

## Iniciativa belga promueve bailes nocturnos para combatir la soledad en ancianos

Una iniciativa belga con el lema "la felicidad vence a la vejez" ha encontrado una forma novedosa de contrarrestar los sentimientos de soledad entre los residentes de hogares de ancianos: soltándolos en la pista de baile del club nocturno más grande de Bruselas.

Como parte de una serie de actividades inusuales diseñadas para mantener activos a los jubilados, una asociación sin fines de lucro, Papy Boom, organizó recientemente para 11 jubilados visitar Lift Bruselas, un lugar de 1,360 metros cuadrados especializado en rhythm and blues, reggaeton y baile latino.

### Una noche en el club nocturno

La anciana de 79 años Jeanine Donnen le dijo a Reuters que había sido asombrada y que había encontrado la noche extraordinaria, a pesar de preferir la música antigua a la música moderna "boom boom". Ella y el resto del grupo - nueve mujeres y dos hombres, el más anciano de ellos con 98 años - se quedaron en el club hasta después de las 3:30 a.m.

La canción Pookie de la cantante y compositora francesa de origen maliano Aya Nakamura resultó ser una favorita particular entre los jubilados que bailaban, según el Guardián.

En preparación para su noche memorable, las mujeres se habían arreglado el cabello, visitado una creperie para tomar café y fueron trasladadas en un limusina al lugar, que se jacta de "traer el ambiente de Ibiza y Miami a Bélgica".

Simone Nestor, de 81 años, le dijo a Reuters que este tipo de actividades les permite vivir de nuevo. "Tenemos la sensación de existir de nuevo", dijo.

Simone Nestor con otros clubbers en el club nocturno Lift Bruselas.

[bet365 brasil](#)

### Una nueva visión de actividades para jubilados

Fundada por Youssef Kaddar en 2024, Papy Boom trabaja con más de una docena de hogares de ancianos en Bruselas para ayudar a los ancianos a ser más activos en la sociedad nuevamente.

"En muchos hogares de ancianos, las actividades y salidas suelen ser las mismas", dijo Kaddar, quien ha estado trabajando en hogares de ancianos durante 13 años. "Quería ofrecer una nueva visión de actividades".

"Antes de convertirse en adultos mayores, estas personas eran jóvenes que querían divertirse", agregó. "Así que decidí mantener el impulso haciendo actividades con personas mayores como si fueran jóvenes".

Iniciativa de Papy Boom

- Organiza una actividad importante cada mes, como unas Olimpiadas inter-hogar con carreras en silla de ruedas y tiro con arco.
- Otras salidas organizadas por Papy Boom incluyen vuelos en globo aerostático, flash mobs, carreras de kart, eventos de speed-dating y salidas a jacuzzis.

## Summer McIntosh, a 17-year-old canadense, já ganhou duas

# medalhas de ouro nos Jogos Olímpicos de Paris

A mais recente vitória de McIntosh na La Défense Arena – um forte candidato a ser o local mais barulhento nesses Jogos – veio nos 200 metros borboleta femininos na quinta-feira.

Não satisfeita apenas com outro ouro, adicionando à **marjo esport** vitória no 400m medley feminino da semana passada, McIntosh também estabeleceu um recorde olímpico de 2:03.86, superando a concorrência nos últimos 50 metros.

A americana Regan Smith ficou 0.81 segundos atrás **marjo esport** prata enquanto a chinesa Zhang Yufei, ex-detentora do recorde olímpico neste evento, conquistou o bronze após desfalecer nos estágios finais.

Quanto a McIntosh, ela saiu da piscina, levantou uma mão para a multidão e foi recebida com um rugido de aprovação. Apenas alguns meses antes de completar 18 anos, ela está rapidamente se tornando uma estrela dos Jogos Olímpicos de Paris.

## Tabela de Resultados:

Posição	Nome	Tempo
1	Summer McIntosh	2:03.86
2	Regan Smith	2:04.67
3	Zhang Yufei	2:05.89

"É bastante surreal, estou muito feliz com o tempo", disse McIntosh aos repórteres após a corrida. "Preciso assistir novamente, acho que minha chegada foi um pouco estranha, mas nunca posso ficar insatisfeita com um recorde pessoal, especialmente com essa margem."

A vitória também foi um momento agradável para a família McIntosh: a mãe adolescente, Jill Horstead, competiu internacionalmente no mesmo evento nos anos 1980.

"É muito legal vencer os 200 borboleta porque isso, de longe, era seu evento principal", acrescentou McIntosh. "Então, compartilhar esse momento com ela é muito legal. Sei que ela está muito orgulhosa de mim, assim como o resto de minha família. Não consigo agradecer-los o suficiente."

McIntosh chegou a esses Jogos há pouco desconhecida. Ela parecia destinada a ganhar várias medalhas **marjo esport** Paris, e além de suas duas medalhas de ouro, ela também conquistou a prata atrás da australiana Ariarne Titmus nos 400 metros livres finais no sábado.

Antes mesmo dos Jogos Olímpicos, ela podia se chamar de detentora do recorde mundial nos 400m individual medley e de uma campeã mundial quatro vezes.

Na final de ontem, ela atrásou Zhang por grande parte da corrida antes que os dois se igualassem perto do final do terceiro comprimento. A partir daqui, parecia claro quem seria a vencedora; McIntosh abriu uma vantagem significativa até tocar na parede, 0.83 segundos à frente do recorde de Zhang dos Jogos Olímpicos de Tóquio.

Smith, por outro lado, melhorou o recorde americano **marjo esport** 0.03 segundos com o tempo de 2:03.84.

McIntosh compete **marjo esport** seus segundos Jogos Olímpicos tendo aparecido como uma adolescente de 14 anos **marjo esport** Tóquio, e ela provavelmente terá outra chance de medalhar quando participar dos 200 metros medley individual.

As eliminatórias desse evento ocorrem na sexta-feira, com a final marcada para o sábado.

Está se tornando um Olympics ocupado, mas produtivo, para McIntosh, e ela mesmo competiu no revezamento 4x200 metros livres à noite na quinta-feira, terminando **marjo esport** quarto com a equipe canadense.

A fórmula da campeã para manter a calma entre tantos eventos? "É mais simples do que as pessoas pensam por trás das cenas", disse McIntosh. "Tudo o que estou fazendo é comer e

dormir quando não estou nadando – descansar o cérebro o máximo possível."

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: marjo esport

Palavras-chave: **marjo esport - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-13