

## Manchester United derrota a Manchester City en la final de la FA Cup

Fue, simplemente, el resultado más destacado del Manchester 2 United desde la jubilación de Sir Alex Ferguson en 2013. La vara ha sido bajada, las copas se han secado, 2 pero este fue un día para que los fanáticos del United celebraran salvajemente – y no solo porque detuvieron a 2 Manchester City de hacer historia una vez más.

Se suponía que otro doblete de la Premier League y la FA Cup 2 estaba en juego para Pep Guardiola y su equipo invencible para seguir el del año pasado, y la verdad es 2 que nadie daba a United una oportunidad. El tiempo de Erik ten Hag como gerente ha terminado después de la 2 temporada más traumática; octavo en la liga, su peor posición desde 1989-90. Y sin embargo, United se negó a ceder.

### Jóvenes 2 estrellas y defensa sólida

Fueron los jóvenes estrellas, Alejandro Garnacho y Kobbie Mainoo, quienes anotaron sus goles durante un primer tiempo 2 dorado; nunca antes dos adolescentes habían anotado en una final de la FA Cup. El plan de juego de Ten 2 Hag estaba funcionando perfectamente.

Fue una historia diferente en la segunda mitad, City completamente dominante, creando muchas oportunidades. Justo cuando parecía 2 que United había resistido la tormenta, el suplente de City, Jérémy Doku, sorprendió al portero André Onana desde lejos en 2 el post cercano; un momento horrible para Onana.

Habría siete minutos de tiempo de descuento, fue angustioso para todos los conectados 2 con United, pero cuando sonó la última bocina, fue posible olvidar temporalmente todo lo que había sucedido durante la temporada. 2 Esto se destacó en solitario. Glorioso así.

Inspirados por Raphaël Varane y Lisandro Martínez, United defendió bien y habría el bono 2 adicional de la clasificación a la Europa League.

Para City, solo habría lamentos. No hicieron lo suficiente y ciertamente no es 2 muy común que se pueda escribir esa frase.

## Morte de Maria Branyas Morera, a pessoa mais velha do mundo, reaviva debate sobre segredos da longa vida

A morte de Maria Branyas Morera, a pessoa mais velha do mundo, aos 117 anos, pode levar muitas pessoas a refletirem sobre os segredos de uma vida excepcionalmente longa. No entanto, os cientistas dizem que pode ser melhor evitar tomar conselhos de longevidade de centenários. De acordo com o site do Guinness World Records, Branyas acreditava que **betano e** longa vida se devia a "ordem, tranquilidade, boa conexão com a família e amigos, contato com a natureza, estabilidade emocional, nenhuma preocupação, nenhum arrependimento, muita positividade e ficar longe de pessoas tóxicas".

No entanto, Richard Faragher, professor de biogerontologia na University of Brighton, disse que na realidade os cientistas ainda estão tentando descobrir por que algumas pessoas vivem além dos 100 anos.

## Teorias sobre a longevidade

Faragher disse que existem duas principais teorias sobre a longevidade e elas não são mutuamente exclusivas.

A primeira, disse ele, é que algumas pessoas simplesmente têm sorte. Em outras palavras, apenas porque centenários têm certos hábitos, isso não significa que esses hábitos estejam impulsionando **betano e** longa vida - um erro lógico conhecido como "viés de sobrevivência".

"Apenas porque você sobreviveu fumando 60 por dia não significa que fumar 60 por dia seja bom para você", disse Faragher.

A segunda teoria, disse ele, é que centenários têm características genéticas específicas que os equipam para viver uma vida mais longa - **betano e** outras palavras, eles são tornados mais robustos como resultado de **betano e** genética.

Faragher disse que ambas as teorias, no entanto, resultam na mesma advertência: "Nunca, nunca tome dicas de saúde e estilo de vida de um centenário."

Ele adicionou: "O que você vê com a maioria dos centenários, a maior parte do tempo - e essas são generalizações - é que eles não fazem muito exercício. Quase sempre, suas dietas são bastante insalubres", notando que alguns centenários também são fumantes.

"Isso vai de frente **betano e** face de muita evidência epidemiológica que temos sobre como estender **betano e** expectativa de vida saudável", disse, acrescentando que um grande estudo descobriu que não fumar, fazer exercícios, beber com moderação e comer cinco porções de frutas e verduras por dia poderiam aumentar a expectativa de vida **betano e** até 14 anos.

"O fato de eles fazerem muitas coisas insalubres e ainda apenas passarem por isso diz que eles são sortudos ou geralmente muito bem abastecidos geneticamente", disse.

Branyas reconheceu que a sorte desempenhou um papel **betano e betano e** longa vida, enquanto **betano e** filha Rosa Moret uma vez atribuiu isso aos genes. "Ela nunca foi ao hospital, ela nunca fraturou nenhum osso, ela está bem, ela não tem dor", Moret disse à televisão regional catalã **betano e** 2024.

Faragher adicionou que muitas das possibilidades mencionadas para porque centenários vivem mais tempo podem realmente ser exemplos de causalidade inversa. Por exemplo, a ideia de que ter uma perspectiva mental positiva pode ajudá-lo a viver por muito tempo pode, pelo menos **betano e** parte, estar enraizada **betano e** pessoas serem mais otimistas porque têm melhor saúde.

"Quando foi a última vez que você teve uma atitude mental realmente positiva e dor de dente?" ele disse.

Faragher adicionou que um problema é que, ao considerar centenários, há uma tendência a se concentrar **betano e** coisas que podem ter ajudado **betano e** sobrevivência. "Mas não consideramos os desabilitadores", disse.

## Outros fatores na longevidade

David Gems, geneticista na University College London, disse que, além do sexo, que é um fator importante na longevidade - com as mulheres envelhecendo mais lentamente do que os homens - ele concorda que a sorte é importante, notando que um exemplo é a variabilidade natural na taxa de envelhecimento.

"Eu trabalho com minhocas que vivem apenas algumas semanas", disse. "As minhocas são geneticamente idênticas umas às outras, e elas são mantidas **betano e** condições idênticas, mas as primeiras minhocas morrem de velhice aos 10 dias, e as últimas aos 30 dias."

No entanto, mesmo que, a nível individual, uma dose de sorte possa ajudar a explicar por que algumas pessoas vivem além dos 100 anos, os especialistas dizem que existem fatores bem conhecidos que podem ajudar a melhorar a expectativa de vida a nível populacional, incluindo

melhorias na assistência médica e higiene.

"Desde cerca de 100 anos atrás, o que começamos a ver foi avanços enormes na expectativa de vida impulsionados por melhorias na redução da probabilidade de crianças morrerem", disse David Sinclair, diretor executivo do International Longevity Centre, observando que isso foi **betano e** grande parte devido à introdução de vacinação e água potável.

"O que tivemos nos últimos 20 anos, e vamos ver nos próximos 20 anos, é um foco semelhante **betano e** termos de idade avançada", disse Sinclair, acrescentando que isso inclui melhorias **betano e** vacinas para gripe e herpes zoster, estatinas e outros medicamentos que ajudarão a aumentar a expectativa de vida entre as pessoas mais velhas.

Mas ele disse que os governos também precisam agir para ajudar as pessoas a fazer escolhas mais saudáveis - escolhas que acabarão ajudando-as a viver mais - acrescentando que muitas pessoas vivem **betano e** ambientes **betano e** que é difícil fazer exercícios, comer bem ou evitar a poluição.

Mesmo que uma pessoa vivencie a vida centenária, no entanto, isso não necessariamente significa que a vida estará repleta de balões e tortas de aniversário flamboyantes.

Como disse Sinclair, as notícias sobre centenários tendem a ser otimistas, mas geralmente emerge que essas indivíduos enfrentam desafios, como viver sozinhos por muitos anos.

"A realidade não é sempre tão positiva quanto parece", disse.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano e

Palavras-chave: **betano e - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-30