

Resumo do Verão: Saladas com Frutas e Queijos Grelhados

No verão, dou a frutas e legumes de temporada a atenção que merecem, cozinhando-os o mínimo possível. No entanto, quando tenho a oportunidade de grilar ao ar livre, não resisto ao delicioso aroma que os ingredientes adquirem quando são apenas beijados pelas chamas. Com propósito e julgamento, uma grelha básica é tudo o que você precisa para elevar até mesmo as saladas mais simples, tornando-as as estrelas da refeição.

Salada de Alface e Halloumi Grelhados com Vinagrete de Ervas Aromáticas e Xerez (pictured top)

Esta simples salada pode ser consumida sem qualquer grelhagem. No entanto, no verão, tento comer o máximo possível no nosso pequeno pátio do Brooklyn; se a grelha estiver acesa, adoro adicionar dimensões extras a estes ingredientes com carvão e fumaça. Um vinagrete forte de xerez, com um toque de doçura e muitas ervas frescas, faz um adereço equilibrado e bonito.

Tempo de Preparo: **15 minutos**

Tempo de Cozimento: **10 minutos**

Para: **4 - 6 pessoas**

Ingredientes:

- 2 colheres de sopa (t) de cebolinha picada finamente
- 2 colheres de chá (t) de mostarda de Dijon
- Sal grosso
- Pimenta do reino recém-moída
- 3 colheres de sopa (t) de xerez
- 3 colheres de sopa (t) de azeite de oliva extra-virgem
- 2 colheres de chá (t) de ervas macias picadas (manjeriço, salsa e cebolinha), mais para servir
- 2 alfaces romanas ou 3 cabeças de alface-mirabel
- 1 cabeça de radicchio
- 250g de queijo halloumi

Salada de Fruta de Pedra Grelhada com Mel Fermentado, Manchego e Prosciutto Cru Crisp

Um salada de verão favorita com fruta de pedra no auge, grelhada delicadamente e misturada com alguns dos meus sabores salgados favoritos: sementes torradas, manchego, prosciutto cru crisp. Em uma recente viagem a Granada, aprendi a fazer mel fermentado, um elixir picante e alho que me tornei obcecado [mrjack.bet mrjack.bet](#) usar [mrjack.bet mrjack.bet](#) saladas, marinadas de carne ou peixe ou com queijo [mrjack.bet mrjack.bet](#) qualquer hora. Aqui, uma última gota dele traz o prato inteiro, mas use mel normal para um rápido fixo. Como a fruta é

grelhada quando ainda está ligeiramente firme, a salada deve manter-se bem para almoços ao ar livre ou piqueniques.

Tempo de Preparo: **15 minutos**

Tempo de Cozimento: **15 minutos**

Para: **4 pessoas**

Ingredientes:

- 2 colheres de chá (t) de sementes de abóbora
- 3 néctarinas maduras, cortadas ao meio, sem sementes e cortadas **mrjack.bet mrjack.bet** fatias de 1,5 cm de espessura
- 3 damascos maduros, cortados ao meio, sem sementes e cortados **mrjack.bet mrjack.bet** fatias de 1,5 cm de espessura
- 4 fatias de presunto
- 150g de cerejas, despepitadas
- 1 colher de chá (t) de sementes de abóbora
1 colher de chá (t) de extra-virgin olive oil
60g de queijo manchego, cortado **mrjack.bet mrjack.bet** fatias finas e desfiado
1 colher de chá (t) de sementes de gergelim, torradas se preferir
2 colheres de chá (t) de honey (ou mel fermentado - veja abaixo para receita)
10g de hortelã, manjeriço ou outra erva fresca macia, picada grossamente

Frank Stronach, Fundador de Magna International, É Acusado de Assédio Sexual

O milionário Frank Stronach, de 91 anos, fundador de uma das maiores empresas de peças de automóveis do mundo, foi preso e acusado **mrjack.bet mrjack.bet** uma sexta-feira **mrjack.bet mrjack.bet** conexão com uma investigação de assédio sexual.

Num breve comunicado à imprensa, a força policial da região de Peel, fora de Toronto, afirmou que o período dos crimes cometidos por Mr. Stronach abrangeu desde os anos 80 até o ano passado.

Mr. Stronach, o fundador austríaco da Magna International, foi acusado de infrações que incluem atentado à pudicícia, assédio sexual e confinamento ilegal. Após ser acusado, foi libertado e comparecerá posteriormente a um tribunal **mrjack.bet mrjack.bet** Brampton, Ontário.

Brian Greenspan, advogado de Mr. Stronach, afirmou que seu cliente "categoricamente nega as alegações de impropriedade que lhe foram trazidas".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: **mrjack.bet mrjack.bet**

Palavras-chave: **mrjack.bet mrjack.bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-23