

multiplas na betano - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: multiplas na betano

Estados Unidos repara atracadouro temporário **multiplas na betano** Gaza para ajuda humanitária

O exército dos Estados Unidos reparou um cais temporário para ajuda humanitária e o reanexou à costa de Gaza na sexta-feira, mais de uma semana após ele se desintegrar **multiplas na betano** mares agitados, segundo o exército.

Trabalhadores do Corpo de Engenheiros do Exército concluíram o trabalho na sexta-feira de manhã, vice-almirante Brad Cooper, o vice-comandante do Comando Central dos Estados Unidos, disse a repórteres **multiplas na betano** uma ligação de briefing. O cais flutuante de 230 milhões de dólares, que os funcionários americanos elogiaram como parte da solução para trazer mais ajuda para a Gaza faminta, tem sido perturbado por problemas logísticos e de segurança.

O almirante Cooper disse que a ajuda deve retomar o fluxo através do cais **multiplas na betano** "dias próximos".

Ele disse que engenheiros militares "forneceram todo o suporte necessário para garantir a colocação segura e do cais à praia", adicionando: "A política de nenhum pé do exército dos EUA no solo continua **multiplas na betano** vigor". A política da Casa Branca não permite que tropas dos EUA estejam no solo **multiplas na betano** Gaza.

Uma vez que a ajuda retomar, o almirante Cooper estimou, cerca de uma milhão de libras de bens devem entrar **multiplas na betano** Gaza através do cais a cada período de dois dias.

No início de março, o presidente Biden surpreendeu o Pentágono ao anunciar que o exército dos EUA construiria um cais para Gaza.

Nos dias seguintes à **multiplas na betano** operacionalização **multiplas na betano** 17 de maio, caminhões foram saqueados à medida que se dirigiam a um armazém, forçando o Programa Mundial de Alimentação das Nações Unidas a suspender as operações. Após os funcionários reforçarem a segurança, o tempo piorou. Os funcionários americanos esperavam que as ondas do mar não comesçassem até mais tarde no verão.

A situação **multiplas na betano** Gaza ainda é desesperadora. Os funcionários de saúde disseram que mais de 36.000 pessoas foram mortas; muitas pessoas foram deslocadas; e as Nações Unidas advertiram que a fome está se aproximando.

Mujeres presentan mejor rendimiento y agilidad mental durante la menstruación, según investigación

A pesar de sentirse peor que en cualquier otro momento de su ciclo menstrual, las mujeres cometen menos errores y tienen una mejor agilidad mental durante la menstruación, según una nueva investigación.

El estudio, realizado por el Instituto de Salud, Deporte y Ejercicio de la UCL (ISEH), encontró que el tiempo de reacción, la precisión y la atención al detalle de las mujeres se mejoran durante la menstruación, desafiando las hipótesis actuales sobre cómo las mujeres se desempeñan en los deportes durante su período.

Método de investigación

El estudio, publicado en la revista *Neuropsychologia*, analizó los datos de 241 participantes

(incluidos 96 hombres y 47 mujeres que no tenían un ciclo menstrual regular debido a su anticoncepción) que completaron una batería de pruebas cognitivas en dos ocasiones, con un intervalo de dos semanas, y recopilaron datos de tiempo de reacción y errores.

También registraron su estado de ánimo y completaron un cuestionario sobre sus síntomas, mientras que las aplicaciones de seguimiento de la menstruación se utilizaron para estimar en qué fase del ciclo se encontraban los participantes cuando realizaron las pruebas. Las pruebas cubrieron el tiempo de reacción, la atención, la capacidad de relacionarse con la información visual y la anticipación de cuando algo pueda suceder, y están diseñadas para imitar los procesos mentales durante los deportes.

Resultados

No hubo diferencia de grupo en los tiempos de reacción y precisión entre los participantes masculinos y femeninos, pero se encontró que las mujeres que menstruaban regularmente obtuvieron mejores resultados durante su período en comparación con cualquier otra fase de su ciclo menstrual, mostrando tiempos de reacción más rápidos y cometiendo menos errores. Esto a pesar de que los participantes informaron sentirse peor durante su período y creer que esto había afectado negativamente su desempeño.

Implicaciones

La autora principal del estudio, la Dra. Flaminia Ronca, de la División de Cirugía y Ciencias de la Intervención de la UCL y el ISEH, dijo que el hallazgo de que las mujeres obtuvieron mejores resultados durante su período fue "sorprendente" y que esto podría cambiar la forma en que se considera el rendimiento de las atletas femeninas en relación con su ciclo menstrual.

La Dra. Megan Lowery, autora del estudio de la UCL Surgery and Interventional Science and ISEH, dijo: "Espero que si las mujeres comprenden cómo cambian sus cerebros y cuerpos durante el mes, les ayude a adaptarse".

Though there's a lot more research needed in this area, these findings are an important first step towards understanding how women's cognition affects their athletic performance at different points during their cycle, which will hopefully facilitate positive conversations between coaches and athletes around performance and wellbeing.

Informações do documento:

Autor: [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)

Assunto: multiplas na betano

Palavras-chave: **multiplas na betano - [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-06-25