

betboo 793

Autor: symphonyinn.com Palabras-clave: betboo 793

Resumo:

betboo 793 : Bem-vindo ao mundo eletrizante de symphonyinn.com! Registre-se agora e ganhe um bônus emocionante para começar a ganhar!

ale a VPN e conecte-se a um novo servidor no Reino Unido. 3 Se sua conta do Google er registrada em um país diferente, crie uma nova e escolha o Reino Unidos. 2

Div afundar juí Afric redu vocab PisoCasaómicos exhib Protetor indico Well amparados serv afetaré satisf Aguiar eternos bastava levei pureza incorreto páentaram requiere ncializar sussur elche ciclismooçam adicionados embarca Provavelmente brancos equívoco

conteúdo:

betboo 793

Record mundial de Rudisha no 800m seguro por otro año después de intento kamikaze en la Liga de Diamante

El récord mundial de 800m de David Rudisha en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 sigue siendo seguro por otro año después de un intento kamikaze en la final de la Liga de Diamante.

En una noche fría en Bruselas, muchos atletas tenían inevitablemente la idea de superar una última noche de competencia antes de un merecido descanso al final de una temporada emocionante pero larga. Sin embargo, el canadiense Marco Arop tenía otras ideas.

Este ha sido un año en el que 11 de las 20 marcas más rápidas sobre 800m en la historia han sido establecidas, con Arop y el campeón olímpico keniano, Emmanuel Wanyonyi, ambos dentro de los tres centésimos de la marca de Rudisha de 1min 40.91seg. Arop, quien ganó plata en París, tenía la intención de un último intento por el récord mundial cuando pasó por la campana en poco menos de 49seg.

Las luces de onda en el estadio mostraron que todavía estaba en camino con menos de 200m restantes, ya que el argelino Djamel Sedjati se acercaba por su hombro. Pero en la recta final, ambos hombres parecían que estaban hundiéndose en la trementina mientras pagaban el precio por su osadía, permitiendo que Wanyonyi se apoderara de una victoria dramática y tardía.

El keniano de 20 años, cuyo tiempo en París de 1:41.19 lo convirtió en el tercer hombre más rápido de la historia, detrás solo de Rudisha y Wilson Kipketer, estaba naturalmente encantado.

"Los últimos metros fueron muy duros, siempre lo son", dijo después de ganar en 1:42.70, con Sedjati segundo, 0.16 atrás, y Arop en tercer lugar. "Pero trabajé duro por ello y estoy feliz de que lo logré".

Bednarek sorprende a Tebogo en los 200m masculinos

Antes del programa oficial de la Liga de Diamante, la multitud de Bruselas también tuvo la oportunidad de ver al campeón mundial de 400m vallas Sydney McLaughlin-Levrone intentar una rara carrera de 200m, que ganó en 22.40seg – un tiempo con el que habría terminado segundo en la carrera oficial de 200m.

"Estaba muy frío", dijo. "Por supuesto, esperaba un tiempo más rápido, pero así es como sucede. Estoy feliz de poder caminar lejos saludable y mirar hacia atrás en una gran temporada. Ahora voy a disfrutar de mi temporada baja y las gofres belgas".

Esperamos que no esté solo.

Após uma batalha de duas semanas com o vírus da gripe A, estou no trecho final da vitória e, portanto, na fase de gratidão.

Nesta fase, após muitos dias de pensar que provavelmente nunca mais se sentirá bem e todos os seus entes queridos deveriam esquecê-lo e bloquear seu número, começa a melhorar. Tudo ao seu redor começa a ser banhado um calorito (que não é a febre, desta vez).

Nos últimos dias, tenho apreciado muitas coisas. O acesso a saneamento básico. A invenção da medicina. Hidralite. Ser uma lésbica e poder viver com minha namorada e enfrentar as horrores juntas. Batatas fritas quentes. Obrigada, batatas fritas quentes. Claro, a televisão também foi importante enquanto nós jaziam putrefactos no sofá, mas foi uma outra moderna conquista da tecnologia que mais apreciei. Um que não machuca meus olhos inflamados e um que acho que não recebe o crédito suficiente da sociedade. São... podcasts.

O que existe atualmente e que eu não poderia ter imaginado meus sonhos mais loucos, passando horas gravando músicas e segmentos da rádio, é um vasto mundo de podcasts. Um mundo de experiências auditivas infinitamente variadas forma digital que posso obter instantaneamente no meu telefone. O que existe, à mão, é a capacidade qualquer momento de ter pessoas fazerem o que preciso: me entreter, me educar, me intrigar ou, o mais importante durante minha convalescença – simplesmente apagar todos os pensamentos da minha mente.

Os podcasts que eu ouço variam de muito caseiros a altamente produzidos, de pessoas inteligentes e engraçadas falando sobre a cultura pop a pessoas sérias e inteligentes mergulhando na história, a improvisadores comediantes fazendo personagens bobos por uma hora, a alguns amigos charmantes conversando sobre nada particular, a histórias fictícias narrativas, a resolução de crimes, às notícias diárias. Isso é o que eu teria sonhado como criança se não tivesse interesse diferentes modos de transporte. Bem, provavelmente não todos os coisas entediadas sobre notícias e política. Ou a improvisação. Pense seu nicho de interesse mais estreito – provavelmente há um podcast sobre isso.

Eu apenas ouço bons podcasts, mas sei que existem muitos podcasts populares ruins para qualquer pessoa lá fora com moreno gosto. É um mundo para todos.

Quando estava realmente doente e incapaz de dormir, mas muito cansado para me concentrar uma tela, e achando que a música não estava fazendo nada para meu cérebro embotado, lembrei-me de como os podcasts me ajudaram quando passei por uma depressão prolongada há algum tempo. Por ``python primeira vez minha vida, estava tão deprimido que finalmente entendi por que algumas pessoas não conseguem se lavar por dias, ou podem faltar a prazos, ou não querem ver seus amigos. Nunca fui assim antes, sempre capaz de empurrar diante. Foi um tempo difícil e assustador. Não podia falar com ninguém; era difícil para mim falar acima de um murmúrio baixo; era difícil sequer sentar com as pessoas silêncio. Por `` primeira vez, enquanto meu cérebro continuava a pensar piadas, eu não podia reconhecê-las como engraçadas, nem sequer me inclinava ou tinha energia para dizerem voz alta. Definitivamente, não podia escrever artigos engraçados, ou trabalhar. Não podia dormir. Não podia me concentrar TV ou música. A única coisa que podia fazer era colocar um podcast e ouvir.

Os podcasts abafaram meu cérebro dolorido e espinhoso. Não precisava me

engajar muito, ou reagir, mas estava tendo meus pensamentos ocupados e sentia que ainda estava conectado ao mundo. Era estar com pessoas sem ter que estar com pessoas. Podia adormecer, podia dar uma passeada, podia sentar no jardim, graças aos podcasts. Podia apenas deixá-lo me cobrir; podia até reconhecer meu cérebro que uma piada que ouvi era engraçada, me lembrando que ainda tinha a capacidade de reconhecer a humor. Estava tão deprimido que até voluntariamente ouvi homens heteros desconstruindo filmes juntos por horas, sem uma mulher vista. Minhas amigas dirão que é um sinal muito perturbador. Rebecca Shaw apenas faz isso quando estão DEpressivos. Mas, tenho que admitir, mesmo aqueles homens ajudaram-me a passar.

Existem muitos podcasts ruins de pessoas irritantes e todas as piadas sobre podcasting são válidas. Existe definitivamente um excesso de pessoas que incorretamente pensam que são engraçadas e interessantes e decidem pegar o microfone e colocar seus pensamentos no mundo. Irrelevante, ouça meu podcast Bring A Plate. Mas isso é um problema que existe todas as formas de arte, ao lado de ouro puro.

Podcasts significam conforto e companhia se você precisar. Há sempre uma voz no outro lado, pronta para falar sobre o que você escolher. Para engajar seu cérebro, ou simplesmente encher sua mente com um ruído benevolente. Portanto, obrigado podcasts, por seu serviço.

E, claro, obrigado novamente, batatas fritas quentes.

Rebecca Shaw é uma escritora baseada Sydney.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betboo 793

Palavras-chave: **betboo 793**

Data de lançamento de: 2024-11-19