

bet7 k - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bet7 k

(Xinhua/Meng Tao)

(Xinhua/Meng Tao)

(Xinhua/Meng Tao)

Uma mulher de 63 anos deseja desfrutar de uma gama maior de atividades sexuais

A mulher relata que está casada com um homem que ama e encontra atraente. Ela desfruta da penetração vaginal, mas luta para se engajar **bet7 k** brincadeiras sexuais. Ela se sente ansiosa e não especialmente excitada quando seus seios são tocados. A estimulação do clitóris é quase insuportável e, apesar de a penetração com os dedos ter sido retirada do cardápio por muito tempo, com muita paciência e conversa, ela está começando a desfrutar dela novamente.

Ela relata ter passado por muita terapia para superar experiências sexuais desagradáveis e, quando jovem, sua libido era forte e menos inibida. Agora, após a menopausa, ela tem uma libido menos impulsionada por hormônios e velhos fantasmas e inibições são revelados novamente. Ela pergunta como ela pode desfrutar de uma gama maior de atividades sexuais além da penetração peniana.

Compreensivelmente, você sente saudades da forma como se sentia quando era mais jovem. Você pode imaginar que a qualidade de **bet7 k** sexualidade diminuiu, mas, na verdade, ela pode estar experimentando agora prazer genuíno que é autêntico e **bet7 k** seus próprios termos. Embora a sexualidade não pareça tão poderosa agora, é sem dúvida menos o produto dessas experiências traumáticas, o que a torna preciosa e duradoura.

Abaxe suas expectativas para aumentar **bet7 k** gama de expressão sexual e concentre-se **bet7 k** simplesmente dar e receber prazer no momento presente. Pratique estar completamente ciente de seu parceiro e seja claro com ele sobre o que realmente se sente bem para você e o que não. Tenha cuidado para priorizar seu próprio prazer **bet7 k** vez de tentar agradá-lo e ajude-o a entender que isso é vitalmente importante para você. A sexualidade não é algo que você tem que "ser bom" ou alcançar marcos. Escute e atue sobre os desejos de seu verdadeiro eu. Nunca suporte algo que você desagrada e lembre-se de que está sempre OK dizer: "Pare!"

Pamela Stephenson Connolly é uma psicoterapeuta dos EUA que se especializa **bet7 k** tratar distúrbios sexuais.

Se você deseja conselhos de Pamela sobre assuntos sexuais, envie-nos uma breve descrição de suas preocupações para private.livestheguardian.com (por favor, não envie anexos). Toda semana, Pamela escolhe um problema para responder, que será publicado online. Ela se arrepende de não poder entrar **bet7 k** correspondência pessoal. As submissões estão sujeitas a nossos termos e condições.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet7 k

Palavras-chave: **bet7 k - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-28