partes; bajé dos ensayos sobre el tema la semana pasada.

La sobriedad es lo último en tendencias: apareció en una lista de "nuevos símbolos de estatus" en Grazia (aunque también lo hizo el vino naranja; contienen multitudes).

La curiosidad sobria

Siempre una adopción tardía, estoy experimentando ahora la "curiosidad sobria". No tengo un problema con la bebida: somos más que amigos de Facebook, pero ni siquiera Liz Taylor y Richard Burton. En mis años de formación bebiendo, tomaba antidepresivos que hacían que mis resacas fueran tan atterradoramente oscuras que me desanimaron de beber durante una década. Ahora disfruto de un martini sucia o una margarita (todos vehículos para la única sustancia de la que realmente tengo un problema: la sal), pero soy relativamente "toma o déjalo". Tomaré una bebida si salgo (lo cual sucede raramente) y mi esposo y yo tenemos una la mayoría de los viernes y sábados por la noche, pero no la extraño cuando no sucede.

Podría renunciar fácilmente. ¿Debo hacerlo? Un artículo sobre el "proceso profundamente personal" de decidir si beber o no en el New York Times cita un gran metaanálisis en 2024 que demostró un "aumento estadísticamente significativo del riesgo de mortalidad por cualquier causa" para las mujeres que bebían al menos dos bebidas al día o más, y para los hombres que consumían más de tres al día, lo que sugiere que es una obviedad. Pero, como explicó un investigador, expresado en términos de acortamiento de la vida, no es dramático: "Dos bebidas por semana, esa elección equivale a menos de una semana de vida promedio perdida". Aún así, es mejor dejar de fumar y los recién sobrios dicen que su piel está más clara y tienen más energía; como alguien con la dinámica espumosa de una de esas ranas que se asemeja a un aburrido aguacate, estoy tentada, pero ambivalente.

¿Por qué? No tengo un problema con la bebida, pero tengo un gran problema con compararme con los demás y, históricamente, con la negación de mí misma (un trastorno alimentario en mi veintena), y eso puede ser una combinación tóxica: cualquier cosa que tú puedas renunciar, yo puedo renunciar mejor. Temo que estoy considerando la sobriedad principalmente por miedo a perderme algo.

También me pregunto si la función social y ritual de la bebida a veces es más importante, para mí, que el pequeño beneficio para la salud incremental que obtendría al negarme a una bebida. Esas noches de los viernes, cuando mi esposo abre felizmente su sidra y me hago un martini que es 50% aceitunas, son un momento clave de comunicación de pareja (la investigación reciente sugiere que las parejas con hábitos de bebida similares pueden vivir más). También hay otras personas en mi vida con las que una bebida compartida ocasionalmente se siente significativa, también. Como una mascota de pandemia, no socializo bien — soy áspera, tiesa, ansiosa — y aunque el alcohol no me convierte en divertida y espontánea (no es una poción mágica), creo que

a veces aceptar y participar en una experiencia compartida marca una diferencia.

El poder social y cultural de la bebida

La bebida y sus rituales aún tienen poder social y cultural — simplemente decir que no cambiará eso instantáneamente. A medida que continúa la investigación y se modifican las políticas, eso puede disminuir — sucedió (en gran medida) con los cigarrillos. Pero mientras tanto, mi respuesta a la pregunta del New York Times, "¿Vale la pena esa bebida para ti?" probablemente sea sí, a veces. Incluso desde una perspectiva de bienestar preocupada, una vida social saludable proporciona "efectos protectores de salud poderosos". Por supuesto, puedes tener "redes sociales saludables de conexión" sin alcohol — cientos de millones de personas lo hacen — pero es perjudicial ignorar cuántas aún están lubricadas por él.

Esta stuff realmente es profundamente personal: lo que decida cualquiera está bien y no es asunto nuestro (algo que sé que muchos no bebedores luchan por que los bebedores acepten). Solo soy consciente de que la parte más espinosa de reevaluar cómo tratamos el alcohol como sociedad puede ser nuestras relaciones individuales con él como animales sociales.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betnacional criar conta

Palavras-chave: **betnacional criar conta**

Data de lançamento de: 2024-08-16