

## Les lesiones de ligamento cruzado anterior: un desafío para los jugadores y jugadoras de fútbol en Inglaterra

Para un jugador o jugadora de fútbol, una lesión de ligamento cruzado anterior (LCA) es una prospecto espantoso. La centrocampista del Arsenal, Beth Mead, describió su experiencia como "agotadora mental y físicamente", mientras que la capitana de Inglaterra, Leah Williamson, dudó si volvería de su propia lesión.

Una lesión de LCA significa un período prolongado en la banda lateral, generalmente entre nueve y 12 meses. Los jugadores profesionales reciben el mejor tratamiento para asegurar que puedan regresar lo más pronto posible y sin una tensión financiera. Pero no es el caso para todos los jugadores en Inglaterra, especialmente las futbolistas que juegan fuera de la Women's Super League y la Championship.

La centrocampista del Hashtag United, Emma Samways, quien juega en la tercera división de Inglaterra, se rompió el LCA durante una semifinal de la National League Cup contra Halifax. Fue un incidente que puso su vida en pausa.

### Desigualdades en el cuidado médico

A diferencia de los profesionales, Samways depende de un trabajo fuera del fútbol para su ingreso. Trabajando como policía, tiene un rol activo y demandante físicamente. Después de descubrir que había sufrido una rotura de ligamento cruzado anterior de alto grado, fue forzada a tomar un paso atrás. "Realmente fue una situación mala para que sucediera", dice Samways. "Creo que no sería tan malo si estuviera en un trabajo basado en oficina".

Además de su trabajo, también tuvo que encontrar una manera de financiar una cirugía de reconstrucción de LCA. Como Hashtag United no es un club profesional, la operación tuvo que ser autofinanciada. La lista de espera del NHS, aproximadamente 12 a 18 meses, fue considerada demasiado larga dadas las ansias de Samways por regresar al campo y a su trabajo normal. La única opción era ir en privado, pero eso vino con un costo considerable.

Samways fue dejada sorprendida después de recibir una factura de £9,200, especialmente cuando una consulta de 15 minutos sola costó £250.

### Apoyo global

Samways optó por establecer una página de recaudación de fondos en su lugar, que recaudó más de £5,000 en un mes. Algunos miembros del club donaron dinero a la piscina mientras llegaron donaciones desde tan lejos como Colombia. Esto ilustra el perfil global de Hashtag, un club creado en las redes sociales. Los Tags tienen una base de seguidores más grande que algunos equipos de la Championship y, administrados por Jason Stephens, produjeron un despliegue sobresaliente al derrotar al equipo profesional Newcastle United en la final de la FA Women's National League Cup el mes pasado en Kenilworth Road.

En cuanto a su propio viaje, espera comenzar a trotar en septiembre y regresar al campo antes de Navidad. "Tengo este año para recuperarme y hacer todo lo que los fisioterapeutas me digan", dice Samways. "Estoy dispuesta a hacerlo. Será difícil con el trabajo, pero eso es el plan".

**Reino Unido conquista bronze onabet cream dressage**

## individual no Grand Prix Freestyle

Charlotte Fry ganhou uma medalha de bronze para o Reino Unido no dressage individual Grand Prix Freestyle. Após conquistar o bronze no evento por equipe aos sábados, a jovem de 28 anos e seu garanhão Glamourdale alcançaram uma nota de 88.971%, o que deixou Fry **onabet cream** terceiro, atrás dos alemães Jessica von Bredow-Werndl e Isabell Werth.

A competição foi decidida no último cavaleiro, com Cathrine Laudrup-Dufour marcando 88.093%, garantindo assim a posição de Fry no pódio. Os outros britânicos Carl Hester e Becky Moody também competiram, terminando **onabet cream** sexto e oitavo, respectivamente.

## Música e emoção no Grand Prix Freestyle

Os cavaleiros são acompanhados por música de **onabet cream** escolha durante seus testes e a rotina de Fry começou com as notas de God Save the King, seguido por Another One Bites the Dust, da Queen, e Bittersweet Symphony, do Verve. "Foi um sentimento incrível lá dentro, com a música, a multidão, foi tão incrível cavalgar", disse ela.

"Glamourdale sobe à ocasião e ele realmente entregou seu melhor trabalho hoje, então não poderia estar mais satisfeita, na verdade. Tínhamos alguns pequenos erros, mas foi uma semana longa para nós aqui. Ele realmente deu tudo de si."

"Assim que a música começa, acho que isso realmente inspira todo mundo a dançar e Glamourdale realmente dança com isso - acho que Another One Bites the Dust é **onabet cream** música favorita. Ele escolheu **onabet cream** música porque ele a ama tanto, ele estava apenas amando cada segundo."

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: onabet cream

Palavras-chave: **onabet cream - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-16