

Dois anos depois do diagnóstico de câncer de mama

Em uma quinta-feira, eu acompanhei a minha família até à escola e ao trabalho, pensei no que vestir, depois pedaleiei os cinco quilômetros até à sede do Guardian sob o sol. Eu verifiquei os e-mails e falei com colegas sobre os planos para o dia. Tudo isso era muito parecido com 27 de junho de 2024, com uma grande diferença: ao meio-dia, não fui ao hospital e voltei com um diagnóstico de câncer de mama.

Descobrir que já se passaram dois anos desde então é chocante, mas o que é ainda mais estranho é pensar no mesmo dia do ano passado. Eu havia terminado a quimioterapia e radioterapia e havia passado pela cirurgia, mas ainda estava tomando drogas alvo e me sentia esgotada de forma absoluta – apenas a ideia de me montar na bicicleta me fazia querer sentar-me. Meus cabelos eram finos e de vários comprimentos, eu parecia cinzento e estranho e estava trabalhando apenas duas dias por semana.

Tudo isso parece tão desconectado do que eu era antes e do que sou agora. O governo de Liz Truss chegou e foi espetacularmente embora enquanto eu estava doente, e algumas vezes tenho que verificar se não foi um sonho febril. Há lacunas no que sei sobre alguns assuntos porque não estava prestando tanta atenção entre as visitas ao hospital, mas de muitas maneiras é como se um ano inteiro da minha vida não tivesse acontecido.

Eu me lembro de uma das enfermeiras do câncer fazer um comentário sobre quando a vida voltasse à normalidade – “ou provavelmente uma nova normalidade”. Hoje a normalidade parece muito parecida com a antiga – e eu não sei se é inteiramente uma coisa boa.

Não estou dizendo que estou descontente. Quando estava doente, ansiava por coisas retornarem à normalidade e estou grata de que elas puderam. Há diferenças entre a vida antes e a vida agora: eu tenho comprimidos para tomar porque minhas glândulas tireóide e suprarrenais não funcionam mais, partes de mim não são reais e eu pareço não ter mais pelos nas axilas. Mas, **bet365 real** geral, tive sorte e a vida tem uma semelhança surpreendente com a pré-junho de 2024. Tanto é assim que, às vezes, quando meu alarme de celular toca para me lembrar de tomar meus comprimidos de hidrocortisona, me surpreendo.

Relacionado: Mulheres na Inglaterra e no País de Gales são negadas a uma “emocionante” droga que pode impedir que o câncer de mama se espalhe

Às vezes, acho que seria bom se as coisas fossem um pouco diferentes.

Em alguns momentos, acho que ainda quero que minha doença seja levada **bet365 real** consideração por outras pessoas – como durante o futebol de cinco no escritório de negócios, quando acabo de errar uma bola fácil e preciso de uma desculpa, ou quando estou lutando para acompanhar meu parceiro enquanto ele sobe uma colina. Às vezes, quero que as pessoas me vejam como diferente – talvez como se tivesse uma nova sabedoria após minha experiência – e considerem minhas opiniões sobre assuntos como mais significativas do que antes. Na maioria das vezes, me reprovo por esquecer tão rápido tantas das coisas que pensei que faria diferente se meu tratamento tivesse dado certo e eu tivesse retornado à saúde.

Enquanto estava doente, ia para a cama cedo e lia livros, cancelava planos se não me sentisse bem para sair e apreciava dias sentado no jardim. Eu me sentia feliz por ser lembrado de quanto gostava de minha casa e de quanto obtinha de tempo gasto com um bom romance. Me perguntava por que não havia passado mais tempo assim antes, e me disse a mim mesma que aquelas noites cedo e serenas continuariam – eu não imaginava me sentindo bem o suficiente

para que as coisas fossem outras.

Agora, já voltei a dar a mim mesma muito a fazer. Sinto-me obrigado a cumprir planos e passo muito tempo planejando coisas para fazer nos meus dias livres. Fico no trabalho mais tarde do que pretendia e a maioria de meus dias **bet365 real** casa são passados **bet365 real** pé, **bet365 real** vez de sentado no jardim desfrutando de um romance. Levou-me quase dois meses para ler O Diário Secreto de Adrian Mole – meu filho leu-o **bet365 real** um dia.

Voltar à normalidade lembra muito o mundo pós-Covid. Todos juramos que nunca mais entraríamos no trabalho com um resfriado. Que apoiariamos negócios locais, seríamos mais verdes, apreciariamos o tempo com os entes queridos. A crise dos custos de vida acabou com parte desse pensamento, claro, mas talvez sejamos também tranquilizados ao retornar a todos os nossos hábitos antigos – mesmo aqueles que incluem espirrar nos nossos caminhos para o escritório.

A normalidade da minha normalidade recuperada disfarça um novo medo do que o futuro reserva (estou vendo alguém sobre isso), mas senão, talvez seja uma etapa importante na fuga de uma experiência ruim. Queria provar a mim mesma que havia me recuperado, e viver de perto como costumava é um bom marco. Talvez, agora que já o fiz, a maneira esteja aberta para fazer alterações.

Embora 27 de junho seja apenas uma data aleatória – **bet365 real** outro hospital, talvez eu tivesse recebido o diagnóstico **bet365 real** outro dia, ou **bet365 real** outras circunstâncias, talvez eu tivesse encontrado o tumor semanas ou meses antes, imagino que sempre será um momento para refletir. Nesse sentido, independentemente de como acabar vivendo o resto da minha vida, suponho que nunca será um dia normal.

A verdadeira temporada de morangos – o momento **bet365 real** que os morangos realmente te detêm com seu aroma – é tão curta que apenas consigo comerem diretamente do cesto, mas os prazeres desses frutos não precisam ser tão fugazes. Se você foi um pouco entusiasta no auto-escolha e eles estão estragando mais rapidamente do que você pode comer, a resposta é geleia.

Preparo **15 min**

Cozer **20-30 min**

Faz **4 x 200ml frascos**

1kg morangos pequenos maduros

675g açúcar branco, repinhado ou granulado

Suco de 2 limões

1 Um comentário sobre os morangos

Esta receita é destinada a morangos excessivamente maduros que cheiram melhor do que parecem – mesmo que estejam fofos, eles ainda estão **bet365 real** seu pico de doçura. Você pode usar fruta mais dura e mais ácida, mas os resultados não serão tão gostosos, então talvez você queira adicionar outro sabor à panela também, como uma vagem de baunilha e sementes ou uma colher de chá de água de rosas.

2 Prepare o fruto

Retire as folhas dos morangos – e leve o tempo para fazer isso corretamente, usando um pequeno fio afiado para cortar ao redor da carne **bet365 real** forma de cone branca sob as folhas; simplesmente cortar a parte de cima é desperdício e não tira o núcleo duro. Descarte qualquer fruta que esteja além do salvar e corte quaisquer partes podres do restante.

3 Um comentário sobre a panela

Corte os morangos ao meio ou, se estiverem do lado grande, corte **bet365 real** quartos (frutas muito pequenas podem ser deixadas inteiras). Coloque o fruto **bet365 real** uma grande, larga, fonte pesada e fundida (uma panela fina facilita queimar a geleia; muito pequena, e a geleia vai ferver para fora), evitando tudo feito de (ferro fundido) sem revestimento ou alumínio.

4 Cozinhe os morangos

Coloque a panela sobre um fogo baixo e deixe cozinhar até que o fruto comece a soltar suco. Coloque duas pratos congelados no congelador. (Aconselho

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 real

Palavras-chave: **bet365 real - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-14