

## Rafael Nadal se prepara para la última etapa de su carrera en Madrid

A medida que se acerca el final de la semana pasada, antes de que la mayoría de los 192 jugadores individuales en el cuadro principal del Abierto de Madrid incluso hubieran tocado suelo en la capital española, Rafael Nadal ya estaba golpeando bolas en las canchas de la Caja Mágica en preparación para el torneo venidero.

La llegada temprano del cuatro veces campeón tuvo sentido. Después de todo, se enfrenta a una carrera contrarreloj para encontrar al menos una pizca de forma antes de que sea demasiado tarde. No solo está encargado de encontrar sus pies después de tantas lesiones, sino que también enfrenta la tarea de encontrar su forma en medio de lo que podría ser el final del juego del español. Es probable que este sea su último torneo ATP en suelo español y no habrá segundas oportunidades.

### La preparación de Nadal

La temporada había comenzado con expectativas más altas para Nadal, quien había regresado a la competencia a principios de año después de una lesión de cadera de 11 meses. Incluso aunque sugirió que 2024 podría ser su última temporada, la perspectiva de que regresara saludable y en una racha de victorias era irresistible, un sentimiento solo reforzado por la manera en que rodó a través de sus dos primeros partidos en Brisbane con facilidad.

Sin embargo, en su tercer partido de regreso, Nadal perdió un duro partido de tres horas y 24 minutos contra Jordan Thompson, que incluyó tres puntos de partido desperdiciados, y sufrió otra lesión en la cadera. Ha sido un amargo recordatorio de lo mal que lucha su cuerpo por hacer frente a los demandantes del tenis profesional después de más de dos décadas de juego. Nadal se perdió otros tres meses antes de regresar la semana pasada en Barcelona, donde perdió en la segunda ronda.

### El servicio de Nadal

Después de haberse retirado de Monte Carlo, está claro que Nadal había agotado su tiempo de preparación y simplemente tuvo que hacerlo lo mejor que pudo con lo que tenía. No solo tenía pocas horas de entrenamiento detrás de él, sino que ahora ha tenido que adaptar algunos de sus golpes debido a sus afecciones físicas.

Su servicio es actualmente la debilidad más evidente debido a sus problemas persistentes en la cadera, cuidadosos de no agravarlos. Durante la mayor parte de la preparación para Barcelona, Nadal no sirvió durante sus sesiones de entrenamiento. Ahora está sirviendo con una rotación mínima del cuerpo y la entrega está casi completamente impulsada por su brazo.

[chapecoense e tombense palpito](#)

“No he podido servir durante unos meses y, aunque estoy muy emocionado, no voy a hacer cosas que estén fuera de la lógica y sirva como una persona loca. Tengo que servir con la precaución que la situación actual me dicta”, dijo.

### El próximo paso de Nadal

Esta semana en Madrid, el 8 siguiente paso, Nadal ha recibido otro recordatorio de su edad antes de siquiera salir a la cancha. En la primera 8 ronda, se enfrentará a python Darwin Blanch, una salvaje de 16 años, en el partido inaugural 8 del torneo. La brecha de edad de 21 años y 117 días es la brecha de edad más grande en 8 cualquier partido de Masters 1000 desde que comenzaron en 1990. Después de enterarse de su improbable partido con Nadal, Blanch 8 publicó en Snapchat, cubriendo su cara con su mano en shock: "Chicos, juego contra Nadal."

8 Para cualquier persona que llegue en esta forma en la etapa final, las probabilidades estarían fuertemente 8 en contra de ellos. Pero este es Nadal en la superficie que ha dominado y transformado como ningún hombre antes 8 que él, el propietario de 14 títulos de Roland Garros con un récord de 112-3 (97%) y 26 títulos de 8 Masters 1000. El último título que ganó en Roland Garros, en 2024, lo hizo con un pie que había sido 8 adormecido con una inyección de analgésico.

A medida que se acerca 8 el final de su carrera, a Nadal le gustaría hacer un último milagro a medida que intenta construir su estado 8 físico y forma a lo largo de la temporada de arcilla antes de llegar a Roland Garros con la fuerza 8 suficiente como para arrojar todo lo que tenga en el torneo por última vez, y morir, figurativamente, en la cancha. 8 Dará su siguiente paso esta semana en suelo natal.

## **Diseñadora de moda Aurora James transforma una "trágica desgracia" en un hogar acogedor en Los Ángeles**

Cuando la diseñadora de moda Aurora James visitó su futura casa, un amigo que la acompañaba la calificó como un "desastre trágico". Probablemente eso haría que la mayoría de las personas se sintieran nerviosas, pero la fundadora y cara de la línea de zapatos y accesorios Brother Vellies permaneció imperturbable en su decisión de adquirir la casa de estilo cottage de madera en el vecindario montañoso de Laurel Canyon en Los Ángeles.

"Creo que siempre veo potencial en las cosas", le dijo a Architectural Digest para la historia de portada de la revista en septiembre. "Solo sentí que había algunos ajustes fáciles que podrían mejorarla, y me sentí como en casa".

La cálida y pintoresca casa, pintada en tonos de verde musgo, blanco roto y rosa pálido por Farrow & Ball, puede ofrecer un retiro de la base de James en Brooklyn - cuando ella tiene tiempo. James es una figura visible en el mundo de la moda. Además de hacer crecer su línea, vestida por Beyoncé, Ayo Edebiri y Rosario Dawson, también se ha dedicado a exigir cuentas a la industria a través de su organización sin fines de lucro, la Fifteen Percent Pledge. La organización, que fundó en 2024, pide a los detallistas y otras empresas que almacenen el 15% de las mercancías de las marcas propiedad de negros (Nordstrom, Sephora y Rent the Runway son algunas de las empresas que figuran en el sitio web de la organización que han hecho el compromiso).

James también está activa social y políticamente de otras maneras significativas, desde asociarse con el organismo sin fines de lucro de Michelle Obama, When We All Vote, para producir calcetines de votación "vote" en 2024, hasta vestir a la representante de los EE. UU. Alexandria Ocasio-Cortez con el vestido "Tax the Rich" muy discutido en el Met Gala de 2024.

Trabajar en su casa de tres dormitorios durante los últimos cuatro años ha sido una oportunidad para ejercer su creatividad personal, especialmente desde que su "catnip" es "estar en internet a las 11 p.m., buscando una luz extraña", le dijo a AD.

En una entrevista de 2024 con The Cut, James calificó sus semanas de trabajo de 60 a 80 horas como una "carrera loca" pero recientemente, parece que buscar el equilibrio es más su estilo. James recientemente reemplazó su estudio de fitness y pilates en el hogar con un santuario sereno para extenderse, con farolillos colgantes del escultor Isamu Noguchi y un sofá flotante de Sarah Ellison (cuyo estudio de diseño también produjo la cama y mesa de café de James con patas esféricas).

"Ha sido realmente agradable tener un período de tiempo en el que pueda crear algo que sea, sin duda, mío", le dijo a AD. "Creo que crear una casa con la intención de satisfacer tu bienestar emocional, mental y físico es realmente importante en estos días más que nunca".

Otros momentos de zen incluyen su cocina al aire libre con enmarcado de vegetación y horno de leña de piedra y terracota, y un baño principal que presenta una ducha de conservatorio de estilo similar en tonos azules. Menos zen: el proceso de colocar un fregadero de piedra de 1,000 libras en su cocina interior.

Pero el efecto general es una casa con interés visual, desde su colección de arte que presenta importantes artistas contemporáneos negros como Tyler Mitchell, Mickalene Thomas y Tschabalala Self, hasta los detalles inesperados que dan vida al espacio, como las escaleras de madera y chartreuse que conducen al segundo piso.

"Creo que las casas nunca están completamente hechas", dijo. "Esa es parte de la razón por la que me tomó cuatro años hacer esto, porque seguía esperando a que estuviera 'hecho'".

Ella llama a su hogar un "instantánea" de su vida en este momento, pero no está necesariamente tallado en piedra. "A veces tienes que hacer lo que es correcto para ti en este momento. No significa necesariamente que vaya a quedarse de esa manera para siempre".

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet pix oi

Palavras-chave: **bet pix oi - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-18