

Mexican Cooking with Dried Hibiscus Flowers y Pollo Asado con Salsa de Tomate Ahumada y Jamaica

Las flores de Jamaica se usan con frecuencia en la cocina mexicana y las flores de jamaica secas son una de mis favoritas. Los pétalos tienen un sabor agrio, similar a la frambuesa, que recuerda un poco al sumac o el almíbar de granada, y funcionan maravillosamente en refrescos, cócteles y postres. También funcionan bien en platos salados como el pollo asado de hoy con salsa de tomate ahumada y jamaica, o pulled chicken en una salsa especiada. En cuanto al postre, imagina un pastel de café enrollado en un flan cremoso y caramelizado, lo que para mí es el cielo. Solo asegúrate de servirlo frío hasta el centro.

Pollo Asado con Salsa de Tomate Ahumada y Jamaica

Muslos de pollo crujientes con jugos pegajosos y una salsa rica y ahumada con matices de fruta. Las flores de jamaica secas se pueden encontrar fácilmente en la mayoría de los supermercados de Oriente Medio o en línea.

Tiempo de preparación: 15 minutos

Tiempo de cocción: 45 minutos

Sirve para: 4

2 grandes cebollas rojas

Sal y pimienta negra

3 cucharadas de aceite de oliva

Un pequeño manojo de tomillo fresco

6-8 muslos de pollo sin hueso y sin piel

1 cucharadita de especias de canela en polvo

Hierbas suaves – cilantro, eneldo o perejil – para servir

Para la salsa

2 cucharadas de aceite de oliva

6-7 tomates medianos

3 dientes de ajo, sin pelar

1-2 cucharadas de chipotle en adobo

Un palo de canela

50g de flores de jamaica secas

2-3 cucharaditas de azúcar morena en polvo o azúcar moreno

2 cucharaditas de vinagre de manzana

Precaliente el horno a 210C (190C ventilador)/410F/gas 6½. Corte una de las cebollas a la mitad, luego pele y corte en rodajas, y distribuya las rodajas en el fondo de una fuente para hornear.

Condimente con sal, pimienta y una cucharada de aceite de oliva, luego esparza las ramas de tomillo. Frota los trozos de pollo por todos lados con las especias de canela en polvo, luego distribúyelos encima de las cebollas. Agregue mucha sal y pimienta y el resto del aceite de oliva, luego hornéelos durante 25-30 minutos, hasta que estén dorados y cocidos.

Mientras tanto, pele la segunda cebolla y córtela en gajos. Ponga una sartén ancha y pesada a fuego alto, luego tueste las rodajas de cebolla, los tomates y los ajos durante aproximadamente 10 minutos, hasta que el ajo esté tierno. Levante el ajo y déle a los tomates y las cebollas otros cinco o...

Melhores hotéis: Anne Gibson, Leicestershire

Enviar novas perguntas para:

nqtheguardian.com

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: paragon poker

Palavras-chave: **paragon poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-07