

o que e bet7k - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: o que e bet7k

Uma crise piorada pela pandemia: depressão puerperal nos EUA

Após cinco meses de licença de maternidade com **o que e bet7k** segunda criança, uma menina nascida **o que e bet7k** 26 de março de 2024, Pam Lins sentiu que estava pronta para retornar ao trabalho e começar um novo cargo. Tinha que trabalhar remotamente enquanto simultaneamente criava **o que e bet7k** nova nascida e um filho mais velho. [...]

Seis semanas **o que e bet7k** seu novo cargo – cerca de oito meses após o parto – ela finalmente admitiu que algo estava errado.

Eu tinha uma ansiedade muito ruim. Tinha dificuldade **o que e bet7k** dormir, preocupando-me com alguma coisa que pudesse acontecer com os filhos. No trabalho, reconheci que eu reagia exageradamente a algo que realmente não era de tanta importância. Não era capaz de pensar racionalmente, tinha dificuldade **o que e bet7k** decidir e me irritava com certas coisas. Eu sabia que isso não era de mim,

Elas ignoravam os sintomas típicos da depressão puerperal, como um sentimento persistente de fatalismo, desbordamento e crescente medo. Não foi até ela começar a receber comentários de seu direto relatórios que ela começou a perceber que precisava de ajuda. " Eu rompi **o que e bet7k** choros histéricos um dia, e meu marido me sentou no chão do nosso quarto e disse: 'Você precisa ir ao médico' ", ela se lembrou.

Um problema difícil de entender

Lins, que agora tem 40 anos e trabalha **o que e bet7k** finanças corporativas, finalmente foi diagnosticada. Disse a **o que e bet7k** chefe que ela tinha uma emergência e levou três dias de folga para cuidar de si mesma, descansar e criar um plano de tratamento com o seu médico. Ela começou a tomar medicação e reatou contato com um terapeuta. "Eu me lembro de sentir alívio no momento **o que e bet7k** que finalmente pude reconhecer que eu precisava de ajuda", ela disse.

Antes do Covid, uma **o que e bet7k** cada oito mulheres experienciava depressão puerperal, mas **o que e bet7k** 2024, esse número saltou para uma **o que e bet7k** cada três. Médicos e pesquisadores foram obrigados a atuar rapidamente para apoiar mulheres grávidas e puerperais, o que levou a mudanças longas almeçadas há muito tempo ao aumentar a integração de cuidados de saúde mental no cuidado materno mais abrangente.

Uma crise piorada pela pandemia

Embora as taxas de depressão puerperal estejam retornando aos números pré-Covid, ainda é uma crise significativa.

Recentemente, o CDC relatou que 80% das mortes relacionadas à gravidez nos EUA são evitáveis, sendo um quarto dessas mortes resultantes de crises de saúde mental, incluindo suicídios ou overdoses por abuso de substâncias. Historicamente, a depressão puerperal tem sido subtratada, apesar de uma empurrada de dez anos por médicos e oficiais de saúde pública para criar medidas de rastreamento e tratamento adequados. < ``python strong> Apesar disso, ainda existem barreiras que precisam ser superadas para aumentar a detecção e oferecer

cuidados de saúde mental a mulheres grávidas e puerperais nos Estados Unidos. ``

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: o que e bet7k

Palavras-chave: **o que e bet7k - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-18