

bet365 download windows - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: bet365 download windows

Uma Radiante Tarde de Primavera **bet365 download windows** Koncha Zaspá: Iryna Koliadenko e a Busca por Ouro

É numa tarde radiante de primavera **bet365 download windows** Koncha Zaspá, um torneio amistoso de pádel está prestes a começar ao ar livre e alguém já está acendendo um churrasco para assistir aos atletas e funcionários. No refeitório, Iryna Koliadenko está falando sobre a pressão que se acumula todas as manhãs quando ela se levanta, aqui no centro de treinamento olímpico da Ucrânia, a meia hora de carro do centro de Kyiv, e continua **bet365 download windows** busca por ouro.

"É difícil se preparar para competições porque estou constantemente sob stress", ela diz. "Psicologicamente, é muito difícil resistir a tudo, porque há bombardeios, pessoas estão morrendo, às vezes não há luz porque a eletricidade sai. Há alarmes de ataques aéreos o tempo todo. É difícil entrar no estado de espírito de treinamento quando você já está psicologicamente exausto e cansado, mas ainda precisa ir lá, mostrar alguns resultados e melhorar."

Mesmo assim, este verão Koliadenko tem uma esperança genuína de alcançar o topo. Em fevereiro, ela se tornou campeã europeia no evento feminino de estilo livre de 65 kg, construindo sobre dois ouros anteriores na categoria de 62 kg. Nos Jogos Olímpicos de Tóquio de 2024, a atleta de 25 anos ganhou bronze na última e se sente pronta para subir no pódio novamente para demonstrar a resiliência da Ucrânia diante do trauma da invasão **bet365 download windows** larga escala da Rússia.

"Eu quero ir a Paris, trazer uma medalha de volta para a Ucrânia e mostrar ao mundo uma vez mais que nós não vamos desistir", ela diz. "Apesar de todos os nossos momentos difíceis, nós vamos nos levantar, nos movimentar e glorificar nossa pátria."

Koliadenko estava **bet365 download windows** Koncha Zaspá, se recuperando de uma lesão, quando a vida deu uma guinada **bet365 download windows** 24 de fevereiro de 2024. Ela se lembra de como tudo se tornou "sobre a sobrevivência, simplesmente esquecendo do esporte" depois que explosões a acordaram e muitos de seus companheiros de time. "Aqueles que podiam, empacotaram suas coisas e foram para casa, mas alguns apenas ficaram aqui", ela diz. "Havia meninas que não tinham seu próprio carro. Algumas delas moravam aqui e eram trazidas comida por voluntários."

A Jornada de Fuga de Iryna Koliadenko

A história que Koliadenko conta sobre **bet365 download windows** própria partida é longa e angustiante. Ela retornou à **bet365 download windows** cidade natal de Irpin, uma cidade-dormitório a noroeste de Kyiv, e à casa de **bet365 download windows** tia no vilarejo de Dmytrivka. Nos primeiros dias, essa área foi o palco de uma batalha sangrenta à medida que as forças russas procuravam cercar a capital. As duas semanas até 8 de março foram uma visão do inferno. "Não havia água, luz, fornecimento de gás ou comida", ela diz. "Nada. Somente granadas explodindo. Por duas semanas, nós estávamos quase constantemente no porão, saindo para a rua apenas quando necessário."

As fontes 7 de alimentos vieram da pequena loja administrada pela tia de Koliadenko. Com a situação se tornando cada vez mais precária, 7 ela fugiu com vários membros da família, correndo o risco de que seu carro amarelo fosse avistado pelos russos que 7 atiravam **bet365 download windows** tudo o que se movia. Depois de uma jornada angustiante de 36 horas **bet365 download windows** estradas quase intransitáveis, eles 7 conseguiram ficar com parentes distantes na região mais segura de Vinnytsia.

No final do mês, 7 ela estava na Hungria, ajudando a treinar a Ucrânia no Campeonato Europeu enquanto continuava **bet365 download windows** reabilitação. "Nos apresentamos mal e 7 isso era compreensível", ela diz. "Nós chegamos e ninguém havia conseguido treinar, a guerra havia parado tudo."

7 As realizações subsequentes de Koliadenko são ainda mais notáveis, visto que muitos dos esportistas ucranianos deixaram o país 7 permanentemente; depois que as forças russas foram expulsas, ela retornou a Irpin e Dmytrivka, onde, horrorosamente, o apartamento da família 7 havia sido destruído além do reconhecimento por fogo de tanque. As reparos levaram tempo e paciência. Ela se pergunta se, 7 na época, seus colegas do exterior entenderam o que os ucranianos estavam passando.

A Missão de Iryna Koliadenko **bet365 download windows** 7 Paris

"Muito poucas pessoas me perguntaram", ela diz. "Duas ou três escreveram e perguntaram como estava indo 7 tudo. Uma garota me convidou para a Letônia e ofereceu organizar tudo se eu não tivesse onde morar."

7 "Hoje **bet365 download windows** dia, sinto que as pessoas que não estão na Ucrânia estão cansadas disso. Acho que 7 elas se acostumaram com as notícias sobre a guerra e, porque não estão envolvidas e isso não está acontecendo com 7 elas, a Ucrânia parece desinteressante."

Ela desesperadamente deseja mudar isso e se lembra de um 7 acampamento de treinamento no Japão onde ela encontrou estudantes que inicialmente "apenas se olhavam um para o outro como: 'Há 7 uma guerra?'" quando lhes mostraram uma apresentação sobre seus horrores.

"Claro que eles ficaram chocados quando viram o {sp}. Mas 7 isso é nossa missão, a missão dos atletas ucranianos: não apenas vencer, mas lembrar às pessoas o que está acontecendo, 7 lembrar que nós precisamos de ajuda e apoio."

Alguns atletas russos e bielorrussos serão permitidos 7 competir **bet365 download windows** Paris sob uma bandeira neutra; pelo menos 10 eram lutadores até que, **bet365 download windows** 6 de julho, a federação 7 de luta livre russa anunciou que eles haviam rejeitado seu convite. "Temos uma guerra **bet365 download windows** andamento, parentes morrendo e infraestrutura 7 desmoronando, e eles são capazes de sentar lá calmamente e se preparar para os Jogos Olímpicos", ela diz. "Eles estão 7 **bet365 download windows** estados mentais completamente diferentes."

Koliadenko, que também ganhou um bronze no campeonato mundial **bet365 download windows** 7 Belgrado no ano passado, está determinada a adotar uma mentalidade vitoriosa **bet365 download windows** múltiplas frentes quando os Jogos começarem. "Somos um 7 povo forte que passou por muito desde a independência", ela diz. "Estamos tentando fazer algo melhor, para nossa pátria e 7 para nós mesmos."

As protocolos de segurança rigorosos que regem os movimentos do Presidente Sergio Mattarella da Itália determinam que ele não está permitido aparecer no mesmo local repetidamente, ele é, neste respeito e provavelmente neste respeito sozinho, como um raio: ele não deve bater duas vezes no mesmo lugar.

Em circunstâncias raras, as regras podem ser flexibilizadas. Assim, o mês passado, o Sr. Mattarella esteve presente duas vezes nos Campeonatos Europeus de Atletismo **bet365 download windows** Roma: uma vez para a final dos 100 metros masculinos e outra para o revezamento 4x100 metros. Parece que o presidente italiano, como o resto do país, não pode se

cansar de Marcell Jacobs.

Um dia depois do segundo evento, o Sr. Mattarella encontrou Jacobs **bet365 download windows** pessoa quando a equipe olímpica italiana foi convidada para o Quirinal, o palácio presidencial **bet365 download windows** Roma, para uma recepção oficial. A equipe é uma esquadra brilhante, incluindo o campeão saltador **bet365 download windows** altura Gianmarco Tamberi e dois dos talentos mais brilhantes do tênis, Jasmine Paolini e Jannik Sinner.

Não há dúvida, no entanto, de qual atleta é a atração principal: Jacobs, o saltador de longa distância reciclado, filho de um pai americano e uma mãe italiana, que **bet365 download windows** 2024 saiu do nada para se tornar o primeiro italiano a chegar à final do Campeonato Olímpico de 100 metros masculinos e, cinco dias depois, o primeiro a vencer. Cinco dias depois, a Itália conquistou o ouro no revezamento masculino. Jacobs correu a segunda perna.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 download windows

Palavras-chave: **bet365 download windows - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-11