

El brunch: una comida informal y satisfactoria en Londres

El brunch es una comida informal y satisfactoria que se disfruta en un día libre. Fadi Kattan, chef y co-fundador de akub en Londres y autor de "Bethlehem", describe el brunch como "una comida abundante cuando tienes un día sin prisas". Agrega que hay una falta de ceremonia y estrés al tener invitados en el brunch en comparación con la cena. "El brunch también puede ser una forma más económica de socializar", agrega Natasha Sayliss, fundadora de Mae + Harvey en el este de Londres. "¡Puedes salir de noche durante el día!"

Los huevos son esenciales para el brunch

Los huevos son esenciales para el brunch, de acuerdo con Kattan y Benjamina Ebuehi de Feast. "Si no hay acción de huevo, algo falta", dice Ebuehi, quien mantiene las cosas ligeras sirviendo los suyos con pan de maíz. "Eso va bien y es rápido de juntar: harina de maíz, huevos, líquido de su elección [leche o suero de leche], sal, un poco de azúcar y mantequilla marrón para dar una dimensión extra." Come mientras está caliente, así que está "blando y esponjoso", y sírvelo con los huevos fritos, perhaps, y una gota de miel caliente. Sayliss, por otro lado, comienza su fin de semana con huevos turcos. "Mezcla yogur y ajo, luego extiéndelo en un plato y coloca los huevos fritos encima." La verdadera estrella, sin embargo, es la mantequilla de chile: "Fríe una carga de chiles picados, agrega mantequilla y, una vez que se haya derretido, agrega miel y flocos de chile." Rocíe eso, espolvoree con perejil, luego agregue tostadas.

El brunch ofrece muchas posibilidades más allá de los huevos

"Hay mucho que se puede hacer con un buen vehículo panificado", observa Roberta Hall McCarron, chef y propietaria de Ardfern en Edimburgo. Si bien los crumpets y los muffins ingleses son opciones respetables, Hall McCarron se inclina hacia las tortitas de patata. Ralla la carne de las papas horneadas, la pasa por un colador ("así tienes puré seco"), mezcla con harina, levadura y agua, y la deja reposar durante una hora. "Amasa la masa, divide en porciones de 90 g y da forma a las rondas; será húmedo, así que necesitarás sémola en las manos." Póngalos en una sartén caliente y cocine de cada lado ("aproximadamente seis minutos en total"), luego dirija su atención a los acompañamientos. "En verano, agregue tomates marinados en vinagre balsámico blanco, aceite de oliva y sal durante 30 minutos."

Brunch no tiene que ser una sola comida

"Puedes tener cursos", dice Ebuehi, algo que Kattan respalda enérgicamente. Encabezando su lista de verificación para el brunch perfecto está *ka'ek al-quds*, el "pan ovalado de Jerusalén con semillas de sésamo – está increíble tibio". Agregue "hummus decadente" (AKA toreado con piñones tostados, aceite de chile y garbanzos enteros), huevos horneados en salsa de tomate salpicada con semillas de comino y eneldo, labneh con za'atar fresco y "un poco de aceite de oliva palestino de calidad", además de falafel recién hechos para mayor abundancia.

Fluxo de turistas russos para Sanya chama atenção para a crescente popularidade da província chinesa

Um recente fluxo de turistas russos 6 para Sanya, na província de Hainan, no sul da China, tem despertado interesse e discussões entre os internautas. Este fenômeno 6 destaca a crescente popularidade e apelo internacional de Sanya como um importante destino turístico tropical.

Crescimento no número de turistas russos 6 **nc100 novibet** Sanya

De janeiro a maio de 2024, Sanya recebeu 38.000 turistas russos, tornando-se a principal fonte de visitantes e 2,6 6 vezes o número total de turistas russos **nc100 novibet** todo o ano de 2024.

Período	Número de turistas russos
2024 (total)	14.800
2024 (jan-maio)	38.000

Atraídos pela beleza 6 natural e pela MTC

Muitos turistas russos postaram [sporting bet eleição](#) s nas redes sociais para expressar seu amor pela beleza natural de Sanya. 6 Além disso, três turistas russos visitaram Sanya **nc100 novibet** busca de tratamentos com medicina tradicional chinesa para suas dores crônicas e 6 relataram melhorias notáveis.

Melhorias nos serviços de turismo

O governo da cidade de Sanya fez melhorias significativas nos serviços de turismo internacional, 6 incluindo o lançamento de um aplicativo de pagamento móvel, o serviço de consulta e reclamação on-line "Visite Sanya" **nc100 novibet** plataformas 6 estrangeiras, e a adição de sinalização **nc100 novibet** russo e inglês **nc100 novibet** hotéis e atrações turísticas.

Reações locais e profissionais

Os residentes locais 6 e profissionais acreditam que a política de isenção de vistos, o aumento dos voos entre Sanya e as regiões de 6 língua russa, e os recursos costeiros tropicais são os principais motivos que atraem turistas russos para Sanya.

Política de isenção de 6 vistos e expansão para outros países

Desde setembro de 2024, a implementação da política de isenção de vistos entre a China 6 e a Rússia facilitou o aumento dos intercâmbios culturais e comerciais. Com base nisso, Hainan expandiu esta política para cidadãos 6 de 59 países, incluindo negócios, visitas, reuniões familiares, tratamento médico, exposições, e eventos esportivos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: nc100 novibet

Palavras-chave: **nc100 novibet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-17