

## Teresa J Blair: Una escritora de cocina brasileña de lengua portuguesa impulsada por IA

Teresa J Blair tiene varios libros de cocina con su nombre. Cada uno tiene un título pegadizo y llamativo: "El libro de cocina de olla de cocción lenta definitivo para principiantes: Una guía comprehensiva para el éxito en la cocción lenta para chefs novatos, con recetas sabrosas, consejos prácticos y técnicas esenciales" es un gran ejemplo. Teresa ha escrito sobre enlatado y conservación, la dieta mediterránea y recetas antiinflamatorias. ¡Buen trabajo, Teresa! Pero no espere que esta escritora de cocina asista a ninguna sesión de firmas de libros o aparezca en el programa de cocina del sábado. No es que Teresa sea una diva; es que no es una persona real. Ella es una IA.

En el mercado de los libros de cocina de los últimos años, ha estado sucediendo algo inquietante. Libros completos están surgiendo, escritos por IA. En solo una semana y media, entre el 2 y el 14 de diciembre de 2024, Teresa logró publicar cuatro libros, lo que significa que Nigel Slater necesitará acelerar su batido significativamente. Ella tiene una rivala, así: en enero, la ficticia Lillian D Stewart publicó cinco libros de recetas sobre pasta, comida para la gota, comida con lectina, comida mediterránea y la dieta DASH. A primera vista, los libros de Teresa parecen plausibles. Algunas personas pueden ser engañadas por ellos. Pero, ¿puede realmente la IA emular a los chefs humanos?

En 2024, Joanne Lee Molinaro notó que, entre las réplicas infuriantes de su Korean Vegan Cookbook, había un culpable que parecía casi idéntico a su libro. Escrito por "Rachael Issy", este libro de cocina coreano vegano tenía una portada tan similar que parecía estar tratando de engañar a los lectores. "Sabía que la IA también podía ser utilizada para explotar el trabajo de otros", escribió en su sitio web, "que su creciente utilidad amenazaba el pensamiento y el trabajo humanos con su obsolescencia. Pero nunca se me ocurrió que ChapGPT podría cortar tan cerca de mis huesos. ¡Y hombre... duele!"

Molinaro's many followers confirmed to her that this supposedly vegan cookbook boasted recipes featuring eggs and dairy, and even at one point suggested chicken. To head off the implication that she had written it, Molinaro threatened legal action and her followers bombarded the book's (now deleted) Amazon page with negative reviews. "Make no mistake," Molinaro wrote about the experience. "AI will thrive in a playground where productivity and fat margins are valued above creativity and equity."

Molinaro's example might be an anomaly at the moment. But there are people out there working on harnessing AI for food writing. One of them is Paolo Rosson, the author of The AI Cookbook. Ominously subtitled A Taste of the Future, Rosson's book, released in 2024, was an experiment in which he helped GPT-3 to produce AI recipes. The book's photos, made with DALL-E, are wholly convincing. Rosson corrected some of the most glaring mistakes in the recipes – one called for two kilos of butter, for example – but he let the model do as much of the work as possible.

La "extraña" salchicha currywurst de Sri Lanka.

Pruebo una de las recetas "fusión" del libro, pasando por "la pastel de cordero sushi" y "la lasaña de curry verde tailandés" para llegar a "la currywurst de Sri Lanka en curry". La elocuencia de los modelos de AI ha mejorado en los últimos dos años, pero no es una sorpresa que la prosa no ganará un Pulitzer: "La currywurst de Sri Lanka es un plato sabroso y abundante que hace un gran plato principal para el almuerzo o la cena. Combina bien con el arroz blanco y un lado de judías verdes u otro vegetal."

Elijo este plato porque, como muchas de las AI, me hace sentir un poco náuseabundo. Sospecho que cuando sirva este plato a mi familia, ordenarán una comida para llevar o irán al pub. Pero, milagrosamente, el plato funciona. "Esta fue una de mis recetas favoritas del libro", dice Rosson, quien también quedó sorprendido. "Recuerdo que, al principio, cuando todavía estaba ajustando el proceso de creación, la AI recomendó el uso de helado de salchicha bratwurst como acompañamiento, lo cual fue demasiado para mí."

Rosson ha dado en el clavo allí: como nunca ha probado la comida, la AI no tiene idea de si lo que sugiere sabrá bien o no. ¿Puede reproducir solo recetas que ya existen? "No confiaría en una receta de tabbouleh generada por AI de la misma manera que confiaría en una receta 'Perfect...' de Felicity Cloake", dice la escritora de comida bestseller Rukmini Iyer. "La AI no ha cocinado y probado seis recetas y las ha comparado antes de llegar a la suya."

Después de comprar dos de las "maestras" de Teresa J Blair, tengo ganas de ver el interior de un libro de cocina puro de AI. Desafortunadamente, no hay [promoção betano 2024](#)s, solo una lista de cientos de recetas. El Crockpot Cookbook definitivo para principiantes es un libro de cocina de olla de cocción lenta inusual, descubro, en que el 99% de las recetas son para mojitos – no una bebida conocida por ser hecha con la ayuda de una olla de cocción lenta. Hago una de las 100 recetas ofrecidas, llamada Gimme My Mojito!

Gimme My Mojito!: 'No una bebida conocida por ser hecha con la ayuda de una olla de cocción lenta.'

Aunque el formato es un poco extraño – "Ingredientes5"; "3fresh mint sprigs" – está perfectamente delicioso. Más tarde descubro que cada palabra está copiada de esta receta de mojito. Debido a que no se puede copyright una fórmula pero se puede copyright la redacción específica de una receta, dice Ryan Abbott, el autor de *The Reasonable Robot: Artificial Intelligence and the Law*, esto significa que Teresa probablemente haya cometido infracción de derechos de autor.

Tengo una mejor experiencia con el libro de cocina antiinflamatorio definitivo para principiantes de Teresa J Blair. Aquí me recuerdo por qué existen los revisores. Algo en el procesamiento de AI para este libro tomó objeción a la palabra "and", convirtiéndola en "&," en cada instancia. Inadvertidamente conduce a frases hermosas como "h&ful cori&der" y "usando un inmersión batidora o incluso por "h&". Sabemos que la AI lucha con las manos, pero esto es ridículo.

La olla de cocción lenta japonesa que intento – no obviamente antiinflamatoria, como todas las demás recetas – es una de las comidas más asquerosas que he comido. Ignorando las instrucciones sin sentido – "Espolvoree un poco de la combinación de chile-jengibre-ajo-sésamo entre cada capa"; "Déle un hervor de dos minutos una vez que hierva antes de darlo la vuelta" – todo el asunto es un desastroso, mensajero caliente. Mis hijos casi no lo tocan y puedo ver traición en sus ojos. Gracias, Teresa.

Aunque las recetas de AI pueden ser horribles, eso no impedirá que les hagan ganar dinero rápidamente. Como Matthew Kupfer señaló en un hilo de Twitter fascinante sobre otro libro de cocina de olla de cocción lenta de AI, estos libros de cocina pueden subir en las clasificaciones de Amazon porque las reseñas también están escritas por AI, una tendencia que se está volviendo cada vez más prevalente en línea. (Teresa solo ha sido revisada dos veces – la reseña es exactamente la misma, a pesar de ser escrita para dos libros diferentes, y fue claramente escrita por AI.)

"La olla de cocción lenta japonesa que intento es una de las comidas más asquerosas que he comido."

Puede encontrar recetas de AI sin sentido en YouTube, así. Un canal, SuperRecipess, tiene 1.19 millones de suscriptores a pesar de ser impulsado por AI y a pesar de que sus videos se llaman cosas como "Nunca volveré a comprar helado, solo lo hago de esta manera ahora" y "Esta receta sorprendió a todos por lo fácil y delicioso que puede ser el desayuno!" Aunque el metraje en sí parece real, el comentario – "Y si todavía estás viendo este video, ¡estás amando nuestra receta!" – es casi con certeza generado por AI, y las recetas a menudo son extraordinariamente

asquerosas.

La ley está jugando al catch-up con la velocidad a la que la AI está acelerando. Pero si un libro de cocina de AI se entrena en recetas que ha succionado de Internet y en otros lugares, esto puede no ser ilegal en sí mismo. "Si estuvieras escribiendo un libro de cocina, podrías comprar otros libros de cocina y leerlos y obtener inspiración de ellos", dice Abbott. "Entrenar en material con derechos de autor nunca ha constituido una infracción de derechos de autor para una persona". Todo se reduce a cómo se define el término "entrenamiento".

Aunque los libros de cocina de AI pueden no ser particularmente impresionantes en este momento, la cocinera y escritora de comida Ravneet Gill señala a un futuro distópico en el que los editores puedan querer 10 libros de recetas de aire fryer generados rápidamente. En lugar de pagar a un autor entre £30,000 y £100,000 para hacerlo, simplemente pueden usar AI y pagar una tarifa de patrocinio de £10,000 a un escritor de comida popular. "Es muy peligroso", dice. "Pero desafortunadamente no se va a ir."

Como en otras esferas creativas de la vida, sin embargo, ¿estaremos felices de ser dictados por robots? Incluso Rosson, quien escribió un libro entero con AI, es escéptico. La AI puede ser capaz de reproducir perfectamente la receta de pastel de su abuela, pero ¿la alegría de comerlo será tan grande? "Si supiera que una receta fue creada por AI – incluso si supiera que estaba destinada a recrear la torta de mi abuela – significaría menos para mí", dice. "Porque debajo, sé que no ha sido hecha por una persona real."

A revelação da carta é a mais recente tensão para crise política do país, que foi exacerbada pelos resultados eleitorais disputados e partida de González recentemente ao exílio na Espanha.

"Eu tive que assinar ou lidar com as consequências", escreveu Gonzalez **betano série b** X, citando horas muito tensas de coerção.

Ele disse que os aliados de Maduro trouxeram o documento quando ele estava na embaixada espanhola **betano série b** Caracas antes da fuga para a Espanha, após as eleições presidenciais do dia 28.

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano série b

Palavras-chave: **betano série b - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-08